

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RUANG PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PERINGSEWU TAHUN 2020**



Karya Tulis Ilmiah

Oleh:

ULUL VICAROH
NIM. 144012017047

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2020**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RUANG PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PERINGSEWU TAHUN 2020**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh:

ULUL VICAROH

NIM. 144012017047

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2020**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RUANG PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PERINGSEWU TAHUN 2020**

Ulul Vicaroh

Xvi + 79halaman + 14tabel + 2bagan + 5lampiran

Abstrak

Gagal ginjal kronik merupakan gangguan fungsi ginjal yang mengalami kerusakan dan sifatnya tidak dapat kembali seperti semula, dan penyakit ini dapat menyebabkan kematian pada penderitanya. Perubahan pola nafas tidak efektif pada gagal ginjal kronik berkaitan dengan hiperventilasi. Gangguan sesak nafas dapat disebabkan karena pernafasannya yang kussmaul. Hal tersebut dapat terjadi karena adanya penumpukan cairan di dalam jaringan paru atau dalam rongga dada, ginjal yang terganggu mengakibatkan kadar albumin menurun. Selain disebabkan karena penumpukan cairan, sesak nafas juga dapat disebabkan karena pH darah menurun akibat perubahan elektrolit serta hilangnya bikarbonat dalam darah. Peneliti ini bertujuan melaksanakan analisis asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif.

Desain penelitian yang digunakan dalam analisis asuhan keperawatan ini adalah studi kasus yaitu menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif. Jumlah responden yang digunakan dalam penelitian ini adalah 1 pasien yang mengalami gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif yang telah dilakukan selama 3 hari.

Hasil analisis asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif belum teratasi, ditandai dengan respirasi 26x/menit dan pasien harus menjalankan hemodialisa kemudian pulang atas instruksi dokter. Diharapkan dengan adanya analisis ini dapat membantu peneliti selanjutnya dan bisa dijadikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik khususnya dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif.

Kata Kunci: Gagal ginjal Kronik, Pola nafas tidak efektif.

Referensi :32 (2010-2020)

**NURSING CARE ANALYSIS OF CHRONIC KIDNEY FAILED
PATIENTS WITH NAFAS PATTERN CARE PROBLEMS
NOT EFFECTIVE IN THE DISEASE ROOM
REGIONAL PUBLIC HOSPITAL
PERINGSEWU IN 2020**

Ulul Vicaroh

Xvi + 79pages + 14tabel + 2charts + 5attachments

Abstract

Chronic kidney failure is a malfunctioning kidney function that is damaged and can not return to normal, and this disease can cause death in sufferers. Changes in breath pattern are not effective in chronic renal failure associated with hyperventilation. Shortness of breath can be caused due to breathing kussmaul. This can occur due to a buildup of fluid in the lung tissue or in the chest cavity, which disrupted the kidneys resulting in decreased albumin levels. Besides being caused by fluid buildup, shortness of breath can also be caused by decreased blood pH due to changes in electrolytes and loss of bicarbonate in the blood. This researcher aims to carry out an analysis of nursing care in patients with chronic renal failure with nursing problems ineffective breathing patterns.

The research design used in the analysis of nursing care is a case study that describes nursing care in patients with chronic renal failure with nursing problems ineffective breathing patterns. The number of respondents used in this study were 1 patient who experienced chronic kidney failure with an ineffective nursing pattern nursing problem that had been carried out for 3 days.

The results of the analysis of nursing care in patients with chronic renal failure with nursing problems ineffective breathing patterns have not been resolved, marked by respiration 26x / minute and the patient must undergo hemodialysis and then go home on doctor's instructions. It is expected that this analysis can help further researchers and can be used as a picture of nursing care in patients with chronic kidney failure, especially with nursing problems, ineffective breathing patterns.

Keywords: Chronic kidney failure, ineffective breath pattern

Reference: 32 (2010-2020)

PERSETUJUAN PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah
Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 2020

Judul KTI : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI
RUANG PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PERINGSEWU TAHUN 2020
Nama Mahasiswa : ULUL VICAROH
NIM : 144012017047
Program Studi : D III Keperawatan



Pembimbing I


Manzahri, M.Kes
NBM. 027027

Pembimbing II


Ns. Apri Budianto, M.Kep
NBM. 1017460

LEMBAR PENGESAHAN PENELITIAN

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL,
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RUANG PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PERINGSEWU TAHUN 2020

Karya tulis ilmiah oleh Ulul Vicaroh telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan
TIM penguji karya tulis ilmiah dan dinyatakan lulus
Pada tanggal 2020

Tim Penguji
Penguji Utama

Ns. Yusnita, S.Kep., M.Kes
NBM: 1292409

(.....)

Penguji Anggota I

Manzahri, M.Kes
NBM: 927027

(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Apri Budiarto, M.Kep
NBM: 1017460

(.....)

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Nur Fadhilah, M.Kes
NBM: 927023

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Elmi Nuryati, M.Epid
NBM: 927024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ulul Vicaroh
NIM : 144012017047
Program Studi : DIII Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2020.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2019”.

Dengan adanya pernyataan ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada Tanggal : Juli 2020
Yang menyatakan

Ulul Vicaroh

MOTTO

Hadapi segala rintangan,
dan jangan pernah hilang semangat
Disitulah kamu memiliki masa depan
(Ulul Vicaroh)

PERSEMBAHAN

Tidak ada kata lain selain mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat serta karunia Nya kepada penulis untuk memenuhi ilmu, semoga ilmu yang telah penulis dapatkan ini dapat bermanfaat bagi orang lain.

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Saring dan Ibu Sumarni yang saya sayangi yang selama ini telah memberikan dukungan penuh, memberikan semangat dan berjuang dengan keras membesarkan saya agar kelak saya dapat menjadi seseorang yang sukses dan berguna untuk orang lain. Kedua Kakak saya Temon dan Ichwan Sani yang telah memberikan semangat dan semoga kelak kita semua menjadi anak yang dapat membanggakan dan membahagiakan kedua orang tua. Keluarga besar serta saudara- saudaraku yang telah mendukung dan mendoakan saya.
2. Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan agar saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini Manzahri, M.Kes., selaku pembimbing 1 dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, Ns. Apri Budianto, M.Kep., selaku pembimbing 2 dan Ns. Yusnita, S.Kep., M.Kes., selaku dosen penguji. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung khususnya dosen Keperawatan.
3. Sahabat-sahabat yang telah menemani saya berjuang dan banyak memberikan dukungan, masukan, serta semangat.
4. Teman-teman angkatan 22 satu almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Semoga kita semua kelak sukses dan menjadi perawat sukses dan profesional.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Ulul Vicaroh, dilahirkan pada tanggal 03 Desember 1998 di desa Sidomakmur kabupaten Oku Timur, putri Ketiga dari pasangan Bapak Saring dan Ibu Sumarni. Status Pendidikan Pertama di TK Al Azhar diselesaikan pada tahun 2005. Pendidikan dasar di SDN Sidomakmur, ditamatkan pada tahun 2011 dan SMP Negeri 2 Belitang diselesaikan pada tahun 2014. Pendidikan berikutnya SMA Negeri 1 Belitang ditamatkan pada tahun 2017 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung sampai dengan sekarang.

Semasa menjalani pendidikan dibangku sekolah dasar penulis aktif diberbagai perlombaan antara lain volly, badminton dan pernah mengikuti perlombaan olimpiade matematika saat menduduki sekolah dasar kelas IV. Pada sekolah menengah pertama penulis aktif mengikuti kegiatan pramuka. Pada sekolah menengah atas penulis aktif dikegiatan rohis dan pramuka.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Laporan proposal karya tulis ilmiah ini berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2020”.

Penulisan laporan proposal karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan laporan proposal karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Nur fadhila, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan.
3. Manzahri, M.Kes., selaku Pembimbing I.
4. Ns. Apri Budiato, M.Kep., selaku Pembimbing II.
5. Ns. Yusnita, S.Kep., M.Kes., selaku Penguji Utama.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Rekan – rekan seperjuangan angkatan ke – 22 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan laporan proposal karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan usulan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Pringsewu, April 2020
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERSETUJUAN PROPOSAL	v
LEMBAR PENGESAHAN PENELITIAN	vi
HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
MOTTO	viii
PESEMBAHAN	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan	6
E. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Penyakit	9
B. Konsep Dasar Kebutuhan Oksigen	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan Gagal Ginjal Kronik	20
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif pada Gagal Ginjal Kronik	28
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40
B. Batasan Istilah.....	40
C. Partisipan	42
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
E. Pengumpulan Data	43
F. Uji Keabsahan Data	45
G. Analisis Data	46
H. Jalannya Penelitian	47
I. Etik Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
B. Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Pathway Gagal Ginjal Kronik.....	14
Bagan 4.1 Genogram.....	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	35
Tabel 3.1 Batasan Iatilah.....	42
Tabel 4.1 Identitas Pasien	53
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	54
Tabel 4.3 Riwayat Psikososial Spiritual.....	55
Tabel 4.4 Pola Kebiasaan Sehari-hari	57
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik	59
Tabel 4.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	60
Tabel 4.7 Terapi	60
Tabel 4.8 Data Fokus	61
Tabel 4.9 Analisis Data	61
Tabel 4.10 Rencana Keperawatan.....	63
Tabel 4.11 Implementasi	64
Tabel 4.12 Evaluasi.....	65

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BPJS	: Badan Penyelenggaraan Jaminan Kesehatan
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CAL	: <i>Chronic Airflow Limitation</i>
CCT	: <i>Clearance Creatinin Test</i>
CHF	: <i>Chronic Heart Failure</i>
COPD	: <i>Chronic Obsrtuctive Oulmonary Disiase</i>
DKK	: Dan Kawan-kawan
DM	: Diabetetes Militus
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
EKG	: Elektrokardiogram
ESRD	: <i>End Stage Renal Desease</i>
GFR	: <i>Glomelular Filtration Rate</i>
GGK	: Gagal Ginjal Kronis
HB	: Hemoglobin
HD	: Hemodialisa
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IPPA	: Inveksi Palpasi Perkusi Autkultasi
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
KMB	: Keperawatan Medikal Bedah
MOKE	: Mandiri, Observasi, Kolaborasi, Edukasi
NIC	: <i>Nursing Interventions Calsification</i>
NOC	: <i>Nursing Outcomes Clasification</i>
ONEK	: Observasi, <i>Nursing</i> Intervensi, Edukasi, Kolaborasi
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RR	: Respirasi
SDM	: Sumber Daya Manusia
SOAP	: <i>Subjective, objective, Assesment, planing</i>
TBC/TB	: Tuberculosis
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-tanda Vital
UGD	: Unit Gawat Darurat

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lebar Pengajuan Judul
- Lampiran 2. Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Pra Survey
- Lampiran 4. Uji Etik
- Lampiran 5. Lembar Konsul