

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI  
DI RSUD PRINGSEWU PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**



**Analisis Karya Tulis Ilmiah**

Disusun Oleh :  
**TIARA ALPIONITA**  
NIM. 144012017044

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2020**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI  
DI RSUD PRINGSEWU PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**



**Analisis Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan

**Disusun Oleh :**

**Tiara Alpionita**

NIM. 144012017044

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2020**

**“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI  
DI RSUD PRINGSEWU PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019”**

**Tiara Alpionita**

**xvi+ 72 Halaman + 16 Tabel + 2 bagan+ 13 lampiran**

**ABSTRAK**

Gagal ginjal kronik merupakan menurunnya fungsi ginjal yang progresif dan ireversibel ketika ginjal tidak mampu mempertahankan keseimbangan metabolik, cairan, dan elektrolit yang menyebabkan terjadinya uremia dan azotemia. Penelitian ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan defisit nutrisi.

Desain penelitian yang digunakan pada analisis asuhan keperawatan ini adalah studi kasus, yaitu menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan defisit nutrisi. Jumlah responden pada analisis asuhan keperawatan ini adalah 1 pasien yang mengalami gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan defisit nutrisi yang dilakukan perawatan selama 3 hari berturut-turut.

Hasil analisis asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan defisit nutrisi belum teratasi, namun defisit nutrisi berkurang dan terkontrol ditandai dengan pasien mengatakan mual dan muntah sudah berkurang. Diharapkan dengan adanya analisis ini dapat membantu peneliti selanjutnya dan bisa dijadikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik khususnya dengan masalah keperawatan defisit nutrisi.

Kata Kunci : Gagal ginjal kronik, Defisit nutrisi  
Referensi : 32 (2009-2020)

**"NURSING CARE ANALYSIS IN KIDNEY FAILED PATIENTS  
CHRONICS WITH NUTRITION DEFICIT NURSING PROBLEMS  
IN RSUD PRINGSEWU PROVINCE LAMPUNG  
2019 "**

**Alpionita Tiara**

*xvi + 72 Pages + 16 Tables + 2 charts + 13 attachments*

**ABSTRACT**

*Chronic kidney failure is a progressive and irreversible decline in kidney function when the kidneys are unable to maintain the metabolic, fluid and electrolyte balance which causes uremia and azotemia. This study aims to analyze nursing care in patients with chronic renal failure with nutritional deficit nursing problems.*

*The research design used in the analysis of nursing care is a case study, which describes nursing care in patients with chronic renal failure with nutritional deficit nursing problems. The number of respondents in this analysis of nursing care was 1 patient who had chronic kidney failure with nutritional deficit nursing problems who were treated for 3 consecutive days.*

*The results of the analysis of nursing care in patients with chronic kidney failure with nutritional deficit nursing problems have not been resolved, but the nutritional deficit is reduced and controlled marked by patients saying nausea and vomiting has decreased. It is expected that this analysis can help further researchers and can be used as a picture of nursing care in patients with chronic kidney failure, especially with nursing problems of nutritional deficits.*

*Keywords: Chronic kidney failure, nutritional deficit*

*Reference: 32 (2009-2020)*

# LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah  
Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal .....

Judul KTI : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di RSUD Pringsewu Provinsi Lampung Tahun 2019  
Nama Mahasiswa : Tiara Alponita  
NIM : 144012017044



Pembimbing I

Manzahli, M.Kes  
NBM. 927027

Pembimbing II

Ns. Tri Wijavanto, M.Kep.,Sp.KMB  
NBM. 831882

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI  
DI RSUD PRINGSEWU PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019

Karya Tulis Ilmiah oleh Tiara Alpionita ini telah diperiksa dan dipertahankan  
dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus  
Pada tanggal 03 Juli 2020

Tim Penguji  
Penguji Utama

Ns. Cikwanto, M.Kep  
NBM : 1292409

(.....)

Penguji Anggota I

Manzahri, M.Kes  
NBM : 1152416

(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Tri Wijavanto, M.Kep., Sp.KMB  
NBM : 831882

(.....)

Ketua Program Studi

Nur Fadhilah, M.Kes  
NBM: 927 023

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nurvati, M. Epid  
NBM: 927 024

**Elmi Nuryati, M. Epid**

**NBM: 927 024**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tiara Alpionita

NIM : 144012017044

Program Study : D III Keperawatan

Jenis Karya : Analisis Karya Tulis Ilmiah

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di RSUD Pringsewu Provinsi Lampung Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya Ilmiah saya yang berjudul :

**“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di RSUD Pringsewu Provinsi Lampung Tahun 2019”.**

Dengan pernyataan ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data Base), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada Tanggal : Juli 2020  
Yang menyatakan

**(Tiara Alpionita)**





## **MOTTO HIDUP**

“ Semangat, usaha , do’a dan dukungan orang tua”  
(Tiara Alpionita)

## **PERSEMBAHAN**

Tidak ada kata selain mengucapkan rasa syukur, dengan seizin ALLAH SWT, yang memberikan segala nikmat-Nya kepada penulis untuk menuntut ilmu, semoga ilmu yang hanya sedikit ini dapat bermanfaat bagi orang lain. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Alpien dan Ibu Siti yang saya sayangi yang selama ini telah memberikan dukungan penuh, memberikan semangat dan berjuang dengan keras membesarkan saya agar kelak saya dapat menjadi seseorang yang sukses dan berguna untuk orang lain. menjadi motivasi dalam hidup saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah, dan kepada Adik yang saya sayangi karna berkat doa, semangat, dorongan, nasehat, dan kasih sayang kalian yang telah mendidik saya menjadi wanita yang lebih kuat dalam menjalani setiap rintangan yang ada didepan saya.
2. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberi dukungan dan semangat khususnya kepada Wiwik Rahayu Mirawati, Lutvi Ismiah, Yola Renazaria, Rini Ariyanti, Dwi Yuliani, Ririn Puspita Sari, Ulul Vicaroh, Trisna Wiranti Sukma.
3. Rekan-rekan mahasiswi seperjuangan yang selalu memberikan motivasi kepada khususnya kepada leni, dan lala Terima kasih untuk semangat dan motivasi yang kalian berikan.
4. Almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, Teman-teman mahasiswa seperjuangan angkatan 22 Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung khususnya kelas 3A DIII Keperawatan.

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Tiara Alpionita, dilahirkan pada tanggal 26 April 1999 di Pagelaran, putri pertama dari pasangan Bapak Alpian dan Ibu Siti. Penulis memulai pendidikan pertama Taman kanak-kanak di TK Dharma Wanita, kemudian melanjutkan Pendidikan dasar di SDN 1 Pratama Mandira, ditamatkan pada tahun 2011 dan SMP Budi Pratama Mandira diselesaikan pada tahun 2014. Pendidikan berikutnya SMA Bina Dharma Mandira ditamatkan pada tahun 2017 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung sampai dengan sekarang.

Semasa menjalani pendidikan dibangku sekolah menengah pertama penulis aktif diberbagai kegiatan, antara lain, Rohis, PMR, dan Pramuka. Kemudian semasa menjalani pendidikan dibangku sekolah menengah atas penulis aktif di bidang Rohis dan Pramuka. Dan semasa menjalani Pendidikan di bangku Kuliah penulis aktif diberbagai kegiatan, antara lain : IMM yaitu sebagai Sekretaris Bidang Tabligh dan Keislaman dan Anggota Pik-R. Penulis pernah mengikuti lomba paduan suara pada saat acara Milad IMM.

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Analisis Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di RSUD Pringsewu Provinsi Lampung Tahun 2019”.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
4. Manzahri, M.Kes., selaku Pembimbing I
5. Ns. Tri Wijayanto, M.Kep.,Sp.KMB., selaku pembimbing II
6. Ns.Cikwanto S.Kep.,M. Kep., selaku Penguji utama
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-22 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb**

Pringsewu, Juli 2020  
Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PESETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO HIDUP</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Penyakit .....	9
B. Konsep dasar asuhan keperawatan gagal ginjal kronik.....	23
C. Konsep defisit nutrisi pada gagal ginjal kronik.....	28
D. Pengkajian defisit nutrisi pada gagal ginjal kronik .....	29
<b>BAB III METODE PENULISAN KTI</b>	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Batasan istilah .....	37
C. Partisipan .....	39
D. Lokasi dan Waktu penelitian.....	40
E. Pengumpulan Data .....	40
F. Uji Keabsahan Data.....	41
G. Analisa Data .....	42
H. Jalannya Penelitian.....	43
I. Etik Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	46
B. Pembahasan.....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Pathway Gagal Ginjal Kronik.....	12
Bagan 4.3 Genogram.....	48

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT .....	29
Tabel 2.3 Rencana keperawatan.....	33
Tabel 3.1 Batasan masalah.....	38
Tabel 4.1 Identitas pasien.....	47
Tabel 4.2 Riwayat penyakit .....	47
Tabel 4.4 Riwayat psikologis dan spiritual .....	49
Tabel 4.5 Pola kebiasaan sehari-hari.....	49
Tabel. 4.6 Pemeriksaan fisik .....	51
Tabel 4.7 Pemeriksaan diagnostik.....	52
Tabel 4.8 Penatalaksanaan medis.....	53
Tabel 4.9 Penatalaksanaan keperawatan .....	53
Tabel 4.10 Data fokus .....	53
Tabel 4.11 Analisa data.....	54
Tabel. 4.12 Rencana keperawatan.....	55
Tabel 4.13 Implementasi .....	56
Tabel 4.14 Evaluasi.....	57

## DAFTAR SINGKATAN

HD	: Hemodialisa
IMT	: Indeks Masa Tubuh
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
HB	: Hemoglobin
HT	: Hematokrit
BB	: Berat Badan
RPD	: Ruang Penyakit Dalam
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
BUN	: Blood Urea Nitrogen
WHO	: World Health Organization
BB	: Berat Badan
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
GFR	: Glomerulo Filtration Rate
LFG	: Laju Filtrasi Glomerular
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
RR	: Respiratory Rate
GDA	: Gula Darah Acak
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
LLA	: Lingkar Lengan Atas



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin pra Survey
- Lampiran 3 Surat Balasan Pra Survey
- Lampiran 4 Surat Keterangan Lulus Uji Etik
- Lampiran 5 Lembar Konsul