

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DENGAN MASALAH GANGGUAN PEMENUHAN NUTRISI DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

AMRINA RIFIA CAHYA
NIM : 144012016005

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DENGAN MASALAH GANGGUAN PEMENUHAN NUTRISI DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PRINGSEWU
TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Pendidikan pada program studi Diploma III Keperawatan**

Oleh :

**AMRINA RIFIA CAHYA
NIM : 144012016005**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DENGAN MASALAH GANGGUAN PEMENUHAN NUTRISI DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PRINGSEWU
TAHUN 2019**

**Amrina Rifia Cahya
84 Halaman + 14 Tabel + 10 Lampiran**

ABSTRAK

Hiperemesis gravidarum adalah suatu kondisi mual muntah yang berlebihan, sehingga dapat mengakibatkan status nutrisi ibu hamil di masa perkembangan selama hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin. Penelitian ini melaksanakan ” Asuhan Keperawatan pada Klien Hiperemesis Gravidarum Dengan Masalah Gangguan Pemenuhan Nutrisi Di Wilayah kerja UPT Puskesmas Pringsewu Tahun 2019”.

Desain yang dipakai peneliti adalah studi kasus, partisipan yang digunakan dua klien dengan diagnosa hiperemesis gravidarum dengan masalah gangguan pemenuhan nutrisi yang akan diberikan intervensi yang sama. Lokasi penelitian ini di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pringsewu.

Hasil penelitian kedua objek penelitian setelah di berikan asuhan keperawatan selama 3 hari adalah kedua klien tidak ada yang mengalami gangguan pemenuhan nutrisi, kedua objek peneliti mengalami perubahan yaitu mual dan muntah semakin berkurang yang ditandai dengan klien 1 dan 2 tidak ada penurunan berat badan dan lainnya. Berdasarkan data diatas dapat disimpulkan bahwa pada hari ke 3 kedua klien mengalami peningkatan pengetahuan serta dapat menjelaskan dan membuat menu makan sendiri sesuai dengan pendidikan yang diberikan.

Kata kunci : Ibu Hamil, Gangguan Pemenuhan Nutrisi, Hiperemesis Gravidarum
Referensi : 32 (2003-2017)

**NURSING TO CLIENTS HYPEREMESIS GRAVIDARUM
INTERFERENCE PROBLEMS WITH NUTRITION MEETING
IN WORK AREA HEALTH UPT PRINGSEWU
YEAR 2019**

Amrina Rifia Cahya
84 pages + 14 tables + 10 Appendix

ABSTRACT

Hyperemesis gravidarum is a condition of excessive nausea and vomiting, which can lead to nutritional status of pregnant women in the period of development during pregnancy can affect fetal growth and development. The research was implemented "Nursing at Gravidarum Hyperemesis Client Fulfillment Nutrition Disorders With Problems In UPT Puskesmas working area Pringsewu Year 2019".

Design researchers used a case study, participants who used two clients with diagnosis hyperemesis gravidarum with interference problems of nutrition to be given the same intervention. The location of this research in the Work Area Pringsewu UPT Puskesmas.

Research result The second object of study after given nursing care for 3 days is both a client no disorder of nutrition, both objects the researchers changed that nausea and vomiting diminishing marked with clients 1 and 2 there is no weight loss and more. Based on the above data can be concluded that on day 3 of the second client to increase knowledge and can explain and make their own food menu according to the education provided.

*Keywords: Pregnancy, Nutrition Disorders Fulfillment, Hyperemesis Gravidarum
Reference: 32 (2003-2017)*

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji dihadapan
TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : "ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
HIPEREMESIS GRAVIDARUM DENGAN MASALAH
GANGGUAN PEMENUHAN NUTRISI DI WILAYAH
KERJA UPT PUSKESMAS PRINGSEWU TAHUN
2019".

Nama Mahasiswa : AMRINA RIFIA CAHYA
NIM : 144012016005
Program Studi : D III KEPERAWATAN

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep., Sp. Kep. Mat.
NBM: 1017462



Ns. Yeti Septiasari, S.Kep., M.Kes
NBM: 1194195

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DENGAN MASALAH GANGGUAN PEMENUHAN NUTRISI DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah oleh Amrina Rifia Cahya ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus pada tanggal 25 Juli 2019

Penguji Utama : Ns. Marlinda ., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NBM : 909729

(.....
)

Penguji Anggota I : Ns. Desi Ari Muliawati., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NBM : 1017462

(.....
)

Penguji Anggota II : Ns. Yeti Septiasari., S.Kep M.Kes
NBM : 1194195

(.....
)

Ketua Program Studi



Ns. Nuria Muliawati, M.Kep., Sp.Kep.J
NBM : 1152420

Mengetahui,
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J

NBM : 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amrina Rifia Cahya
NIM : 144012016005
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Jenis Karya : KTI
Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DENGAN MASALAH GANGGUAN PEMENUHAN NUTRISI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PRINGSEWU TAHUN 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya tulis saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DENGAN MASALAH GANGGUAN PEMENUHAN NUTRISI DI WILAYAH
KERJA UPT PUSKESMAS PRINGSEWU TAHUN 2019

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : Juli 2019

Yang menyatakan

(Amrina Rifia Cahya)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Amrina Rifia Cahya dilahirkan pada tanggal 09 Agustus 1998 di Pringsewu, putri kedua dari pasangan Bapak Dumyadi dan Ibu Titin Fatimah. Pendidikan taman kanak – kanak di TK Bina Lestari Waluyojati ditamatkan pada tahun 2004, pendidikan dasar di MI-Alfajar Pringsewu Selatan di tamatkan pada tahun 2010, pendidikan Menengah Pertama di SMP Muhammadiyah 1 Pringsewu ditamatkan pada tahun 2013, dan pendidikan Menengah Atas di SMA Muhammadiyah 1 Pringsewu ditamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan jenjang pendidikannya ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung hingga saat ini.

MOTTO

” Ketika kamu mulai malas belajar, ingatlah orang tua mu yang selalu semangat untuk membahagiakan mu dan mencari rezeki untuk mu. ”

(Amrina Rifia Cahya)

” Tidak akan ada hasilnya apabila kita selalu mengeluh dan tidak berusaha untuk mewujudkannya, karena semua itu berawal dari diri kita sendiri, percaya Allah akan selalu ada disamping kita. ”

(Amrina Rifia Cahya)

” Still be yourself, because other people will not be able to be like us.”

(Amrina Rifia Cahya)

PERSEMBAHAN

Tidak ada kata selain mengucapkan syukur dengan seizing Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat dan karunia-Nya kepada penulis untuk menuntut ilmu yang telah penulis dapatkan ini dapat bermanfaat bagi orang lain.

Karya tulis ini saya persembahkan untuk :

1. Teruntuk kedua orang tua saya Bapak Dumyadi dan Ibu Titin Fatimah serta kakak saya Oktavia Dwi Saputri dan adik saya Rifqi Marwadhani, yang saya cintai yang selalu mendoakan saya serta memberikan dukungan agar penulis menjadi orang yang berguna untuk orang lain.
2. Ns. Desi Ari Madiyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat selaku pembimbing satu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, Ns. Yeti Septiasari, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing dua dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah dan Ns. Marlinda, M. Kep, Sp. Kep. Mat selaku dosen penguji yang telah banyak menambah ilmu yang selama ini masih perlu ditambah lagi.
3. Seluruh dosen DIII Keperawatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Untuk sahabat terncinta, Ani Juniati, Laily Khoiriyah, Ayu Marantika, Diah Wuri Octami, Dewi Komala Sari, Eka Oktaviani, Yulia Putri Kesuma Dewi, Prilly Kesuma Sari, Resi Mayosa, Sasa Pratiwi, Shinta Aulia, Eva Nurul Anggreani, Sandra Dwi Yana, Melisa Rahmawati, Noviati Sholehah, Ahmad Prayogi, Fajri Laila, Desi Ratna Sari,
5. Untuk orang-orang tersayang, keponakan saya Kania Aufa Almaira Lukman dan Qiana Alfarra, Bayu Hidayat, Ayu Lestari sepupu ku, terimakasih telah memberikan semangat serta menemaniku dalam segala hal.
6. Teman – teman saya satu almamater angkatan 21 STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung terimakasih telah menemani berjuang dari awal hingga akhir.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Asuhan Keperawatan Pada Klien Hiperemesis Dengan Masalah Gangguan Pemenuhan Nutrisi Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Pringsewu Tahun 2019”. Dapat penulis selesaikan guna memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar ahli madya keperawatan pada program studi D III Keperawatan.

Dalam proses penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan banyak pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pringsewu yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tuli Ilmiah ini.
2. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp., Kep. J., selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp. Kep. J., selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep., Sp. Kep.Mat ., selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Yeti Septiasari, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Ns. Marlinda, M.Kep., Sp. Kep.Mat ., selaku penguji 3 yang yang saya hormati.
7. Seluruh dosen dan staff pengajar STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang telah membekali ilmu selama penulis kuliah di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Kedua orangtua saya yang telah memberikan dukungan, do'a, semangat, serta dukungan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan. Akhir penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pringsewu, Juli 2019
Penulis

Amrina Rifia Cahya
144012016005

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
PERSETUJUAN PENELITIAN	v
PENGESAHAN PENELITIAN	vi
PERNYATAAN PUBLIKASI	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan	5
E. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kehamilan	8
B. Konsep Hiperemesis Gravidarum	23
C. Konsep Dasar Pemenuhan Nutrisi	31
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	44
B. Batasan istilah	44
C. Partisipan	45
D. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	45
E. Pengumpulan Data	45
F. Uji Kabsahan Data	47
G. Analisis Data	47
H. Etik Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	53
B. Pembahasan	71
C. Keterbatasan Penelitian	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Contoh Menu Makanan Ibu Hiperemesis Gravidarum	30
Tabel 2.2 Nutrisi Dan Fungsinya	32
Tabel 2.3 Kebutuhan nutrisi ibu hiperemesis Gravidarum	33
Tabel 2.4 Rencana Keperawatan.....	41
Tabel 3.1 Batasan Istilah	44
Tabel 4.1 Identitas Klien	53
Tabel 4.2 Identitas penanggung jawab	54
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan Sekarang.....	54
Tabel 4.4 Riwayat obstetri	55
Tabel 4.5 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas.....	56
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik	59
Tabel 4.7 Pengobatan / Therapi	61
Tabel 4.8 Analisis Data.....	64
Tabel 4.9 Evaluasi.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Form Pengajuan Judul KTI
- Lampiran 2 Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pra Survey
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 7 Informed Consent
- Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 9 Leaflet
- Lampiran 10 Lembar Konsul