

**ANALISIS PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM PADA  
PASIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG MELATI  
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2020**



**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun Oleh:  
**NABILLA WULAN SUCI**  
NIM. 144012017080

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2020**

**ANALISIS PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM PADA  
PASIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG MELATI  
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2020**



**Proposal Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun oleh :  
**NABILLA WULAN SUCI**  
NIM. 144012017080

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2020**

# **ANALISIS PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

**Nabilla Wulan Suci**

xvi + 53 Halaman + 8 Tabel + 1 Bagan + 7 Lampiran

## **ABSTRAK**

Satu dari empat orang di dunia pernah mengalami masalah mental dan penderita gangguan jiwa saat ini mencapai 450 juta jiwa di seluruh dunia. Penderita yang mengalami gangguan jiwa sepertinya tinggal di negara berkembang. Perilaku kekerasan merupakan perilaku yang memperlihatkan individu tersebut dapat mengancam secara fisik, emosional, dan seksual kepada orang lain.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis penerapan terapi relaksasi nafas dalam yang telah diberikan untuk klien dengan masalah resiko perilaku kekerasan.

Metode penelitian ini adalah analisa studi kasus penelitian yang mengeksplorasi masalah penerapan terapi relaksasi nafas dalam pada pasien resiko perilaku kekerasan di rumah sakit jiwa daerah lampung. Partisipan yang digunakan untuk analisis penelitian ini menggunakan 1 pasien dengan kasus perilaku kekerasan.

Berdasarkan analisa studi kasus ditemukan bahwa hasil kemampuan pada latihan terapi relaksasi nafas dalam adalah 5 poin, presentase 83,3%.

Terapi relaksasi nafas dalam efektif digunakan pada pasien resiko perilaku kekerasan.

Kata kunci : Relaksasi nafas dalam, resiko perilaku kekerasan

Referensi : 18 (2013-2019)

**ANALYSIS OF THE APPLICATION OF RELAXATION IN BREATHING  
THERAPY ON RISK OF VIOLENCE BEHAVIOR IN JASMINE ROOM  
PSYCHIATRIC HOSPITAL LAMPUNG PROVINCE AREA 2020**

**Nabilla Wulan Suci**

*xvi + 53 Pages + 8 Tables + 1 Chart + 7 Attachment*

**ABSTRACT**

*Background 1 in 4 people in the world have experienced mental problems and people with mental disorders currently reach 450 million people worldwide. People who suffer from mental disorders seem to live in developing countries. Violent behavior is behavior that shows the individual can threaten physically, emotionally, and sexually to others.*

*The purpose of this study is to analyze the application of deep breathing relaxation therapy that has been given to clients with a risk of violence.*

*The research method is a case study analysis that explores the problem of applying breathing relaxation therapy in patients at risk of violent behavior in the mental hospital in Lampung. The participants used for the analysis of this study used 1 patient with a case of violent behavior.*

*Based on the analysis of case studies found that the results of the ability to practice deep breathing relaxation therapy is 5percentage points 83,3%.*

*Deep breathing therapy is effectively used in patients at risk of violent behavior.*

*Keywords : Relaxation of breath in the risk of violent behavior*

*Reference : 18 (2013-2019)*

## LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal .....

Judul KTI : "Analisis Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Melati Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Tahun 2020"

Nama Mahasiswa : Nabilla Wulan Suci

NIM : 144012017080

Pembimbing I

Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J  
NBM. 1152420

Pembimbing II

Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J  
NBM. 965246

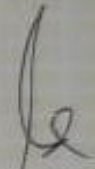
**HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN**

**ANALISIS PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

Karya Tulis Ilmiah oleh Nabilla Wulan Suci ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus Pada tanggal 18 Juni 2020

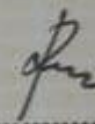
Tim Penguji  
Penguji Utama

: Ns. Idayati, S.Kep.,M.Kes  
NBM : 831884

(.....)

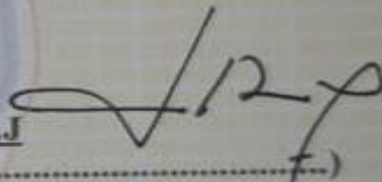
Penguji Anggota I

: Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J  
NBM:1152420

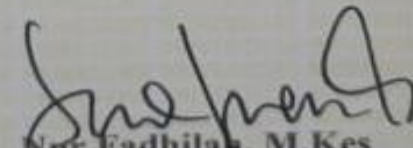
(.....)

Penguji Anggota II

: Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J  
NBM:965246

(.....)

Ketua Program Studi

  
Nur Fadhilah, M.Kes  
NBM: 927 023

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu

  
Elmi Nuryati, M. Epid  
NBM: 927 024

**HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nabilla Wulan Suci  
NIM : 144012017080  
Programstudi : Diploma III Keperawatan  
Jenis : Karya Tulis Ilmiah  
JudulKTI : Analisis Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Melati Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Tahun 2020

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :**“Analisis Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Melati Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Tahun 2020”**.

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database),merawat,dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat Di :Pringsewu  
Pada Tanggal :  
Yang Menyatakan

**Nabilla Wulan Suci**

## **MOTTO HIDUP**

Dua musuh terbesar kesuksesan

Pertama penunda, kedua alasan

(Nabilla Wulan Suci)



## **PERSEMBAHAN**

Tidak ada kata selain mengucapkan rasa syukur, dengan seizing ALLAH SWT, yang memberikan segala nikmat-NYA kepada penulis untuk menuntut ilmu, semoga ilmu yang hanya sedikit ini dapat bermanfaat bagi orang lain. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Orang tua saya Ibu Sri Mulyani tercinta yang tak hentinya selalu menyayangi dan mendoakan anak tercintanya dan selalu berharap akan kesuksesan anaknya.
2. Ibu Ns.Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku pembimbing I, Ibu Ns.Arena Lestari M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku pembimbing II, dan Ibu Ns.Idayati, S.Kep.,M.Kes., selaku penguji utama, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan kepada saya dengan penuh kesabaran.
3. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung khususnya dosen DIII Keperawatan.
4. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat khususnya kepada Putri,Eli,Leni,Hesti,Ayu,Merlin,Silva,Mba tata.
5. Almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, teman-teman seperjuangan kelas 3B dan seluruh angkatan 22, semoga kita semua mencapai kesuksesan dan menjad perawat yang berkompeten dan profesional.

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Nabilla wulan suci dilahirkan pada tanggal 28 januari 2000 di Tangerang, putri tunggal dari pasangan Bapak Sumardi dan Ibu Sri Mulyani.

Pendidikan TK dharma wanita iki ptpn7 tamat pada tahun 2005, pendidikan Dasar di SDN 1 Karangsari tamat pada tahun 2011, pendidikan menengah pertama di SMP N 1 Punggur tamat pada tahun 2014, pendidikan menengah atas di SMA M 1 Kalirejo tamat pada tahun 2017, dan kemudian pada tahun 2017 melanjutkan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung sampai sekarang.

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dankemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yangtelah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Analisis Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Melati Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Tahun 2020”

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid,selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Nur Fadhilah, M.Kes, selaku ketua prodi DIII Keperawatan.
4. Ns. Nuria Muliani,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing I.
5. Ns. Arena Lestari,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing II.
6. Ns. Idayati,S.Kep.,M.Kes selaku penguji Utama.
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke 22 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan progresi keperawatan khususnya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pringsewu, Juni 2020

**Nabilla Wulan Suci**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Perilaku Kekerasan .....	7
1. Definisi .....	7
2. Tahap Resiko Perilaku Kekerasan .....	7
3. Rentang Respon Resiko Perilaku Kekerasan .....	9
4. Tanda dan Gejala.....	10
5. Proses Terjadinya Masalah .....	11
B. Konsep Penerapan Terapi Nafas Dalam .....	20
C. Penelitian Terkait .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	27
B. Subyek Studi Kasus (Kriteria Inklusi) .....	27
C. Batasan istilah (Definisi Operasional) .....	27
D. Lokasi dan Waktu .....	28
E. Instrumen KTI.....	28

F. Pengumpulan data .....	28
G. Analisa data .....	29
H. Etik penelitian .....	30

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil	32
1. Gambaran lokasi pengambilan data .....	32
2. Gambaran subyek studi kasus .....	33
3. Gambaran kemampuan penerapan terapi relaksasi nafas dalam oleh pasien perilaku kekerasan sebelum latihan terapi relaksasi nafas dalam.....	34
4. Gambaran kemampuan penerapan terapi relaksasi nafas dalam oleh pasien perilaku kekerasan setelah latihan terapi relaksasi nafas dalam.....	35
B. Pembahasan.....	41
1. Gambaran subyek studi kasus .....	42
2. Pengkajian .....	42
3. Diagnosa Keperawatan .....	43
4. Intervensi.....	45
5. Implementasi .....	47
6. Evaluasi .....	48

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	52

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Batasan Istilah .....	27
Tabel 4.1 Identitas pasien .....	33
Tabel 4.2 Kemampuan terapi relaksasi nafas dalam sebelum latihan .....	34
Tabel 4.3 Hasil evaluasi kemampuan pasien hari pertama setelah latihan terapi relaksasi nafas dalam .....	35
Tabel 4.4 Hasil evaluasi kemampuan pasien hari kedua setelah latihan terapi relaksasi nafas dalam .....	36
Tabel 4.5 Hasil evaluasi kemampuan pasien hari ketiga setelah latihan terapi relaksasi nafas dalam .....	36
Tabel 4.6 Hasil Kemampuan Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Rata-Rata Setelah Latihan Selama 3 Hari .....	37
Tabel 4.7 Perbedaan Kemampuan Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Sebelum Dan Sesudah Latihan .....	37

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Rentang Respon .....	9
--------------------------------	---

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pra Survey
- Lampiran 4 Format Pengkajian Jiwa
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 SOP Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 7 Lembar Konsul