

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Desain Penelitian

Desain yang dipakai pada penelitian ini adalah studi kasus, yaitu studi untuk mengeksplorasi masalah Asuhan Keperawatan pada lansia yang mengalami Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh di wilayah kerja puskesmas Pulaupanggung tahun 2020

#### B. Batasan Istilah

Asuhan Keperawatan lansia yang Mengalami Diabtus Mellitus dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh di wilayah kerja puskesmas Pulaupanggung tahun 2020

**Tabel 3.1**  
**Batasan Istilah**

Variabel	Batasan Istilah	Cara Ukur
Diabetes mellitus	Diabetes militus merupakan sekelompok kelainan heterogen yang di tandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia (>120 mg/dl)	Wawancara, Observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan kadar glukosa klien.
ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh	Ketidakeimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh adalah asupan nutrisi yang tidak memenuhi kebutuhan metabolic. Batasan karakteristik : - Terjadi penurunan BB - Kurang makan - Kurang informasi tentang makanan - Cepat kenyang setelah makan	Wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengukuran IMT

### **C. Partisipan**

Subyek yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini adalah 2 klien dengan diagnosa medis Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

### **D. Lokasi dan Waktu**

Lokasi penelitian pada karya tulis ilmiah ini dilaksanakan di wilayah kerja puskesmas Pulaupanggung, sedangkan penelitian ini akan dilaksanakan selama 3 hari.

### **E. Pengumpulan Data**

Metode pengumpulan data pada penelitian ini adalah

#### **1. Wawancara**

Sumber data yang didapatkan dari klien, dan keluarga. Hasil anamnesis berisi tentang identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang dan dahulu, keluarga, psikososial-spiritual, pendidikan, pengetahuan, pola kebiasaan sehari-hari.

#### **2. Observasi dan Pemeriksaan Fisik**

Observasi didalam pengumpulan data ini seperti monitor tanda-tanda vital, pemeriksaan fisik kuku, rambut, kebersihan badan pakaian, serta pemeriksaan kadar glukosa klien,

### 3. Studi Dokumentasi

Dokumen merupakan teknik pengumpulan yang tidak langsung ditunjukkan kepada subyek penelitian dalam rangka memperoleh informasi terkait objek penelitian.

## **F. Analisa data**

Analisa data penelitian menurut Nursalam (2013) adalah :

### 1. Pengumpulan data

Peneliti mengumpulkan data melalui wawancara, observasi, dokumentasi.

### 2. Mereduksi data

Peneliti menyajikan data wawancara dibuat dalam perkelompok menjadi data subyektif dan objektif dalam bentuk penerapan, dianalisis berdasarkan penerapan hasil kebersihan lingkungan rumah. hasil penerapan terapi relaksasi otot progresif.

### 3. Penyajian Data

Peneliti menyajikan data menggunakan tabel, dan teks naratif. Kerahasiaan dari Partisipan dijaga dan dengan membuat nama inisial dalam identitas partisipan.

### 4. Kesimpulan

Peneliti menyajikan dari data, kemudian dibahas dan dibandingkan pada hasil penelitian terdahulu secara teori dengan perilaku kesehatan. Penarikan kesimpulan dengan metode induksi. Data yang dikumpulkan terkait proses keperawatan dari pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, tindakan, dan evaluasi.

## G. Etik Penelitian

Etika yang mendasari penelitian ini adalah:

### 1. *Informed Consent*

Sebelum dilakukan penelitian data, calon responden diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian, dimana responden bertanya untuk apa penelitian tersebut dan berbahaya atau tidak penelitian ini, responden bersedia untuk diteliti kemudian kedua responden menandatangani lembar persetujuan tersebut.

### 2. *Anonymity*

Penelitian melakukan kerahasiaan identitas klien dengan cara nama klien dalam identitas klien dengan inisial

### 3. *Confidentiality*

Peneliti menjaga kerahasiaan mengenai kesehatan masalah klien yang hanya digunakan untuk kepentingan dengan cara tidak menceritakan kepada orang lain

### 4. *beneficence*

peneliti berpegang pada prinsip selalu melakukan perbuatan baik pada klien dan selalu berusaha untuk tidak merugikan klien.

### 5. *Justice*

peneliti berlaku secara adil kepada kedua klien selama melakukan asuhan keperawatan tidak membedakan satu dengan yang lainnya.