

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MILITUS TIPE 2  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG BEDAH  
RSUD PRINGSEWU TAHUN 2020**

**Analisis Karya Tulis Ilmiah**



Diajukan Oleh :  
**TRISNA WIRANTI SUKMA**  
NIM. 144012017046

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2020**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MILITUS TIPE 2  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG BEDAH  
RSUD PRINGSEWU TAHUN 2020**



**Analisis Karya Tulis Ilmiah**

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Diajukan Oleh :

**TRISNA WIRANTI SUKMA**

NIM. 144012017046

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2020**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MILITUS TIPE 2  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG BEDAH  
RSUD PRINGSEWU TAHUN 2020**

**Trisna Wiranti Sukma**

xv + 78 Halaman + 16 Tabel + 2 Bagan + 8 Lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes militus merupakan salah satu masalah kesehatan yang perlu di waspadai oleh seluruh dunia. Hal ini dikarenakan adanya peningkatan jumlah penderita diabetes dari tahun ke tahun. Apabila tidak ada tindakan pencegahan maka jumlah ini akan terus meningkat tanpa ada penurunan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Bedah RSUD Pringsewu.

Metode penelitian ini menggunakan desain Deskriptif dan studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini adalah 1 klien dengan diagnosa medis yaitu Diabetes Melitus Tipe II dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh.

Hasil penelitian yang didapatkan setelah dilakukan evaluasi selama 3 hari didapatkan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dari klien teratasi, yang ditandai dengan adanya peningkatan nafsu makan.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus type 2, Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang dari kebutuhan tubuh

Daftar Bacaan : 30 (2010-2018)

**ANALYSIS OF NURSING CARE DIABETES MILITUS TYPE 2 IN PATIENTS  
WITH PROBLEM PROBLEMS LESS THAN BODY NEEDS IN SURGERY  
ROOM HOSPITAL PRINGSEWU DISTRICT 2018**

**Trisna Wiranti Sukma**

*xv + 78 Pages + 16 Tables + 2 Charts + 8 Attachments*

**ABSTRACT**

*Diabetes militus is one of the health problems that need to be watched by all over the world. This is due to an increase in the number of diabetics from year to year. If there are no precautions, this number will continue to increase without decreasing. This study aims to analyze Nursing Care in Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Nursing Problems with Nutritional Imbalances Less than Body Needs in Pringsewu Hospital Operating Room.*

*This research method uses descriptive design and case studies. Participants in this study were 1 client with a medical diagnosis, namely Diabetes Mellitus Type II with Nursing Problems, Nutritional Imbalances Less Than Body Needs.*

*The results obtained after 3 days of evaluation showed that the problem of nutritional imbalance less than the body's needs of the client was resolved, which was marked by an increase in appetite.*

*Keywords : Diabetes Mellitus type 2, Nutritional Imbalance Less than the body's needs*

*Reference : 30 (2010-2018)*

## LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Analisis Karya Tulis Ilmiah  
Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal .....

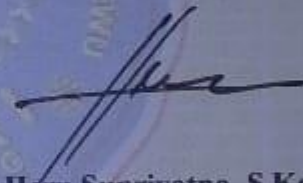
Judul KTI : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes  
Militus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan  
Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan  
Tubuh Di Ruang Bedah RSUD Pringsewu Tahun 2020  
Nama Mahasiswa : Trisna Wiranti Sukma  
NIM : 144012017046



Pembimbing I

Pembimbing II

  
Manzahri, M.Kes  
NBM. 927027

  
Ns. Heru Supriatno, S.Kep., M.Kes  
NBM. 927026

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MILITUS TIPE 2  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG BEDAH  
RSUD PRINGSEWU TAHUN 2020

Analisis Karya Tulis Ilmiah oleh Trisna Wiranti Sukma ini telah diperiksa dan  
dipertahankan dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus  
Pada tanggal .....

Tim Penguji  
Penguji Utama

: Ns. Apri Budianto, S.Kep., M.Kep  
NBM: 1017460



(.....)

Penguji Anggota I

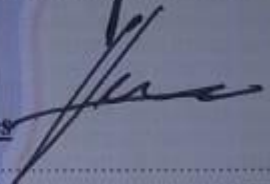
: Manzahri, M.Kes  
NBM: 927027



(.....)

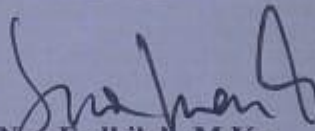
Penguji Anggota II

: Ns. Heru Suprivatno, S.Kep., M.Kes  
NBM: 927026



(.....)

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Nur Fadhillah, M.Kes  
NBM: 927 023

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nurwati, M. Epid  
NBM: 927 024

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Trisna Wiranti Sukma  
NIM : 144012017046  
Programstudi : Diploma III Keperawatan  
Jenis : KaryaTulis Ilmiah  
JudulKTI : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Bedah RSUD Pringsewu Tahun 2020

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui meberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Bedah RSUD Pringsewu Tahun 2020”.

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di : Pringsewu  
Pada Tanggal :  
Yang Menyatakan

**Trisna Wiranti Sukma**

## **MOTTO**

*Ketakutan tidak ada dimanapun kecuali di dalam pikiran*

*(Trisna Wiranti Sukma)*



## **PERSEMBAHAN**

Tidak ada kata selain mengucapkan rasa syukur, dengan seizin ALLAH SWT, yang memberikan segala nikmat-Nya kepada penulis untuk menuntut ilmu, semoga ilmu yang hanya sedikit ini dapat bermanfaat bagi orang lain. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orangtua Bapak Wisnu Irawan dan Ibu Supriyatin yang selalu mendoakan keberhasilan anaknya, selalu mencurahkan kasih dan sayangnya dan menjadi motivator dalam hidup saya.
2. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberi dukungan dan semangat khususnya kepada Wiwik Rahayu Mirawati, Lutvi Ismiah, Yola Renazaria, Rini Ariyanti, Dwi Yuliani, Ririn Puspita Sari, Ulul Vicaroh, Trisna Wiranti Sukma.
3. Rekan-rekan mahasiswi seperjuangan yang selalu memberikan motivasi kepada khususnya kepada leni, dan lala Terima kasih untuk semangat dan motivasi yang kalian berikan.
4. Almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, Teman-teman mahasiswa seperjuangan angkatan 22 Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung khususnya kelas 3A DIII Keperawatan.

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Trisna Wiranti Sukma, dilahirkan pada tanggal 31 juli 1999 di Gisting, putri kedua dari pasangan Bapak Wisnu Irawan dan Ibu Supriyatin. Pendidikan dasar di SDN 01 Panggung Rejo, ditamatkan pada tahun 2011 dan SMPN 01 Rawajitu Utara diselesaikan pada tahun 2014. Pendidikan berikutnya SMKN 01 Rawajitu Utara ditamatkan pada tahun 2017 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan prodi DIII Keperawatan di UMPRI sampai dengan sekarang.

Semasa menjalani pendidikan dibangku sekolah lanjutan tingkat pertama aktif diberbagai bidang kegiatan, antara lain bendahara OSIS dari tahun 2012 sampai dengan 2013, menjadi wakil ketua OSIS dari tahun 2015 sampai dengan 2016, dan ikut serta dalam kegiatan Pramuka dari massa SD sampai dengan SMK. Penulis pernah mendapatkan juara atau peringkat kelas pada massa kelas 1 SD yaitu peringkat 1, dan mendapatkan peringkat 2 pada massa kelas 2 sampai dengan kelas 6.

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Warohmatullahiwarokatuh*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “AsuhanKeperawatan Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Bedah RSUD Pringsewu Tahun 2020”

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Uviversitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku ketua prodi DIII Keperawatan
4. Manzahri, M.Kes, selaku Pembimbing I
5. Ns. Heru Supriyatno, S.Kep.,M.Kes, selaku Pembimbing II
6. Ns. Apri Budianto, S.Kep.,M.Kep, selaku Penguji
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-22 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan progresi keperawatan khususnya.

### *Wassalamu'alaikum Warohmatullahiwarokatuh*

Pringsewu, Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMBUNG</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT PENULIS</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Penyakit Diabetes Militus .....	9
B. Konsep Ketidakseimbangan Nutrisi.....	27
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	40
B. Batasan istilah .....	40
C. Partisipan .....	41
D. Lokasi dan Waktu penelitian .....	42
E. Pengumpulan Data .....	42
F. Uji Keabsahan Data.....	43
G. Analisis Data.....	44
H. Jalannya Penelitian .....	45
I. Etik Penelitian.....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil.....	49
B. Pembahasan .....	66
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Daftar nilai indeks glikemik bahan makanan.....	26
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT .....	29
Tabel 2.3 Intervensi /Rencana Keperawatan .....	36
Tabel 3.1 Batasan Masalah.....	41
Tabel 4.1 Identitas Klien .....	49
Tabel 4.2 Riwayat penyakit.....	49
Tabel 4.3 Perubahan pola kesehatan .....	51
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik (headtoe) .....	53
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik (B6) .....	53
Tabel 4.6 Riwayat psikososial – spiritual .....	54
Tabel 4.7 Pemeriksaan diagnostik .....	55
Tabel 4.8 Pengobatan/therapy .....	55
Tabel 4.9 Analisa data.....	56
Tabel 4.10 Perencanaan .....	58
Tabel 4.11 Implementasi .....	60
Tabel 4.12 Evaluasi.....	62

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Pathway Diabetes Militus .....	12
Bagan 4.1 Genogram Klien .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin *Pra Survey*
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin *Pra Survey*
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 LembarKonsul