

**PENERAPAN CARA BERKENALAN PADA PASIEN DENGAN ISOLASI  
SOSIAL DI RUANG KUTILANG RUMAH SAKIT JIWA  
DAERAH PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

**OLEH :**  
**ADELA NOVEMIA RISKI**  
**144012016044**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWULAMPUNG  
2019**

**PENERAPAN CARA BERKENALAN PADA PASIEN DENGAN ISOLASI  
SOSIAL DI RUANG KUTILANG RUMAH SAKIT JIWA  
DAERAH PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
pada Program Studi Diploma III Keperawatan

**Diajukan Oleh :**

**ADELA NOVEMIA RISKI**

**NIM. 144012016044**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWULAMPUNG  
2019**

**PENERAPAN CARA BERKENALAN PADA PASIEN DENGAN ISOLASI  
SOSIAL DI RUANG KUTILANG RUMAH SAKIT JIWA  
DAERAH PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**

**Adela Novemia Riski  
xvii + 61 Hal + 14 Tabel + 2 Bagan + 11 Lamp**

**ABSTRAK**

Isolasi Sosial adalah keadaan kesepian yang dialami oleh seseorang karena orang lain dianggap menilai, menyatakan, serta memperlihatkan sikap negatif dan mengancam bagi dirinya.

Penelitian ini bertujuan melaksanakan Penerapan Cara Berkenalan Pada Pasien Dengan Isolasi Sosial Di Ruang Kutilang Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Tahun 2019. Desain penelitian yang di gunakan adalah studi kasus partisipan dalam penelitian ini dengan 2 pasien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu Isolasi Sosial di Ruang Kutilang Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung.

Hasil yang didapatkan Tn.T dan Tn.A sesudah di lakukan penerapan melatih cara berkenalan tanda gejala Tn. T sebesar 20% dan Tn. A sebesar 18,75% keduanya masuk pencegahan risiko sedang, sedangkan kemampuan Tn. T dan Tn. A sebesar 100%. Diharapkan hendaknya selalu dilaksanakan secara empati dengan memperhatikan pemahaman tentang kebutuhan yang diperlukan klien saat ini dan modifikasi pada tujuan khusus

Kata kunci : Isolasi Sosial  
Refrensi : 22 (2008-2018)

**APPLICATION OF WAYS INTRODUCTION TO PATIENTS WITH  
INSULATION SOCIAL IN KUTILANG SPACE HOSPITAL  
REGION OF LAMPUNG PROVINCE 2019**

**Adela Novemia Riski**

**xvii + 61 Pages + 14 Tables + 2 Chart + 11 Attachment**

**ABSTRACT**

Social Isolation is a condition of loneliness experienced by someone because other people are considered to be judging, expressing, and showing negative and threatening attitudes to him.

This study aims to implement the Application of Acknowledgments to Patients with Social Isolation in the Kutilang Room of Lampung Provincial Mental Hospital in 2019. The research design used was a case study of participants in this study with 2 patients with the same nursing problems namely Social Isolation in the Kutilang Room Lampung Province Regional Mental Hospital.

Tn.T and Tn.A results obtained after the application of practicing how to introduce symptoms of Tn. T by 20% and Tn. A of 18.75% both of them are included in medium risk prevention, while the ability of Mr. T and Tn. A is 100%. It is expected that empathy should always be carried out with regard to understanding of the needs of the current client and modification of specific objectives

Keyword : Social Isolation

Reference : 22 (2008-2018)

## PERSETUJUAN PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah  
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji dihadapan  
TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : “Penerapan Cara Berkenalan Pada Pasien Dengan Isolasi  
Sosial Di Ruang Kutilang Rumah Sakit Jiwa Daerah  
Provinsi Laampung Tahun 2019”

Nama Mahasiswa : Adela Novemia Riski

NIM : 144012016044

**MENYETUJUI**

Pembimbing I



**Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J**

NBM : 1152420

Pembimbing II



**Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J**

NBM : 965246

**HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN**


**PENERAPAN CARA BERKENALAN PADA PASIEN DENGAN ISOLASI  
SOSIAL DI RUANG KUTILANG RUMAH SAKIT JIWA  
DAERAH PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Adela Novemia Riski telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 05 Juli 2019

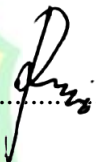
**MENGESAHKAN**

Tim Penguji:  
Penguji Utama

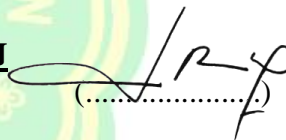
: **Ns. Satrio Kusumo Lelono, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM. 19760912 199903 1 003

(.....)


Penguji Anggota I : **Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM. 1152420

(.....)

Penguji Anggota II : **Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep. J**  
NBM. 965246


(.....)

Ketua Program Studi

  
**Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep. J**  
NBM. 1152420

Mengetahui  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



  
**Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adela Novemia Riski  
NIM : 144012016044  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul KTI : Penerapan Cara Berkenalan Pada Pasien Dengan Isolasi Sosial Di Ruang Kutilang Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Laampung Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Penerapan Cara Berkenalan Pada Pasien Dengan Isolasi Sosial Di Ruang Kutilang Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Laampung Tahun 2019”

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal : Juni 2019  
Yang menyatakan

(Adela Novemia Riski)

## **MOTTO**

*Sukses adalah saat persiapan dan kesempatan bertemu.  
Agar sukses, kemauanmu untuk berhasil harus jauh lebih besar dari  
ketakutanmu untuk gagal.*

*(Adela Novemia Riski)*



## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Adela Novemia Riski, dilahirkan pada tanggal 10 Desember 1998 di Tangkit Serdang, anak pertama dari pasangan Bapak Setiawan dan Ibu Wagiyati. Penulis memulai pendidikan di TK Harapan Kita dan di tamatkan pada tahun 2004, lalu lanjut di SDN 01 Tangkit Serdang dan ditamatkan pada tahun 2010, dilanjutkan di SMP PGRI 01 Pugung ditamatkan pada tahun 2013, dan pendidikan selanjutnya di SMAN 01 Pagelaran ditamatkan pada tahun 2016 dan penulis melanjutkan jenjang pendidikan di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung prodi DIII Keperawatan hingga saat ini

## **PERSEMBAHAN**

Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Saya ucapkan puji syukur kepada ALLAH SWT atas izin dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan tugasnya dengan baik.
2. Kepada bapakku Tn.Setiawan dan ibuku Ny.Wagiyati yang selalu menyayangiku, mendukungu dan mendo'akan keberhasilan dalam studiku, dan yang selalu kusayangi dan aku cintai.
3. Adikku Dewa Al-fatir Raehan yang selalu menemaniku saat berada dirumah.
4. Untuk keluarga besar mbah Juhadi dan keluarga besar mbah Tirta Wikrama alm. yang telah sabar menemani dan mendo'akan untuk keberhasilanku.
5. Untuk Ibu Ns.Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J, dan Ibu Ns.Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J, yang dengan sabar membimbingku, memberiku motivasi agar selalu semangat dalam mencari ilmu, dan mendukung selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Dan saya ucapkan maaf untuk setiap salah dan hilaf selama melakukan bimbingan.
6. Untuk Bapak Ns.Satrio Kusumo Lelono, M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku penguji III. Saya ucapkan terimakasih karna bapak dapat meluangkan waktunya disela-sela kesibukan bapak untuk membimbing saya dengan baik, dalam kedisiplinan, ketepatan waktu, serta cara bapak menyampaikan materi sangat membantu saya, dan dapat dijadikan contoh agar saya selalu semangat dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Dan saya ucapkan maaf untuk kesalahan dan hilaf selama melakukan bimbingan.
7. Untuk sahabat sekaligus keluarga Yuli Fitriyana (partner petakilan) yang selama ini menemani suka duka petakilan kemana-mana, terimakasih telah mendengarkan segala keluh kesah yang penulis alami selama kuliah ini,terimakasih untuk segala sesuatu yang membuat penulis bahagia,terimakasih telah memberi warna, baik canda, tawa, manis, pahit, dalam kehidupan ini.

8. Untuk sahabat terbaik, teralay, terlebay, terrusuh, termanjaah, tersegalanya Diana Lestari, Levina Eka Nurvita, Hesti Malinda, Karminah, Sri Ishika Hartati. Terimakasih untuk semangat dan dukungan yang selalu kalian berikan kepada penulis, terimakasih untuk keributan kerusuhan yang kalian buat dikosan belakang Graha Ahmad Dahlan yang takkan pernah penulis lupakan sampai kapanpun.
9. Untuk Nadia Shafia Agustin, Bella Mia Apriliana, Nurul Huda Utama, Badaria, Luluul Jannah, Desi Ratna Sari teman satu kelompok penguji yang saling memberi semangat sekaligus partner bolak-balik rumah sakit jiwa.
10. Untuk abang-abang terbaik dan teman-teman terbaik : bang Tomi, bang Iyon, bang Arya, bang Febri, bang Rian, bang Roy, bang Dani, bang Yoga, bang Ripanul, Kadikaa, Upik, Afika, Yulia KD, Dina Permata Sari, Restia Puspa, Dwi Wahyulita (Ayu). Terimakasih telah membuat penulis tertawa bahagia, terimakasih telah memberi warna dikehidupan penulis.
11. Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan angkatan 21 semoga apa yang kalian cita-citakan, diimpikan, dan diharapkan dapat terwujud kelak aminn
12. Almamater tercinta STIKes muhammadiyah pringsewu lampung

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya tulis ilmiah ini berjudul : “Penerapan Cara Berkenalan Pada Pasien Dengan Isolasi Sosial di ruang Kutilang Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung”.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu sekaligus pembimbing 2.
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan sekaligus pembimbing I.
3. Ns. Satrio Kusumo Lelono, M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku penguji Utama.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulismengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Pringsewu, Juni 2019  
Penulis

**Adela Novemia Riski**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACK</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAPTR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAPTR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Isolasi Sosial.....	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial.....	23
C. Konsep Melatih Cara Berkenalan .....	27
D. Evidance Basic .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	30
B. Subjek Studi Kasus.....	30
C. Definisi Operasional.....	30
D. Partisipan .....	31
E. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
F. Pengumpulan Data .....	31
G. Analisa Data.....	32
H. Etik Penelitian.....	33

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil.....	34
1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	34
2. Gambaran Subjek Penelitian .....	35
3. Proses pengambilan data.....	39
4. Hasil Pengukuran Tanda dan Gejala Serta Kemampuan Pada Pasien Isolasi Sosial Sebelum melakukan penerapan .....	40
5. Hasil Pengukuran Tanda dan Gejala Serta Kemampuan Pada Pasien Isolasi Sosial Sesudah melakukan penerapan.....	42
6. Perbandingan Tanda gejala dan kemampuan sebelum dan sesudah melakukan penerapan .....	44
7. Hasil gambaran kemampuan melatih cara berkenalan pada pasien isolasi social .....	45
B. Pembahasan .....	47
1. Pembahasan karakteristik subjek penelitian .....	47
2. Hasil pengkajian tanda gejala sebelum dilakukan intervensi.....	52
3. Hasil kemampuan Sebelum Dilakukan Penerapan Melatih Cara Berkenalan .....	56
4. Pengukuran Tanda Gejala Sesudah Dilakukan Intervensi .....	57
5. Hasil kemampuan Sesudah Dilakukan Penerapan Melatih Cara Berkenalan .....	59
6. Pembahasan Perbandingan Tanda Gejala dan Kemampuan Sebelum dan Sesudah Penerapan .....	61
C. Keterbatasan Penulis KTI.....	63

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Rentang Respon .....	8
Bagan 2.2 Pohon Masalah.....	24

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan .....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 2.1 Identitas Klien .....	35
Tabel 2.2 Keluhan Utama dan Riwayat Penyakit .....	36
Tabel 2.3 Faktor Predisposisi .....	37
Tabel 2.4 Faktor Presipitasi.....	38
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Tanda Dan Gejala pada Partisipan Sebelum Penerapan Melatih Cara Berkenalan Pada Pasien Dengan Isolasi Sosial .....	40
Tabel 4.2 Hasil Sebelum dilakukan kemampuan melatih cara berkenalan pada pasien isolasi social.....	41
Tabel 5.1 Hasil Pengukuran Tanda Dan Gejala pada Partisipan Sesudah Penerapan Melatih Cara Berkenalan Pada Pasien Dengan Isolasi Sosial .....	42
Tabel 5.2 Hasil Sesudah Dilakukan Penerapan Melatih Cara Berkenalan Pada Pasien Dengan Isolasi Sosial .....	45
Tabel 6.1 Hasil Pengukuran Tanda Dan Gejala pada Partisipan Sebelum dan Sesudah Penerapan Melatih Cara Berkenalan Pada Pasien Dengan Isolasi Sosial.....	46
Tabel 6.2 Hasil Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Melatih Cara Berkenalan Pada Pasien Dengan Isolasi Sosial .....	44
Tabel 7.1 Data observasi jadwal kegiatan harian melatih cara berkenalan pada pasien isolasi social.....	45
Tabel 7.2 Penilaian Kemampuan .....	46



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Izin Pra Survey

Lampiran 2 Balasan Izin Pra Survey

Lampiran 3 Izin Penelitian

Lampiran 4 Balasan Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Lulus Etik

Lampiran 6 Informed Consent Klien 1

Lampiran 7 Informed Consent Klien 2

Lampiran 8 SOP Melatih Cara berkenalan Pada Pasien

Lampiran 9 Lembar Observasi Penilaian Kemampuan Pasien Isolasi Sosial

Lampiran 10 Lembar Ceklis Penilaian Tanda dan Gejala Pasien Isolasi Sosial

Dengan Standar Prosedur Operasional (SPO)

Lampiran 11 Lembar Konsul