

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Yonata, Arif Satri Putra., 2016. Hipertensi sebagai Factor Pencetus Terjadinya Stroke
- Amin Huda Nurarif., 2015. Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis danNanda Nic Noc.Jogjakarta : Mediaction
- Ananda ruth naftali, yulius yusak ranimimpi, m.aziz anwar., 2017. Kesehatan spiritual dan kesiapan lansia dalam menghadapi kematian
- Astuti, S. 2014 blok infraklavikular kontinyu sebagai manajemen nyeri akut paska oprasi ekstremitas atas
- Aspiani,R.Y.,2014.Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik.Jakarta:Trans.
- Ayunani Siti Akhati, Alie Yulianti., 2014. Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi di Upt PsluMojopahit Kabupaten Mojokerto
- Dr. noehardi moch., 2009. Hipertensi dan pengaruh terhadap organ-organ tubuh
- Heriziana., 2017. Factor Resiko Kejadian Penyakit Hipertensi di Puskesmas Basuki RahmatPalembang
- Kesehatan Dasar (Riskesmas). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan KementrianRI Tahun 2014.
- Kesehatan Dasar (Riskesmas). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan KementrianRI Tahun 2014.
- Kushariyadi, Setyoadi., 2011. Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeatrik.Jakarta : Salemba Medika
- Lolo Lestari Lorna, Rumasdewi Komang Ayu., 2017. Pengaruh Terapi Relaksasi TerhadapPenurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayaha Kerja Puskesmas Cendana Putih II
- Maria Theodorin Agnes J Karang, Ahmad Rizal., 2015. Efektifitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi
- Maryam Siti R, Mia fatma Ekasari, Rosidawati, Hartini Tien., 2010. Buku Saku Asuhan Keperawatan PadaLansia. Jakarta: TIM

- Maryam., 2008. Buku Saku Asuhan Keperawatan Pada Lansia. Jakarta : TIM
- Mujahiddulah, Khalid., 2012. Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Murti, tri., ismonah., m, wulandari., 2011. Perbedaan tekanan darah pada pasien hipertensi esensial sebelum dan sesudah pemberian relaksasi otot progresif semarang RSUD Tugerejo
- Nugroho W., 2008, Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. Jakarta: EGC.
- Nuraini Bianti., 2015. Risk Factors of Hypertension
- Nursalam., 2013. Metodeologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika
- Prof. DR. H. Agoes Azwar., Agoes Achidat., Agoes Arizal., 2012. Penyakit Di Usia Tua. Jakarta : EGC
- Purwanto. 2012. Evaluasi Hasil Belajar. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Resti Dyah, Ratna Setyaningsih., 2018. Penatalaksanaan Relaksasi Otot Progresif dengan Masalah Penurunan Curah Jantung pada Pasien Hipertensi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragren
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI Tahun 2013.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI Tahun 2018.
- Setyawan, d. 2014. Pengaruh pemberian kompres hangat pada lansia terhadap penurunan nyeri kepala pada pasien hipertensi di RSUD tugerejo semarang
- Sulistyarini indahria., 2013. Terapi relaksasi untuk menurunkan tekanan darah dan meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi
- Udjianti Wajan Juni., 2011. Keperawatan Kardiovaskuler. Jakarta : Salemba Medika
- Wade Carlson., 2016. Mengatasi Hipertensi. Bandung : Nuansa Cendikiaian

Zakiah, Ana. 2015. Nyeri : Kosep dan Penatalaksanaan Dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti. Jakarta: Salemba Medika

Zulkarnaen primasto., 2016. Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres dan Tekanan Darah dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Sibela