

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN
JALAN NAFAS DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

**DISUSUN OLEH :
DIANA LESTARI
144012016056**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN
JALAN NAFAS DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan



DISUSUN OLEH :
DIANA LESTARI
144012016056

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN
JALAN NAFAS DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**

Diana Lestari

xvi + 70 Hal + 11 Lamp + 18 Tabel + 3 Bagan

ABSTRAK

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) merupakan salah satu kelompok penyakit tidak menular yang menjadi masalah di bidang kesehatan baik di Indonesia maupun di dunia. Data RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung bahwa penderita penyakit PPOK di Ruang Melati Pada Bulan Januari-Maret Tahun 2019 terdapat jumlah 13 pasien, dengan laki-laki berjumlah 7 pasien, sedangkan perempuan berjumlah 5 pasien dan satu pasien meninggal dunia.

Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pasien yang mengalami penyakit paru obstruktif kronik dengan ketidakefektifan bersihan jalan nafas. Desain yang digunakan adalah study kasus dengan menggunakan 2 Pasien yang mengalami Penyakit Paru Obstruktif Kronik dengan masalah keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas

Hasil Penelitian yang didapatkan selama 3 hari pada pasien 1 Tn. S sesak nafas berkurang, pasien mampu mendemonstrasikan batuk efektif dan nafas dalam, pernafasan dalam rentang normal, tidak ada sianosis dan kriteria hasil yang belum tercapai yaitu : tidak ada suara nafas tambahan (gurgling, ronkhi, wheezing). Sedangkan pada pasien 2 Tn. S kriteria hasil yang sudah tercapai yaitu : sesak nafas berkurang, pasien tampak lebih rileks, pasien mampu mendemonstrasikan batuk efektif dan nafas dalam, tidak ada sianosis. Dan kriteria hasil yang belum dicapai yaitu : pernafasan lebih dari rentang normal, terdapat suara nafas tambahan (gurgling, ronkhi, wheezing)

Kata Kunci : PPOK, Ketidakefektifan Jalan Nafas
Daftar Pustaka : 24 (2002-2017)

**NURSING CARE IN PATIENTS THAT HAVE CHRONIC
OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE WITH CLEAN
EFFECTIVENESS OF BREATHING IN DR. H. ABDUL MOELOEK
LAMPUNG
PROVINCE IN 2019**

Diana Lestari

xvi + 70 Pages + 11 Attachment + 18 Tables + 3 Chart

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a group of non-communicable diseases which is a problem in the health sector both in Indonesia and in the world. Data from Dr. H. Abdul Moeloek, Lampung Province, that sufferers of COPD disease in the Jasmine Room in January-March In 2019 there were 13 patients, with 7 men, while 5 women died and one patient died.

This study aims to implement nursing care of patients who experience chronic obstructive pulmonary disease with the ineffectiveness of airway clearance. The design used is a case study using 2 Patients who have Chronic Obstructive Pulmonary Disease with nursing problems Ineffectiveness of Airway Cleansing

Research Results obtained for 3 days in patients 1 Mr. S shortness of breath decreases, the patient is able to demonstrate effective coughing and deep breathing, breathing in the normal range, no cyanosis and the results criteria that have not been achieved are: no additional breath sounds (gurgling, ronkhi, wheezing). Whereas in patients 2 Mr. S criteria for results that have been achieved are: shortness of breath decreases, the patient appears more relaxed, the patient is able to dememinate effective cough and deep breath, no cyanosis. And the criteria for results that have not been achieved are: breathing more than the normal range, there is an additional breath sound (gurgling, ronkhi, wheezing)

Keywords : COPD, Ineffective Airway

Bibliography : 24 (2008-2017)

PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk di uji dihadapan TIM Penguji

Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Penyakit Paru Obstruktif Kronik Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Di Ruang Melati Rumah Sakit Umum Daerah dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019

Nama Mahasiswa : Diana Lestari

NIM : 144012016056



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Fitra Pringayuda, M.Kep

NBM : 909728

Ns. Tri Wijayanto, M.Kep.,Sp.KMB

NBM : 831882

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN
JALAN NAFAS DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Diana Lestari telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 23 Juli 2019

MENGESAHKAN

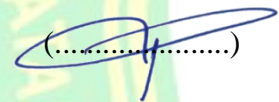
Tim Penguji:
Penguji Utama

: **Ns. Septi Kurniasari, M.Kep.,Sp.KMB**
NIP. 19700914 199303 2 005

(.....



Penguji Anggota I

: **Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep**
NBM. 909728


(.....


Penguji Anggota II

: **Ns. Tri Wijayanto, M.Kep.,Sp.KMB**
NBM. 831882

(.....


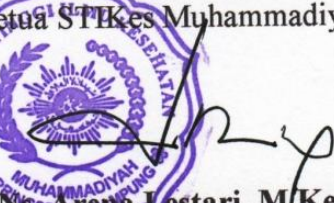
Ketua Program Studi


Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep. J
NBM. 1152420

Mengetahui

Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu




Ns. Diana Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J
NBM. 965246

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik STIKES Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diana Lestari
NIM : 144012016056
Program study : DIII Keperawatan
Jenis karya : Karya tulis ilmiah
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Penyakit Paru Obstruktif Kronik Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Di Ruang Melati Rumah Sakit Umum Daerah dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes muhammadiyah pringsewu lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Penyakit Paru Obstruktif Kronik Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Di Ruang Melati Rumah Sakit Umum Daerah dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019”.

Dengan pernyataan ini STIKes muhammadiyah pringsewu lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base). Merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sbagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Pringsewu
Pada tanggal :
Yang Menyatakan

(Diana Lestari)

MOTTO

Perjalanan hidup anda, anda sendiri yang tentukan. Jadi mulailah dan lakukan jangan terlalu lama berfikir dan merasa takut akan kegagalan, berkembanglah dan raih apa yang kau cita-citakan

(Diana lestari)

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji dan syukur kepada tuhan yang maha esa dan atas dukungan serta doa dari orang orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Tuhan yang Maha Esa tanpa berkat nikmat dan kehendaknya semua ini tidak akan berjalan dengan baik dan sungguh besar kekuasaannya yang telah memberikan jalan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Khusus untuk kedua orang tuaku, Bapak Suyitno dan ibu Ngadisah yang tak pernah lelah mencurahkan kasih sayangnya serta tak pernah kenal lelah demi memperjuangkan keberhasilanku sampai saat ini terimakasih untuk semua doa, dan perjuangannya yang tidak pernah lelah memberikan semangat, nasehat dan motivasi hingga saat ini.
3. Dosen-dosenku khususnya pembimbingku Ns. Tri Wijayanto, M.Kep.Sp.KMB dan Ns. Fitra Pringayuda, M.Kep. Ns. Septi Kurniasari, M.Kep.,Sp.KMB, selaku penguji, yang selalu memberikan ilmu dan bimbingannya serta nasehat nasehatnya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Teman teman angkatan 21 yang sama sama merintis, berjuang menjadi satu keluarga dan dari awal masuk hingga keluar sampai kita semua dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang saya banggakan.

RIWAYAT PENULIS

Diana Lestari dilahirkan pada tanggal 24 Maret 1998 di Bumi sari, Lampung selatan putri 6 (Bungsu) dari pasangan Bapak Suyitno dan Ibu Ngadisah. Pendidikan TK Swadhipa 1 bumi sari, ditamatkan pada tahun 2004, SD Swadhipa 1 bumi sari, ditamatkan pada tahun 2009, SMP Swadhipa 1 bumi sari ditamatkan pada tahun 2013, pendidikan berikutnya SMA Negri 1 Natar ditamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan jenjang pendidikannya ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Keperawatan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Proposal Karya tulis ilmiah ini berjudul : “Asuhan keperawatan pada Pasien yang mengalami Penyakit Paru Obstruktif Kronik dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas di Ruang Melati Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019”.

Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi tugas akhir. Selama penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan
3. Ns. Fitra Pringgayuda M.Kep selaku Penguji I
4. Ns. Tri Wijayanto, M.Kep.,Sp.KMB selaku Penguji II
5. Ns. Septi Kurniasari, M.Kep.,Sp.KMB selaku Penguji III
6. Seluruh Dosen dan Staff STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
7. Bapak, Ibu, dan Kakak tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-21 yang telah membantu dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pringsewu, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PERSETUJUAN PENELITIAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronik	8
1. Pengertian.....	8
2. Etiologi dan Faktor Resiko.....	9
3. Patofisiologi	9
4. Pathway	13
5. Manifestasi klinis	14
6. Pemeriksaan Penunjang	14
7. Penatalaksanaan.....	16
B. Konsep Asuhan Keperawatan	19
1. Pengkajian	19
2. Diagnosa Keperawatan	13
3. Konsep Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan.....	14
4. Rencana Asuhan Keperawatan	26
5. Implementasi	27
6. Evaluasi	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	29
B. Batasan Istilah	30
C. Partisipan	30

D. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
E. Pengumpulan Data	31
F. Penatalaksanaan	32
G. Analisa Data.....	32
H. Etik Penelitian	33
I. Jalannya Penelitian	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	38
1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	38
2. Pengkajian.....	39
3. Diagnosa Keperawatan	53
4. Intervensi Keperawatan	53
5. Implementasi	55
6. Evaluasi	60
B. Pembahasan	61
1. Pengkajian	61
2. Diagnosa Keperawatan	63
3. Intervensi Keperawatan.....	63
4. Implementasi Keperawatan	65
5. Evaluasi.....	66

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan napas	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Pengkajian.....	39
Tabel 4.2 identitas Pasien.....	40
Tabel 4.3 Riwayat Penyakit.....	40
Tabel 4.6 Data psiko-sosial-spiritual	44
Tabel 4.4 Pendekatan Gordon	45
Tabel 4.5 Pendekatan Sistem.....	47
Tabel 4.7. Hasil pemeriksaan labolatorium.....	49
Tabel 4.9 Hasil pemeriksaan labolatorium.....	50
Tabel 4.10 hasil pemeriksaan diagnostic	51
Tabel 4.11 Penatalaksanaan	51
Tabel 4.12 Analisa Data.....	55
Tabel 4.13 intervensi keperawatan	56
Tabel 4.14 Implementasi	60
Tabel 4.15 evaluasi	60
Tabel 4.16 pembahasan intervensi keperawatan	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 pathway Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	13
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1.....	42
Bagan 4.2 Genogram Pasien 2.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Pra Survey*
- Lampiran 2 Balasan *Pra Survey*
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Lulus Etik
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 POA (Planning Of Action)
- Lampiran 8 Format Pengkajian KMB
- Lampiran 9 SOP Batuk Efektif
- Lampiran 10 SOP Nebulizer
- Lampiran 11 Lembar Konsul