

**ANALISIS PENERAPAN ABDULRAHMAN AL RASYID TENTANG
POSISI SEMI FOWLER GUNA MENINGKATKAN KUALITAS
ISTIRAHAT TIDUR PADA PASIEN CHF DI RUANG TULIP
RSUD Dr. Hi ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh :

Kus Tripanji Wicaksono

NIM : 144012017074

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2020**

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

**ANALISIS PENERAPAN ABDULRAHMAN AL RASYID TENTANG
POSISI SEMI FOWLER GUNA MENINGKATKAN KUALITAS
ISTIRAHAT TIDUR PADA PASIEN CHF DI RUANG TULIP
RSUD Dr. Hi ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh :

Kus Tripanji Wicaksono
NIM : 144012017074

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2020**

**ANALISIS PENERAPAN ABDULRAHMAN AL RASYID TENTANG
POSISI SEMI FOWLER GUNA MENINGKATKAN KUALITAS
ISTIRAHAT TIDUR PADA PASIEN CHF DI RUANG TULIP
RSUD Dr. Hi ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**

63 Halaman +18 Lampiran +17 Tabel +3 Bagan

Abstrak

Latar Belakang : Congestive heart failure (CHF) atau lebih dikenal dengan gagal jantung di Indonesia memiliki prevalensi angka kejadian sebesar 229.696 kasus pada tahun 2018. Sedangkan Provinsi Lampung masih berada di bawah angka kejadian nasional dengan prevalensi kejadian 0.9 %. Salah satu asuhan keperawatan yang seringkali muncul pada pasien CHF adalah gangguan pola istirahat tidur, diagnosa keperawatan gangguan pola istirahat tidur seringkali muncul dikarenakan pasien dengan CHF mengalami kesulitan dalam bernafas, sehingga menimbulkan efek tidak nyaman dan sulit beristirahat

Tujuan : Menelaah Penerapan Posisi Semi Fowler Guna Meningkatkan Kualitas Istirahat Tidur Pada Pasien CHF Di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Bandar Lampung yang telah dilakukan sebelumnya oleh Abdurahman Al Rasyid 2019

Metode : Penelitian yang dilakukan oleh (Rasyid, 2019) menggunakan penelitian deskriptif yang digambarkan untuk membuat gambaran secara sistematis dan factual. Desain yang di gunakan “Posisi Semi Fowler Guna Meningkatkan Kualitas Istirahat Tidur Pada Pasien CHF Di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Bandar Lampung”

Hasil : Hasil setelah dilakukan intervensi penerapan posisisemi fowler selama 3 hari mengalam perubahan frekuensi pernapasan, yaitu pasien Tn. M frekuensi pernapasannya 28X/menit menjadi 20X/menit dengan waktu tidur 4-5 jam/hari

Kesimpulan : Penerapan Posisi Semi Fowler Guna Meningkatkan Kualitas Istirahat Tidur Pada Pasien CHF dalam menangani masalah istirahat tidur yang di sebabkan sesak nafas pada pasien dengan diagnosa CHF.

Kata Kunci : CHF, Gangguan Pola Istirahat Tidur

Bahan Bacaan : 18 (2010-2020)

**ANALYSIS OF THE APPLICATION OF ABDULRAHMAN AL RASYID
CONCERNING THE SEMI POSITION OF THE FOWLER TO IMPROVE
THE QUALITY OF SLEEP REST ON CHF PATIENTS IN THE TULIP
ROOM RSUD Dr. Hi ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE
IN 2019**

63 Pages +18 Appendix +17 Table +3 Chart

Abstract

Background: Congestive heart failure (CHF) or better known as heart failure in Indonesia has an prevalence of an incidence of 229,696 cases in 2018. While Lampung Province is still below the national incidence rate with an prevalence of 0.9%. One of the nursing care that often appears in CHF patients is disturbance of sleep resting patterns, nursing diagnoses disturbed sleep resting patterns often arise because patients with CHF have difficulty in breathing, causing uncomfortable effects and difficulty resting.

Objective: To examine the application of semi-Fowler's position in order to improve the quality of sleep rest in CHF patients at RSUD Dr. H Abdul Moeloek Bandar Lampung which had been done before by Abdurahman Al Rasyid 2019.

Method: Research conducted by (Rasyid, 2019) uses descriptive research that is described to create a systematic and factual picture. Design used "Semi Fowler Position To Improve Sleep Quality in CHF Patients in RSUD Dr. H Abdul Moeloek Bandar Lampung".

Results: The results after the intervention of the application of the position of Fowler for 3 days experienced changes in respiratory frequency, namely the patient Tn. M breathing frequency 28X / minute to 20X / minute with sleep time 4-5 hours / day.

Conclusion: Application of Semi Fowler's Position to Improve Sleep Quality in CHF Patients in handling sleep rest problems caused by shortness of breath in patients with a diagnosis of CHF.

Keywords: CHF, Sleep Rest Disorders

Reading Material: 18 (2010-2020)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji dihadapan
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : **ANALISIS PENERAPAN ABDULRAHMAN AL RASYID
TENTANG POSISI SEMI FOWLER GUNA
MENINGKATKAN KUALITAS ISTIRAHAT TIDUR
PADA PASIEN CHF DI RUANG TULIP RSUD
Dr. Hi ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**

Nama Mahasiswa : **KUS TRIPANJI WICAKSONO**

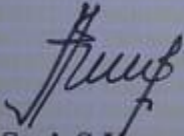
NPM : 144012017074

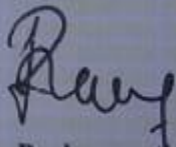
Program Studi : D III Keperawatan



Pembimbing I,

Pembimbing II,


Ns. Rita Sari, S.Kep., M.Kep
NBM. 927021


Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes
NBM. 1194172

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PENERAPAN ABDULRAHMAN AL RASYID TENTANG POSISI SEMI FOWLER GUNA MENINGKATKAN KUALITAS ISTIRAHAT TIDUR PADA PASIEN CHF DI RUANG TULIP RSUD Dr. Hi ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019

Karya Tulis Ilmiah oleh **Kus Tripanji Wicaksono** ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada Tanggal

MENGESAHKAN

Tim Penguji :

Penguji Utama : Manzahri, M.Kes
NBM. 927027

Penguji Anggota I : Ns. Rita Sari, S.Kep., M.Kep
NBM. 927021

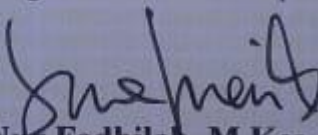
Penguji Anggota II : Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes
NBM. 1194172

(.....)

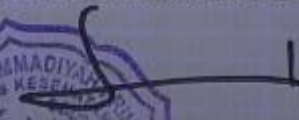
(.....)

(.....)

Ketua Program Studi DIII Keperawatan


Nur Fadhillah, M.Kes
NBM. 927023

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu


Elmi Nuryati, M.Epid
NBM. 927024

vi

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kus Tripanji Wicaksono
Nim : 144012017074
Program studi : D III Keperawatan
Jenis karya : Analisis KTI
Judul : Analisis Penerapan Abdulrahman Al Rasyid Tentang Posisi Semi Fowler Guna Meningkatkan Kualitas Istirahat Tidur Pada Pasien CHF Di Ruang Tulip RSUD Dr. Hi Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada fakultas kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul Analisis Penerapan Abdulrahman Al Rasyid Tentang Posisi Semi Fowler Guna Meningkatkan Kualitas Istirahat Tidur Pada Pasien CHF Di Ruang Tulip RSUD Dr. Hi Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019.

Fakultas kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal Juni 2020
Yang menyatakan

(Kus Tripanji Wicaksono)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis lahir di Bandarlampung pada tanggal 15 maret 1999 penulis merupakan anak ketiga dari pasangan bapak Kuswantoro dan ibu Lestariwati. Pendidikan yang pernah di tempuh adalah :

1. Sekolah dasar (sd) negri 1 gadingrejo kecamatan gadingrejo kab.Pringsewu
2. Sekolah menengah pertama (smp) negri 3 gadingrejo kec.gadingrejo kab Pringsewu
3. Sekolah menengah atas (sma) negri 1 gadingrejo kec. gadingrejo kab.Pringsewu
4. Tahun 2017 berkuliah di universitas muhammadiyah Pringsewu Lampung falkutas kesehatan pada program studi d3 keperawatan sampai dengan sekarang

MOTTO

**“Kita harus sadar diatas apa kita berdiri, sebelum berharap menggenggam
langit”**

- Kus Tripanji Wicaksono

PERSEMBAHAN

Dengan menghaturkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan karya tulis Ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Agung Muhammad SAW, dan juga kepada keluarga saya, para sahabat saya, para umatnya termasuk kita semua didalamnya, Aamiin.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan doa ku selama peruses pembuatan KTI ini berlangsung hingga selesai pada waktunya.
2. Teruntuk orang tuaku tercinta dan terkasih kepada Ayahandaku bapak Kuswantoro dan ibu Lestariwati sang penyemangatku, yang tak pernah berhenti berdoa untuk keberhasilanku dan begitu sabar nyamen dengarkan segala keluh kesahku, yang selalu mensupportku hingga sampai ketahap ini.
3. Untuk kakak-kakak kutercinta yang selalu membuatku semangat.
4. Teman – teman angkatan 22 tercinta yang telah menemani perjuanganku dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari baik apalagi sempurna. Oleh karna itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penelitian berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Analisis Penerapan Abdulrahman Al Rasyid Tentang Posisi Semi Fowler Guna Meningkatkan Kualitas Istirahat Tidur Pada Pasien CHF Di Ruang Tulip RSUD Dr. Hi Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019”.

Penulisan proposal ini di ajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan D3 Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Selama penulisan dan penyusunan proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Nur Fadhilah. M.Kes., selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan.
4. Ns. Rita Sari, S.Kep.,M. Kep, Sp. KMB, selaku dosen pembimbing 1
5. Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing 2
6. Manzahri, S.Kep.,M.Kes, selaku penguji utama
7. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
8. Teman-teman seperjuangan D3 keperawatan yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapakan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya

Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

Wassallamu'alaikum Wr. Wb.

Pringsewu, Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DENGAN SPESIFIKASI	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit CHF	10
B. Konsep Semi Fowler	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian	22
B. Definisi Operasional	22
C. Partisipan	23
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
E. Instrumen Penelitian	24
F. Pengumpulan Data	24
G. Analisa Data	25
H. Etik Penelitian	26
I. Jalannya Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	30
B. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul

Lampiran 2 Surat Izin *Pra Survey*

Lampiran 3 Surat Balasan *Izin Pra Survey*

Lampiran 4 Informasi Penelitian (*Informed Consent*)

Lampiran 5 Surat Kesediaan Partisipan / Responden

Lampiran 6 Format Pengkajian KMB