

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
MASALAH KURANGNYA PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA
DI UPT PUSKESMAS SANGGI TAHUN 2020**



Karya Tulis Ilmiah

Oleh :

RIZKI MULYASARI
NIM. 144012017088

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
LAMPUNG
2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
MASALAH KURANGNYA PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA
DI UPT PUSKESMAS SANGGI TAHUN 2020**



Karya Tulis Ilmiah

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun oleh :

RIZKI MULYASARI
NIM. 144012017088

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
LAMPUNG
2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
MASALAH KURANGNYA PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA
DI UPT PUSKESMAS SANNGI TAHUN 2020**

Rizki Mulyasari

xv+ 74Hal + 9Table + 12 Lampiran

ABSTRAK

Perawatan payudara selama hamil (*Prenatal Breast Care*) adalah perlakuan yang diberikan kepada payudara untuk persiapan menyusui dengan tujuan memudahkan bayi menghisap ASI, untuk menjaga kesehatan payudara, sehingga mencegah gangguan yang biasa timbul selama menyusui. Perawatan payudara merupakan salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan untuk menyusui nantinya, hal ini dikarenakan payudara merupakan organ esensial penghasil ASI yaitu makanan pokok bayi.

Barulah hirsehinggaperawatannyaharusdilakukansedinimungkin. Desain penelitian yang digunakan peneliti dalam penelitian ini adalah studi kasus yaitu studi yang mengeksplorasi suatu masalah/fenomena dengan batas terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Studi kasus ini untuk mengeksplorasi masalah Asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester 3 dengan masalah kurangnya pengetahuan perawatan payudara. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 2 klien dari masing-masing yang pada ibu hamil dengan masalah Asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester 3 dengan masalah kurangnya pengetahuan perawatan payudara. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Gunung Doh dan waktu penelitian pada bulan juni 2020. Hasil penelitian pasien dapat dilihat dari kriteria dan untuk mengetahui sejauh mana tujuan keperawatan dapat dicapai, selain itu untuk memberikan umpan balik terhadap asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien. Klien mengatakan tidak mengetahui tentang kurangnya pengetahuan perawatan payudara pada ibu hamil, klien mengatakan tidak mengetahui macam-macam perawatan payudara pada ibu hamil. Data kesenjangan dari dua klien tersebut didapat pada keterampilan dan kemandirian tentang kurangnya pengetahuan perawatan payudara pada ibu hamil. Klien 1 klien sudah mengetahui tentang kurangnya pengetahuan perawatan payudara pada ibu hamil. Sedangkan klien 2 tidak tahu tentang kurangnya pengetahuan perawatan payudara pada ibu hamil.

Kata Kunci : Ibu Hamil Trimester III, Kurangnya Pengetahuan, Perawatan payudara

Daftar Pustaka : 20 (2011-2018)

**NURSING CARE IN PREGNANT WOMEN TRIMESTER III WITH THE
PROBLEM OF LACK OF BREAST CARE KNOWLEDGE
AT SANNGI HEALTH CENTER UPT 2020**

Rizki Mulyasari

xv + 74Pages + 9Tables + 12 Attachment

ABSTRACT

Breast care during pregnancy (Prenatal Breast Care) is a treatment given to the breast in preparation for breastfeeding with the aim of facilitating the baby to suck breast milk, to maintain breast health, thus preventing the usual disorders that occur during breastfeeding. Breast care is one part important that must be considered as preparation for breastfeeding later, this is because the breast is an essential organ producing milk, namely the staple food of newborns so that treatment must be done as early as possible. The research design used by researchers in this research is a case study that is a study that explores a problem / phenomenon with detailed limits, has in-depth data retrieval and includes various sources of information. This case study is to export the issue of Nursing care to third trimester pregnant women with the problem of lack of breast care knowledge. The subjects used in this study were 2 clients from each of the pregnant women with nursing care problems in the third trimester pregnant women with a problem of lack of breast care knowledge. This research was conducted in the Gunung Doh District and the time of the study was in June 2020. Research result patient health development can be seen from the criteria and to find out the extent to which nursing goals can be achieved, in addition to providing feedback on nursing care given to patients. The client said he did not know about the lack of knowledge of breast care in pregnant women, the client said he did not know the types of breast care in pregnant women. Data on gaps from the two clients was obtained in terms of skills and independence about the lack of knowledge of breast care in pregnant women. Client 1 client already knows about the lack of knowledge of breast care in pregnant women. while client 2 does not know about the lack of knowledge of breast care in pregnant women.

Keywords : Trimester III Pregnant Women, Lack of Knowledge, Breast Care

Bibliography : 20 (2011-2018)

HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji dihadapan TIM Penguji Karya
Tulis Ilmiah

Proposal : Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester 3 Dengan
KTI Masalah Kurangnya Pengetahuan Perawatan
Payudara Di UPT Puskesmas Sanggi Tahun 2020
Mahasiswa : Rizki Mulyasari
NIM : 144012017088



Pembimbing I

Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NBM. 1017462

Pembimbing II

Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NBM. 909729

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
MASALAH KURANGNYA PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA
DI UPT PUSKESMAS SANNGI TAHUN 2020


Karya Tulis Ilmiah oleh Rizki Mulyasari ini telah diperiksa dan dipertahankan
dihadapan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus
pada tanggal

MENGESAHKAN

Tim Penguji :


Penguji Utama

: Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.M.Kes
NBM.1194195

()

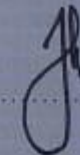
Penguji Anggota I

: Ns. Desi Ari Madivanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NBM. 1017462

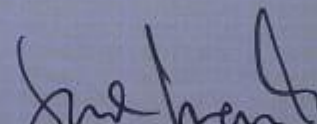
()

Penguji Anggota II

: Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NBM. 909729

()

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

(
Nur Fadhliah, M.Kes
NBM. 927023

Mengetahui,
Ketua Universitas Muhammadiyah Pringsewu

(
Elmi Nuryati, M.Epid
NBM. 927024

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung (UMPRI), saya yang bertanda tangan dibawahini:

Nama : Rizki Mulyasari
NIM : 144012017088
ProgramStudi : DIII Keperawatan
JenisKarya : Karya Tulis Ilmiah
Judul :Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Masalah Kurangnya Pengetahuan Perawatan Payudara Di UPT Puskesmas Sanggi Tahun 2020

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Masalah Kurangnya Pengetahuan Perawatan Payudara Di UPT Puskesmas Sanggi Tahun 2020

Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Pringsewu
Pada tanggal: Juli 2020

Yang menyatakan

(Rizki Mulyasari)

MOTTO

Jangan menia-nyiaikan waktu, waktu bagaikan pedang. Jika kamu tidak mememanfaatkannya dengan baik, maka ia akan mememanfaatkanmu.

(Rizki Mulyasari)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menghanturkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan sebagai mana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni nabi agung Muhammad SAW, dan juga kepada keluarganya, para sahabatnya, para umatnya termasuk kita semua didalamnya, Aamiin.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tuaku Bapak Marhasan dan Ibu Hasnawati yang begitu sabar mendengarkan keluh kesahku, mendukung, mendo'akan, dan terus mensupport anaknya sampai ditahapini.
2. Dosen Pembimbing I Ns. Desi Ari Madiyahanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat, Pembimbing II Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat, serta Penguji Utama Ns. Yeti Septiasari, S.Kep,M.Kes, yang telah banyak menambah ilmu selama ini dan yang telah sabarmembimbingku.
3. Kakak dan Adikku tersayang Mulyan Hasyim, Hermawati dan cantika yana.
4. Teman-temanku tercinta Ririn puspitasari, shinta arinanda, siti khusnul khotimah yang tak pernah berhenti mendukung dan memberikan masukan untukku.
5. Teman-teman seperjuangan angkatan 22 DIII Keperawatan yang telah menemani perjuangan ku dari awal hinggaakhir.
6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Muhammadiyah Pringsewu Lampung

Sekali lagi penulis ucapkan terimakasih banyak karena dukungan seluruh pihak diatas, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Rizki Mulyasari dilahirkan di Gunung Doh, 29 April 1999, anak ketiga dari pasangan Bapak Marhasan dan Ibu Hasnawati dengan dua orang kakak dan satu adik yang bernama Mulyan Hasyim, Hermawati, Cantika Yana. Pendidikan dasar penulis di SD N 1 Gunung Doh ditamatkan pada tahun 2011 dan SMP N 1 Bandar Negri Semuong ditamatkan pada tahun 2014 dan dilanjutkan di SMK Al-Qolam Kota Agung lulus tahun 2017. Dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan berikutnya ke perguruan tinggi yaitu Universitas Muhammadiyah Pringsewu sampai dengan sekarang.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Masalah Kurangnya Pengetahuan Perawatan Payudara Di UPT Puskesmas Sanggi Tahun 2020”

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs.H.Wanawir Am, M.M.,M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Nur Fadhilah, M.Kes, Selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Desi Ari Madiyahanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing I
5. Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing II
6. Ns. Yeti Septiasari, S.Kep,M.Kes selaku Penguji Utama
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
8. Ayah, Ibu, kakakku ter-cinta yang selalu menantikan keberhasilanku
9. Bapak Fran Adrian, S.Kep Kepala UPTD Puskesmas Sanggi yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data dalam Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sempurna. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan progresi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, Juli 2020

Rizki Mulyasari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP PENULIS	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kehamilan	8
B. Konsep Perawatan Payudara	21
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	27
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Batasan istilah	36
C. Partisipan.....	37
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Pengumpulan data	37
G. Etik penelitian	40
H. Jalannya Karya Tulis Ilmiah	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	44
B. Pembahasan	67

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 3.1 Batasan Istilah	36
Tabel 4.1 Identitas Partisipan.....	44
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	45
Tabel 4.3 Riwayat kehamilan, persalinan	47
Tabel 4.4 Pemeriksaan fisik	52
Tabel 4.5 Analisa data.....	56
Tabel 4.6 Intervensi keperawatan	58
Tabel 4.7 Implementasi.....	60

DAFTARLAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul

Lampiran 2 Surat Izin Pra Survey

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pra Survey

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 5 Lembar Penjelasan Responden

Lampiran 6 Lembar Izin Pengambilan Data

Lampiran 7 Surat Balasan Pengambilan Data

Lampiran 8 Surat Lulus Uji Etik

Lampiran 9 Format Pengkajian ANC

Lampiran 10 Format SAP

Lampiran 11 Leflet

Lampiran 12 Lembar Konsul