

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI DIABETUS MELLITUS  
(DM) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PULAU PANGGUNG KABUPATEN TANGGAMUS TAHUN 2020**



**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun Oleh:

**RONI AGUS PRATAMA**

NIM. 144012017037

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2019/2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI DIABETUS MELLITUS  
(DM) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANG DARIKEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PULAU PANGGUNG KABUPATEN TANGGAMUS TAHUN 2020**



**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh :

**RONI AGUSPRATAMA**

NIM. 144012017037

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITASMUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2019/2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI DIABETUS MELLITUS (DM) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PULAU PANGGUNG KABUPATEN TANGGAMUS TAHUN 2020**

**RoniAgusParsatama**

xvi + 60 Halaman + 13 Tabel + 1 Bagan + 9 Lampiran

**ABSTRAK**

Lansia mengalami perubahan-perubahan fisik dan psikososial yang menurun dan dapat menimbulkan beberapa permasalahan, Permasalahan yang dihadapi lansia umumnya adalah penyakit degenerative seperti hipertensi, rematik, stroke, kardiovaskuler dan Diabetus Mellitus. Salah satu masalah keperawatan yang muncul pada lansia yang mengalami Diabetus Mellitus adalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Tujuan penelitian menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

penelitian ini menggunakan desain studi kasus terhadap 2 lansia yang mengalami DM sdengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Pengumpulan data dilakukan menggunakan observasi dan pengkajian yang dilakukan di wilayah kerja Kecamatan Pulau Panggung. Hasil pengkajian diperoleh data klien Ny. N yaitu dengan pasien dengan keluhan, tidak nafsu makan, cepat kenyang saat makan, badan lemas dan terjadi penurunan berat badan GDS : 193 mg/dl, sedangkan pada klien Ny. S klien mengeluh kurang nafsu makan, cepat kenyang saat makan, badan lemas dan terjadi penurunan berat badan, GDS : 221 mg/dl. Intervensi yang di implementasikan yaitu menukur TTV, mengukur gula darah klien, menimbang berat badan klien, menganjurkan klien banyak makan buah, menganjurkan klien banyak minum, dan pendidikan kesehatan. Evaluasi yang di dapatkan bahwa masalah keperawatan teratasi dengan terpenuhinya kriteria hasil yang ada.

Kesimpulan : Asuhan keperawatan pada Ny. N dan Ny. S dengan diagnosa Diabetes mellitus dilakukan sesuai intervensi yang sudah ada. Semua masalah keperawatan untuk mengatasi masalah-masalah keperawatan diatas dapat dilaksanakan secara optimimal.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Diabetus Mellitus, Ketidakseimbangan Nutrisi.

Referensi : 22 (2010-2019)

***NURSING CARE IN ELDERLY THAT EXPERIENCES DIABETUS MELLITUS (DM) WITH NURSING PROBLEMS NUTRITION BALANCE LESS THAN NEED OF BODY IN THE WORK AREA PUBLIC HEALTH CENTER PULAUPANGGUNG TANGGAMUS DISTRICT 2020***

***Roni Agus Pratama***

*xvi + 60 Pages + 13 Tables + 1 Chart + 9 Attachment*

***ABSTRACT***

*Elderly experiences decreased physical and psychosocial changes and can cause several problems. Problems faced by the elderly are generally degenerative diseases such as hypertension, rheumatism, stroke, cardiovascular disease and Diabetes Mellitus. One of the nursing problems that arise in the elderly who have diabetes mellitus is an imbalance of nutrients less than the body's needs. Objective describe the implementation of nursing care in the elderly with nursing problems nutritional imbalances less than the body's needs.*

*this study uses a case study design of 2 elderly who experience DM with the problem of nutritional imbalance less than the body's needs. Data collection was carried out using observations and assessments conducted in the working area of Pulau Panggung District. The results of the study obtained client data Ny. N, ie patients with complaints, no appetite, fast satiety when eating, body weakness and a decrease in body weight GDS: 193 mg / dl, whereas in clients Ny. S client complained of lack of appetite, full quickly when eating, body weakness and weight loss, GDS: 221 mg / dl. The interventions implemented were measuring TTV, measuring the client's blood sugar, weighing the client's weight, encouraging the client to eat lots of fruit, encouraging the client to drink a lot, and health education.*

*Conclusion: Nursing care in Ny. N and Ny. S with a diagnosis of Diabetes mellitus carried out according to existing interventions. All nursing problems to overcome the above nursing problems can be implemented optimally.*

*Keywords : Nursing care, Diabetes Mellitus, Nutritional Imbalance.*

*Reference :22 (2010-2019)*

## LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji di hadapan Tim penguji

Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Diabetus Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulaupanggung Kabupaten Tanggamus Tahun 2020

Nama Mahasiswa : Roni Agus Pratama

NIM : 144012017037



Pembimbing I

Pembimbing II

Nur Fadhillah, M.Kes.  
NBM. 927023

Ns. Rani Ardina, M.Kep.  
NBM. 1156365

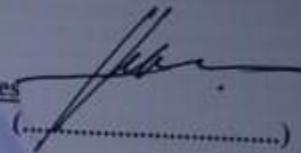
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI DIABETUS MELLITUS (DM) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PULAU PANGGUNG KABUPATEN TANGGAMUS TAHUN 2020

Karya Tulis Ilmiah oleh Roni Agus Pratama ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus Pada tanggal 23 Juni 2020

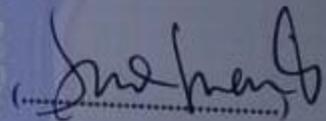
Tim Penguji  
Penguji Utama

Ns. Heru Supriyatno S.Kep. M.Kes  
NBM : 927026



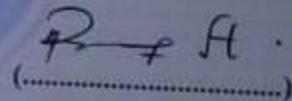
Penguji Anggota I

NurFadilah. M.Kes  
NBM : 927023

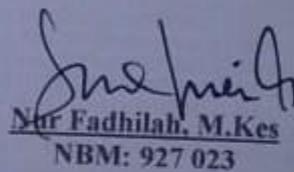


Penguji Anggota II

Ns. Rani Ardina. M.Kep.  
NBM : 1156365



Ketua Program Studi



Nur Fadhilah. M.Kes  
NBM: 927 023

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nurvati. M. Epid  
NBM: 927 024

**HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGASAKHIRUNTUK KEPENTINGANAKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Roni agus pratama  
NIM : 144012017037  
Program studi : Diploma III Keperawatan  
Jenis : Karya Tulis Ilmiah  
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada lansia yang mengalami diabetes mellitus dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh di wilayah kerja puskesmas pulau panggung tanggamus tahun 2020.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan,menyetujui meberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada lansia yang mengalami diabetes mellitus dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh di wilayah kerja puskesmas pulau panggung tanggamus tahun 2020”.

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di : Pringsewu  
Pada Tanggal : 23 Juni 2020  
Yang Menyatakan

**Roni Agus Pratama**

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Roni agus pratama, dilahirkan pada tanggal 07 Agustus 1997 di desa penantian Kec.Pulau panggung Kab.Tanggamus Penulis merupakan anak pertama dari pasangan bapak Hermiadi dan ibu Linawati.

Pendidikan yang pernah ditempuh penulis adalah:

1. Sekolah Dasar SD Negeri 1 penantian Kec. Pulau panggung pada Tahun 2009
2. Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 1 Pulau panggung Kec.Pulau panggung Kab.Tanggamus pada tahun 2012
3. Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Pulau panggung Kec.Pulau panggung Kab.Tanggamus tahun 2015
4. Tahun 2017 berkuliah di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung pada prodi DIII keperawatan sampai dengan sekarang.

## **MOTTO**

*Tak ada tempat lain, hanya KepadaNya lah tempat kita bersandar,  
Jadi serahkan semua hanya kepadaNya.*

**RONI AGUS PRATAMA**

## **PERSEMBAHAN**

Karya tulis ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua Bapak Hermiadi dan Ibu Linawati yang selalu mendoakan keberhasilan anaknya, selalu mencurahkan kasih dan sayangnya dan menjadi motivator dalam hidup saya.
2. Dosen pembimbing ibu NurFadilah, M.Kes selaku pembimbing pertama dan ibu Ns. Rani ardina, M.Kep selaku pembimbing kedua. Yang tidak lelahnya membimbing dan memberikan ilmu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah, selalu memberikan semangat, memberikan motivasi, dan mengingatkan untuk selalu optimis dan berdoa agar dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
3. Dosen penguji dan pembimbing ketiga bapak Ns. Heru supriyatno, S.kep, M.Kes yang selalu memberikan bimbingan dan support dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Untuk kedua saudaraku Heru saga putra dan Rangga arya pradana yang selalu menjadi penyemangat untuk kakak mu ini.
5. Teman-teman Angkatan 22 prodi DIII keperawatan yang selalu membantu dan bekerjasama dengan baik.
6. Teman-teman PK IMM Stikes Muhammadiyah Pringsewu yang mengajarku sebuah perjuangan, kesetiaan dan kebersamaan.

## KATA PENGANTAR

### *Assalamualaikum Wr. Wb*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh”.

Penulisan karya tulis ilmiah di ajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan D3 Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.

Selama penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drs H.Wanawir, MM,.M.Pd. selaku Rektor universitas muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Nur Fadhillah, M.Kes, selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan dan dosen pembimbing 1.
4. Ns.Rani Ardina, M,Kep. selaku pembimbing 2
5. Ns. Heru supriyatno S.Kep, M.Kes. selaku penguji utama
6. Kedua orangtua dan keluarga yang selalu memberikan doa dan motivasi
7. Teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya

Semoga Karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

*Wassallamu 'alaikum Wr. Wb.*

Pringsewu, 23 Juni 2020

**Roni Agus Pratama**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Diabetes Mellitus .....	13
C. Konsep Ketidakseimbangan Nutrisi.....	20
D. Konsep Asuhan Keperawatan .....	22

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	31
B. Batasan Istilah .....	31
C. Partisipan.....	32
D. Lokasi dan Waktu .....	32
E. Pengumpulan Data .....	32
F. Analisa data.....	33
G. Etik Penelitian .....	34

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	35
B. Hasil penelitian.....	35
C. Pembahasan.....	53

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	59
B. Saran.....	60

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Intervensi keperawatan .....	27
Tabel 3.1 Batasan Istilah .....	31
Tabel 4.1 Identitas Klien .....	35
Tabel 4.2 Pola kesehatan pasien.....	36
Tabel 4.3 Lingkungan tempat tinggal .....	37
Tabel 4.4 Pola kesehatan klien .....	37
Tabel 4.5 Pemeriksaan fisik .....	39
Tabel 4.6 Data psikososial-spiritual .....	42
Tabel 4.7 Hasil pengkajian APGAR gerontik.....	44
Tabel 4.8 Analisa data.....	44
Tabel 4.9 Rencana keperawatan.....	48
Tabel 4.10 Implementasi keperawatan.....	48
Tabel 4.11 Catatan perkembangan .....	51

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 3.1 Pathway Diabetes Mellitus .....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin *Pra Survey*
- Lampiran 3 Surat Balasan *Pra Survey*
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Surat Kesiediaan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6 Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 7 SOP GDS
- Lampiran 8 Leaflet Diabetes Mellitus
- Lampiran 9 Lembar Konsul