

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI STROKE
DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI
KEBUTUHAN TUBUH DI RUANGAN PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

OLEH :
DINA IRMALIA IR
144012016014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI STROKE
DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANGDARI
KEBUTUHAN TUBUH DIRUANGAN PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan**

**OLEH :
DINA IRMALIA IR
144012016014**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI STROKE DENGAN
MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANGDARI KEBUTUHAN
TUBUH DIRUANGAN PENYAKIT DALAM RUMAH SAKITUMUM DAERAH
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2019**

Dina Irmalia Ir

72 Halaman + 12 Lampiran + 17 Tabel + 3 Bagan

ABSTRAK

Stroke merupakan suatu gangguan fungsional otak yang terjadi secara mendadak dengan tanda dengan gejala klinik baik fokal maupun global yang berlangsung lebih dari 24jam atau dapat menimbulkan kematian, disebabkan oleh gangguan peredaran darah otak. Asuhan ini bertujuan melaksanakan Asuhan Keperawatan Klien yang mengalami Stroke dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2019. Jenis penelitian adalah eksplorasi dengan desain studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini 2 klien dengan diagnose medis yang sama yaitu Stroke dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

Hasil dalam penelitian ini yang didapatkan adalah masalah kesehatan klien 1 sudah mengalami belum ada peningkatan kesehatan yang berhubungan dengan ketidakseimbangan nutrisi, sedangkan klien 2 sudah mengalami peningkatan kesehatan seperti frekuensi tersedak yang sedikit, mampu mengontrol mual dan muntah dan rasa sakit menelan sedikit berkurang.

Diharapkan bagi pasien dan keluarga lebih banyak mencari informasi dalam menangani Stroke khususnya menambah pengetahuan tentang ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Pasien serta keluarga maupun menjaga kesehatan semua anggota keluarganya

Kata Kunci : Stroke, Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh
Referensi : 14 (2010-2018)

**NURSING CARE IN CLIENTS WHO HAVE A STROKE WITH THE PROBLEM OF
NUTRITION LESS WEIGHT FROM BODY NEEDS IN THE RPD ROOM OF
PRINGSEWU LAMPUNG GENERAL HOSPITAL IN 2019**

Dina Irmalia Ir

72 Pages + 12 Attachment + 17 Tables + 3 Chart

ABSTRACT

Stroke is a functional brain disorder that occurs suddenly with signs with both focal and global clinical symptoms that last more than 24 hours or can cause death, caused by circulatory disorders of the brain. This upbringing aims to implement Nursing Care for Clients who have Stroke with Less Nutrition imbalance from Body Needs in the Internal Medicine Room of Pringsewu Regional General Hospital in 2019. This type of research is exploration with case study design. Participants in this study were 2 clients with the same medical diagnosis, stroke with nutritional imbalance less than the body's needs.

The results in this study obtained were that client 1's health problems had experienced no improvement in health related to nutritional imbalances, while client 2 had experienced improved health such as a small frequency of choking, being able to control nausea and vomiting and a slight reduction in swallowing pain.

It is expected that patients and families will find more information in dealing with stroke especially adding knowledge about nutritional imbalances less than the body's needs. Patients and families and maintain the health of all family member

Keyword : Stroke, nutritional imbalance is less than the body's needs

Reference : 14 (2010-2018)

PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji dihadapan
TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : “Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Stroke
Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari
Kebutuhan Tubuh Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit
Umum Daerah Pringsewu Tahun 2019”
NamaMahasiswa : Dina Irmalia Ir
NIM : 144012016014

MENYETUJUI

Pembimbing I



Manzahri, S.Kep.,M.Kes.
NBM:927027

Pembimbing II



Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes
NBM: 1194172

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI STROKE
DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG
DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANGAN PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Dina Irmalia Ir telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 17 Juli 2019

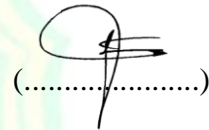
MENGESAHKAN

Tim Penguji:
Penguji Utama

: **Ns. Heru Supriyatno.S.Kep.,M.Kes**
NBM. 927026



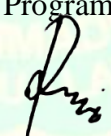
Penguji Anggota I : **Manzahri, S.Kep.,M.Kes.**
NBM. 927027



Penguji Anggota II : **Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes.**
NBM.1194172




Ketua Program Studi



: **Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep. J**
NBM. 1152420

Mengetahui
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



: **Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J**
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dina Irmalia Ir
NIM : 144012016014
Program Studi : DIII Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Stroke Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :“Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Stroke Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2019”

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : 17 Juli 2019
Yang menyatakan

(Dina Irmalia Ir)

MOTTO

“Prestasi tak dapat diraih tanpa semangat”

“Sesulit apapun rintangan jika sudah berusaha pasti akan tercapai. Usaha tidak akan mengkhianati hasil”

(Dina Irmalia Ir)

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji dan syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa syukur dan terimakasih Saya kepada :

1. Khusus untuk kedua orang tuaku, Ayah Irhanna yahya (Alm) dan Ibu Rosmawati, Emak Rohila Hasan, Ayah Dul Hasan yang tak pernah lelah mencurahkan kasih sayangnya serta tak pernah kenal lelah demi memperjuangkan keberhasilanku sampai saat ini terimakasih untuk semua doa, dan perjuangannya.
2. Untuk saudaraku yang tercinta, Yulian Andre, Anna Wulandari, Maradona Irawan, Maradoni Irmawan, Wiwin Windayani, Maman Rahmansyah, Firsan Herdinan, Rosi Astri Diana, Resti Novia, Ayu Meila Santi, M.Yulis setiawan, yang selalu menyayangiku dan mendukungku serta menyemangatiku hingga aku dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Untuk sahabat-sahabatku Eka, Shinta, Sriayu, Sasa, Beti, Upik, Ria, Resi, Ani, Cici, Nur, Anggun, Elisa, Viky, Desti, Ulfi, Juli, Farhan, Dira yang sudah mendukung dan menyemangatiku hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang saya banggakan.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Dina Irmalia Ir dilahirkan pada tanggal 22 November 1997 di Kedondong, putri kelima dari pasangan Bapak Irhanna yahya (Alm) dan Ibu Rosmawati. Penulis memulai pendidikan taman kanak-kanak di TK Iqro ditamatkan tahun 2005, Sekolah Dasar di Min Model 1 Kedondong ditamat pada tahun 2010, Sekolah Menengah pertama di MTSN 1 Kedondong di tamat pada tahun 2013, Sekolah Menengah Atas di MAN 1 Kedondong ditamat pada tahun 2016, kemudian pada tahun yang sama melanjutkan studi di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Keperawatan sampai dengan sekarang.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Stroke Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2019”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.Teddy,Sp.,PD. Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Lampung, Ns. Bambang Husodo.S.Kep. Selaku Ketua Ruangan Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Lampung, Keluarga besar Tn.M selaku Klien 1 dan Keluarga besar Ny. E selaku Klien 2.
2. Ns. Arena Lestari,M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Ns. NuriaMuliani, M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua Prodi D III Keperawatan.
4. Ns. Heru Supriyatno, S.Kep.,M.Kes. selaku Penguji utama
5. Manzahri, S.Kep.,M.Kes. selaku Pembimbing I.
6. Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes.selaku Pembimbing II.
7. Seluruh dosen dan Staff STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Rekan – Rekan Seperjuangan Angkatan Ke - 21 yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapakan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb.

Pringsewu, 17 Juli 2019
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERSETUJUAN PENELITIAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAPRAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAPRAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep penyakit stroke.....	7
B. Konsep ketidakseimbangan nutrisi	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan stroke	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	34
B. Batasan Istilah	34
C. Partisipan	35
D. Lokasi dan waktu penelitian.....	35
E. Pengumpulan data	35
F. Analisa data.....	37
G. Etika penelitian.....	38
H. Jalannya penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	39
B. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT	21
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan	28
Tabel 3.1 Batasan Istilah	34
Tabel 4.1 Identitas Klien	40
Tabel 4.2 Riwayat penyakit.....	41
Tabel 4.3 Perubahan pola kesehatan	44
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik (headtotoe)	46
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik (B6)	47
Tabel 4.6 Riwayat psikososial – spiritual	49
Tabel 4.7 Pemeriksaan Diagnostik	50
Tabel 4.8 Pengobatan/therapy	51
Tabel 4.9 Data focus	51
Tabel 4.10 Analisa data.....	52
Tabel 4.11 Intervensi	55
Tabel 4.12 Implementasi	57
Tabel 4.13 Evaluasi.....	61
Tabel 4.14 Pengkajian.....	63

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Pathway 2.1 Pathway stroke.....	9
Bagan 4.2 Genogram Klien 2	42
Bagan 4.1 Genogram Klien 1	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul

Lampiran 2 Surat *Pra Survey*

Lampiran 3 Surat Balasan *Pra Survey*

Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data

Lampiran 5 Surat Jawaban Izin Pengambilan Data

Lampiran 6 Persetujuan Komisi Etik

Lampiran 7 *Informed consent* Klien 1

Lampiran 8 *Informed consent* Klien 2

Lampiran 9 Format Pengkajian KMB

Lampiran 10 SAP Nutrisi Stroke

Lampiran 11 Leaflet Nutrisi Stroke

Lampiran 12 Lembar Konsul