

**PENERAPAN TERAPI AKTIFITAS KELOMPOK (TAK) BERNYANYI
PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN
KECEMASAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah



**Diajukan Oleh :
CICHA YULIAM I
NIM : 144012016052**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWULAMPUNG
2019**

**PENERAPAN TERAPI AKTIFITAS KELOMPOK (TAK) BERNYANYI
PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN
KECEMASAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Diajukan Oleh :
CICHA YULIAMI
NIM : 144012016052

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWULAMPUNG
2019**

**PENERAPAN TERAPI AKTIFITAS KELOMPOK (TAK) BERNYANYI PADA
LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN KECEMASAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN
2019**

Cicha yuliami

Xvi+78 Halaman+17 Tabel+14 Lampiran

ABSTRAK

Menua atau menjadi tua adalah suatu keadaan yang terjadi didalam kehidupan manusia. proses menua merupakan proses sepanjang hidup, tidak hanya dimulai dari suatu waktu tertentu, tetapi sejak permulaan hidup menjadi tua proses alamiah yaitu anak, dewasa dan tua. tahap tiga ini berbeda baik secara biologis maupun psikologis. Tujuan Umum peneliti dapat menggambarkan pelaksanaan penerapan intervensi keperawatan tentang “Penerapan TAK Bernyanyi pada lansia yang mengalami hipertensi dengan kecemasan di wilayah kerja Puskesmas Wates tahun 2019. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus menggunakan 2 partisipan yang mengalami hipertensi dengan kecemasan. Hasil Penerapan terapi aktifitas kelompok Bernyanyi pada partisipan 1 dan 2, dengan mengikuti dan menghadiri acara terapi aktifitas kelompok bernyanyi pada lansia di Desa Tambak Mulyo Wates Timur, mengalami dampak perubahan, pada tingkat tekanan darah dan kecemasan sedang dengan nilai 15. Diharapkan bagi anggota keluarga lansia wanita pada hipertensi dengan kecemasan agar mengikuti kegiatan terapi aktifitas kelompok Bernyanyi.

Kata Kunci : Terapi Aktifitas Kelompok Bernyanyi, Lansia, Hipertensi dengan kecemasan

Daftar Bacaan : 47 (2005 – 2016)

**THE IMPLEMENTATION OF GROUP (ACTIVITY) ACTIVIT OF
THERAPY IN THE ELDERLY THAT EXPERIENCE HYPERTENSION
WITH ANXIETY IN AREA OF CHENTRAL HAETD COMUNITY WATES
PRINGSEWU DISTRICT, 2019**

Cicha Yuliami

Xvi + 78 Page + 17 Table + 14 Appendix

ABSTRACT

Aging or getting old is a condition that occurs in human life. Aging process is a process throughout life, not only starting from a certain time, but from the beginning life becomes old natural processes, namely children, adults and old people. stage three is different both biologically and psychologically. The General Purpose of the researcher can describe the implementation of nursing interventions about "TAK Singing Application in elderly who experience hypertension with anxiety in the work area of Wates Health Center in 2019. The design used in this study is a case study using 2 participants who experienced hypertension with anxiety. Results of group activity therapy Singing to participants 1 and 2, by attending and attending therapy activities singing group activities in the elderly in the East Mulyo Wates Tambak Village, experienced the impact of changes, at the level of blood pressure and moderate anxiety with a value of 15. It is expected for elderly family members women in hypertension with anxiety so that they participate in Singing group therapy activities.

Keyword : Activity Groups therapy , Elderly, Hypertension with anxiety

Reference : 47 (2005 – 2016)

PERSETUJUAN PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji dihadapan
TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : “PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
(TAK) BERNYANYI PADA LANSIA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN KECEMASAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES TAHUN
2019”

Nama Mahasiswa : CICHA YULIAMI
NIM : 144012016052

MENYETUJUI

Pembimbing I



Elmi Nuryati, M.Epid.
NBM: 927024

Pembimbing II



Ns. Rani Ardina, M.Kep.
NBM: 1156365

PENGESAHAN PENELITIAN

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) BERNYANYI PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN KECEMASAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES TAHUN 2019

Karya Tulis Ilmiah oleh Cicha yuliami ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 02 Juli 2019

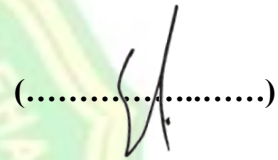
MENGESAHKAN

Tim Penguji :

Penguji Utama : **Ns. Doni Ramandoko, S.Kep.,MM**
NBM. 19860509 201001 1005




Penguji Anggota I : **Elmi Nuryati, M. Epid**
NBM. 927024



Penguji Anggota II : **Ns. Rani Ardina, M.Kep.**
NBM. 1156365

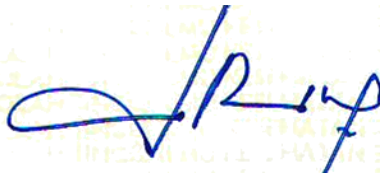


Ketua Program Studi



Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J
NBM.1152420

Mengetahui,
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J
NBM. 965246

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Cicha yuliami
NIM : 144012016052
Program Studi : D3 Keperawatan
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, saya menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN TERAPI AKTIFITAS KELOMPOK (TAK) BERNYANYI PADA
LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN KECEMASAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES TAHUN 2019**

Dengan pernyataan ini, STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih-mediakan dalam bentuk format lain, mengelola dalam betuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilih hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya :

Pringsewu,
Yang menyatakan,



Cicha Yuliami
NIM 144012016052

MOTTO

*Hidup itu seperti air mengalir
Nikmati saja proses nya*

(cicha yuliami)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini penulis persembahkan kepada :

1. Ibu tersayang paijem dan Ayahku tersayang legimin yang selalu memberikan dukungan, semangat, mendoakan serta membimbing saya demi keberhasilan saya demi keberhasilan saya dalam menyelesaikan studi diperguruan.
2. Dosen pembimbing ibu Elmi Nuryati, M.Epid dan Ns.Rani ardina, M.Kep yang tidak lelahnya membimbing dan memberikan ilmu dalam pembuatan KTI, selalu memberikan semangat,memberikan motivasi, dan mengingatkan untuk optimis maupun dalam doa untuk menyelesaikan studi dengan baik.
3. Dosen penguji dan pembimbing III Ns. Doni Ramandoko,.S.Kep.,MM yang telah memberikan bimbingan, support, maupun doa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan studi saya
4. Untuk saudaraku yang tercinta, widno, rika komalasi , indri revy yanti , Guntur anugrah yang selalu mendoakan dan memberikan semangat terhadap keberhasilan studi dan karya tulis ilmiah ku.
5. Untuk orang tersayang Catur puji pamungkas yang selalu membantuku setiap ada kesulitan dan selalu memberi semangat yang tiada hentinya
6. Teman-teman angkatan 21 prodi DIII Keperawatan yang telah banyak membantu dan bekerja sama dengan baik.
7. Teman-teman ngempros cici, wuri, ani, silvi , vedia , devi , badaria, reni , anggun ,dewi STIKes terima kasih telah mengajarkanku arti sebuah arti sahabat

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari baik apalagi sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis lahir di Bogorejo gedong tataan 13 juli 1997. Putri ketiga dari pasangan Bapak legimin & Ibu paijem

Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah :

1. Sekolah Dasar (SD) Negeri 02 Bogorejo Kec.Gedongtataan Kab.Pesawaran lulus Tahun 2010.
2. Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 01 Gedong tataan Keb. Pesawaran lulus Tahun 2013.
3. Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 01 Gedongtataan Kec.Gedongtataan Kab.Pesawaran lulus Tahun 2016.
4. Tahun 2016, kuliah di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Pringsewu Lampung pada Program Studi D3 Keperawatan sampai dengan sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: ” penerapan terapi aktifitas kelompok bernyanyi pada lansia yang mengalami hipertensi dengan kecemasan di wilayah kerja puskesmas Wates tahun 2019”. Dapat penulis selesaikan guna memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar ahli madya keperawatan pada program studi keperawatan.

Dalam proses penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan banyak pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp. Kep. J., selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep, Sp.Kep J., selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu..
3. Ns. Doni Ramandoko,S.Kep.,MM. selaku Penguji Utama yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan karya tulis ini
4. Elmi Nuryati, M. Epid.,selaku penguji anggota 1 yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Rani Ardina, M.Kep. selaku penguji anggota II yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan karya tulis ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang telah membekali ilmu selama penulis kuliah di STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan, do'a, semangat serta dukungan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Prodi D3 Keperawatan yang senantiasa memberikan semangat dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan. Akhir penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermamfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Pringsewu,

Cicha yuliami

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
PERSETUJUAN PENELITIAN	v
PENGESAHAN PENELITIAN	vi
PERNYATAAN PUBLIKASI	vii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP PENULIS	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia.....	9
B. Konsep Penyakit.....	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Batasan Istilah	37
C. Partisipan	39
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
E. Pengumpulan Data	39

F. Analisa Data.....	40
G. Etik Penelitian.....	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	42
B. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	42
C. Gambaran Subyek Studi Kasus	43
D. Pembahasan	70

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klarifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII	19
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Lansia	19
Tabel 2.3 Tekanan Darah Berdasarkan Umur.....	20
Tabel 2.4 Rencana Tindakan Keperawatan	30
Tabel 3.1 Batasan Istilah.....	37
Tabel 4.1 Identitas Partisipan	43
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	45
Tabel 4.3 Riwayat Pekerjaan Dan Setatus Ekonomi	46
Tabel 4.4 Lingkungan Tempat Tinggal.....	47
Tabel 4.5 Perubahan Pola Kesehatan.....	49
Tabel 4.6 Data Psiko-Sosial-Spiritual.....	51
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	56
Tabel 4.8 Hasil Pengkajian APGAR Gerontik.....	59
Tabel 4.9 Hasil Partisipan 1	60
Tabel 4.10 Hasil Partisipan 2	63
Tabel 4.11 Hasil Dan Perubahan Partisipan 1	66
Tabel 4.12 Hasil Dan Perubahan Partisipan 2.....	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Hipertensi	22
Bagan 4.1 Genogram	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Lulus Etik
- Lampiran 2 Informed Consent Klien 1
- Lampiran 3 Informed Consent Klien 2
- Lampiran 4 Surat Pengajuan Judul
- Lampiran 5 Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Pra Survey
- Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 8 Surat Balasan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 9 Lembar Pengkajian Keperawatan Gerontik
- Lampiran 10 SOP Tekanan Darah
- Lampiran 11 SOP terapi TAK Bernyayi
- Lampiran 12 Format Evaluasi
- Lampiran 13 lembar observasi
- Lampiran 14 Lembar Konsul
- Lampiran 15 Foto TAK Bernyanyi