

**TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN  
MASALAH DEFISIENSI PENGETAHUAN DIIT PADA  
KELUARGA PENDERITA DIABETES MELLITUS  
DI RT 02 RW 01 DESA GANTING  
GEDANGAN SIDOARJO**



**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun Oleh :

**MIAWATI**

NIM. 144012017027

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2020**

**TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN  
MASALAH DEFISIENSI PENGETAHUAN DIIT PADA  
KELUARGA PENDERITA DIABETES MELLITUS  
DI RT 02 RW 01 DESA GANTING  
GEDANGAN SIDOARJO**



**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh :

**MIAWATI**

NIM. 144012017027

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2020**

**TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH  
DEFISIENSI PENGETAHUAN DIIT PADA KELUARGA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS DI RT 02 RW 01 DESA GANTING  
GEDANGAN SIDOARJO**

**Miawati**

xvi + 89 Halaman + 13 Tabel + 3 Gambar + 12 Lampiran

**ABSTRAK**

Keluarga merupakan sentra pelayanan keperawatan, keluarga dijadikan sebagai unit pelayanan karena masalah kesehatan keluarga saling berkaitan dan saling mempengaruhi antar sesama anggota keluarga. Berbagai masalah penyakit yang berkaitan erat dengan pola kebiasaan dan faktor keturunan di keluarga diantaranya adalah Diabetes Mellitus (DM). DM adalah kelompok penyakit dengan jangka waktu pengobatan lama, sehingga dalam proses perjalanan penyakitnya cenderung menimbulkan berbagai dampak/masalah diantaranya defisiensi pengetahuan. Tujuan study kasus ini memberikan asuhan keperawatan keluarga untuk menelaah pemberian pendidikan pengetahuan terhadap keluarga yang mengalami defisiensi pengetahuan.

Desain penelitian yang digunakan yaitu dengan cara menelaah studi kasus yang telah dipublikasi pada tahun 2016. Partisipan yang digunakan untuk di analisis adalah satu pasien atau satu kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga.

Berdasarkan analisis data menunjukkan bahwa melakukan asuhan keperawatan keluarga yang mengalami Defisiensi pengetahuan diit Diabetes Mellitus dengan memberikan edukasi diit DM pada keluarga dengan dilengkapi observasi dan perilaku Diit DM. Setelah dilakukan keperawatan keluarga selama 3 hari didapatkan hasil keluarga mampu mencapai 5 tugas keperawatan keluarga dan menunjukkan perilaku melaksanakan Diit DM

Kata Kunci : Defisiensi pengetahuan keluarga, pendidikan kesehatan, Diit Diabetes Mellitus

Referensi : 35 (2010-2020)

**ANALYSIS NURSING CARE FAMILY WITH PROBLEM DEFFICIENCY  
OF DIIT KNOWLEDGE ON THE FAMILY THAT EXPRIENCE DIABETES  
MELLITUS N RT 02 RW 01 VILLAGE GANTING  
GEDANGAN SIDOARJO**

**Miawati**

*xvi + 89 Pages + 13 Tables + 3 Pictures + 12 Attachment*

**ABSTRACT**

*The family is a center of nursing services. The family is used as a service unit, because family health problems are interrelated and affect each other among family members. Varius disease problems that are closely related to the pattern of habits and hereditary factors in the family include Diabetes Mellitus (DM). DM is a group of diseases with a long treatment period, so that in the process of the disease tends to cause various impacts / problems including knowledge deficiency. The purpose of this case study is to provide knowledge family nursing care to study education to families who experience knowledge deficiency.*

*The research design used is by analyzing published case studies in the year of 2016. The participants used for analysis were one paisen or one case with a family nursing care approach.*

*Based on data analysis, it is shown that performing family nursing care with a Diabetes Mellitus knowledge deficit by providing education Diit DM to families with equipped with observation and behavior Diit DM. After doing family nursing for 3 days the results obtained are the family is able to achieve 5 family nursing and show the behavior of carrying out Diit DM.*

*Keywords : Family knowledge deficiency, health edukasi, Diit Diabetes Mellitus*

*Reference : 35 (2010-2020)*

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji dihadapan  
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : **TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
DENGAN MASALAH DEFISIENSI PENGETAHUAN  
DIIT PADA KELUARGA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS DI RT 02 RW 01  
DESA GANTING GEDANGAN SIDOARJO**

Nama Mahasiswa : **MIAWATI**

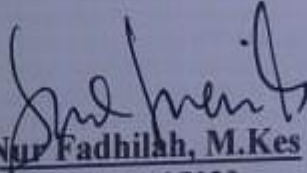
NPM : 144012017027

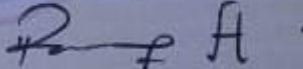
Program Studi : D III Keperawatan



Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
**Nur Fadhillah, M.Kes**  
NBM. 927023

  
**Ns. Diny Vellyana, S.Kep., M.MR**  
NBM. 1282504

**LEMBAR PENGESAHAN**

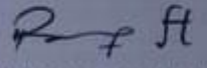
**TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH  
DEFISIENSI PENGETAHUAN DIIT PADA KELUARGA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS DI RT 02 RW 01 DESA  
GANTING GEDANGAN SIDOARJO**

Karya Tulis Ilmiah oleh **Miawati** ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus  
pada Tanggal .....

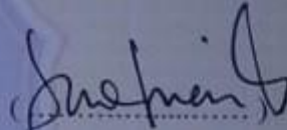
**MENGESAHKAN**

Tim Penguji :

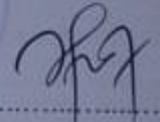
Penguji Utama : **Ns. Rani Ardina, M.Kep**  
NBM. 1156365

  
(.....)

Penguji Anggota I : **Nur Fadhilah, M.Kes**  
NBM. 927023

  
(.....)

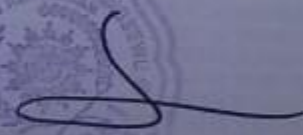
Penguji Anggota II : **Ns. Diny Vellyana, S.Kep., M.MR**  
NBM. 1282504

  
(.....)

Ketua Program Studi DHI Keperawatan

  
**Nur Fadhilah, M.Kes**  
NBM. 927023

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

  
**Elmi Nuryati, M.Epid**  
NBM. 927024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Miawati  
Nim : 144012017027  
Program studi : D III Keperawatan  
Jenis karya : Telaah KTI  
Judul : Telaah Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Defisiensi Pengetahuan Diit Pada Keluarga Penderita Diabetes Mellitus Di RT 02 RW 01 Desa Ganting Gedangan Sidoarjo

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada fakultas kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul Telaah Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Defisiensi Pengetahuan Diit Pada Keluarga Penderita Diabetes Mellitus Di RT 02 RW 01 Desa Ganting Gedangan Sidoarjo.

Fakultas kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal : Juni 2020  
Yang menyatakan

**(MIAWATI)**

## **MOTO HIDUP**

“HARGA DIRI MEMBAWA WIBAWA”

(MIAWATI)



## PERSEMBAHAN

Dengan menghaturkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan karya tulis Ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Agung Muhammad SAW, dan juga kepada keluarga saya, para sahabat saya, para umatnya termasuk kita semua didalamnya, Aamiin.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan doaku selama proses pembuatan KTI ini berlangsung hingga selesai pada waktunya.
2. Teruntuk orangtuaku ialah motivasi hidupku yang sangat aku sayangi , kepada Bapak ku Dindin & Mamah Ade Parida yang selalu menasehatiku, yang tak pernah berhenti berdoa untuk keberhasilan anak – anak nya dan begitu sabarnya mendengarkan segala keluh kesahku, yang selalu mensupportku hingga sampai ketahap ini.
3. Untuk Kakak ku Meria Wati yang selalu mensupport ku.
4. Untuk Dosen-dosen Pembimbing I Nur Fadhilah, M.Kes., Dosen Pembimbing II Ns. Diny Vellyana, S.Kep.,M.MR, serta Penguji Ns. Rani Ardina, M.Kep. Yang selalu sabar dalam memberi masukan dan menambah ilmu untuk keberhasilan Karya Tulis ini.
5. Untuk Teman Kontrakan ku, Feby, Ratih, Eva, Eka, Reni, teh Yanti , Chica, Intan tercinta terimakasih karena selalu suport aku dan Maya, Tiwi ,Dhika dan Azhar .
6. Teman – teman angkatan 22 tercinta yang telah menemani perjuanganku dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari baik apalagi sempurna. Oleh karna itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penelitian berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

## **RIWAYAT PENULIS**

Penulis lahir di Datar Lebuay Kecamatan Air Nanningan kabupaten Tanggamus, pada tanggal 04 April 1999, penulis merupakan anak bungsu dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Dindin dan Ibu Ade Parida. Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah SD Negeri 1 Datar Lebuay tamat pada tahun 2011, lalu MTS AL-Hidayah Datar lebuay tamat pada tahun 2014 dan SMA Negeri 1 Air Nanningan di tamatkan pada tahun 2017 dan penulis melanjutkan jenjang pendidikan ke Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Fakultas Kesehatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan sampai dengan sekarang.

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Telaah Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Defisiensi Pengetahuan Diit Pada Keluarga Penderita Diabetes Mellitus Di RT 02 RW 01 Desa Ganting Gedangan Sidoarjo”

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M. Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan sekaligus pembimbing I
4. Ns. Diny Vellyana, S.Kep.,M.MR, selaku Pembimbing II
5. Ns. Rani Ardina, M. Kep selaku Penguji Utama
6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-22 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

### *Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pringsewu, Juni 2020

**Miawati**

## DAFTAR ISI

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL</b> .....                          | <b>i</b>       |
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                           | <b>ii</b>      |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                 | <b>iii</b>     |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                | <b>iv</b>      |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL</b> .....             | <b>v</b>       |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....           | <b>vi</b>      |
| <b>HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> ..... | <b>vii</b>     |
| <b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....                   | <b>viii</b>    |
| <b>MOTTO</b> .....                                   | <b>ix</b>      |
| <b>PERSEMBAHAN</b> .....                             | <b>x</b>       |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                          | <b>xi</b>      |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                              | <b>xiii</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                            | <b>xiv</b>     |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                           | <b>xv</b>      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                         | <b>xvi</b>     |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN</b>                         |                |
| A. Latar Belakang .....                              | 1              |
| B. Batasan Masalah.....                              | 6              |
| C. Rumusan Masalah .....                             | 6              |
| D. Tujuan.....                                       | 6              |
| E. Manfaat penelitian.....                           | 7              |
| <br><b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>                     |                |
| A. Konsep dasar keluarga .....                       | 9              |
| B. Konsep Diabetes Miletus .....                     | 17             |
| C. Konsep Dasar pengetahuan .....                    | 33             |
| D. Konsep Diit .....                                 | 33             |
| E. Konsep Asuhan keperawatan keluarga .....          | 37             |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian.....            | 56 |
| B. Batasan Istilah .....             | 56 |
| C. Definisi Operasional.....         | 56 |
| D. Partisipan.....                   | 57 |
| E. Lokasi dan Waktu penelitian ..... | 57 |
| F. Pengumpulan data .....            | 58 |
| G. Analisa data .....                | 58 |
| H. Etik penelitian .....             | 59 |

### **BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| A. Gambaran lokasi penelitian ..... | 61 |
| B. Hasil Penelitian .....           | 61 |
| C. Pembahasan .....                 | 75 |

### **BAB V PENUTUP**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 87 |
| B. Saran.....      | 88 |

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Tabel 2.1 Intervensi keperawatan .....                          | 47             |
| Tabel 2.2 Intervensi keperawatan keluarga TUK I-V .....         | 48             |
| Tabel 2.3 Scoring /prioritas.....                               | 54             |
| Table 3.1 Batasan istilah .....                                 | 57             |
| Tabel 4.1 Komponen keluarga .....                               | 62             |
| Table 4.2 Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga..... | 64             |
| Table 4.3 Pemeriksaan fisik .....                               | 67             |
| Table 4.4 Analisa data.....                                     | 69             |
| Table 4.5 Prioritas masalah.....                                | 70             |
| Table 4.6 Prioritas masalah.....                                | 71             |
| Table 4.7 Rencana keperawatan.....                              | 72             |
| Table 4.8 Penatalaksanaan .....                                 | 73             |
| Table 4.9 Evaluasi .....  | 75             |

## DAFTAR GAMBAR

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Gambar 2.1 Pathway Diabetes Milletus..... | 24             |
| Gambar 4.1 Genogram .....                 | 62             |
| Gambar 4.2 Denah rumah .....              | 65             |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin *Pra Survey*
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin *Pra Survey*
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Format Pengkajian Keluarga
- Lampiran 7 Juknik Keluarga
- Lampiran 8 SOP pengecekan GDS
- Lampiran 9 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 10 Lembar Observasi
- Lampiran 11 Leaflet Diit Diabetes Millitus
- Lampiran 12 Lembar Konsul