

**PENERAPAN METODE 6 LANGKAH MENCUCI TANGAN PADA  
KELUARGA ANAK USIA 1-5 TAHUN YANG MENGALAMI  
DIARE DIRUMAH SAKIT WISMA RINI PRINGSEWU  
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh :

**FEBRIAN TRI SUSANTO  
154012016059**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
PROGRAM STUDY D III KEPERAWATAN  
TAHUN 2019**

**PENERAPAN METODE 6 LANGKAH MENCUCI TANGAN PADA  
KELUARGA ANAK USIA 1-5 TAHUN YANG MENGALAMI  
DIARE DIRUMAH SAKIT WISMA RINI PRINGSEWU  
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada program studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh :

**FEBRIAN TRI SUSANTO  
154012016059**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
PROGRAM STUDY D III KEPERAWATAN  
TAHUN 2019**

**PENERAPAN METODE 6 LANGKAH MENCUCI TANGAN PADA  
KELUARGA ANAK USIA 1-5 TAHUN YANG MENGALAMI  
DIARE DIRUMAH SAKIT WISMA RINI PRINGSEWU  
TAHUN 2019**

**Febrian Tri Susanto  
Hal 50 + 11 Lamp + 10 Tabel**

**ABSTRAK**

Salah satu pencegahan infeksi rumah sakit adalah dengan menjaga kebersihan tangan, Kepatuhan petugas kesehatan dalam melakukan *hand hygiene* dengan tehnik enam langkah dan waktu lima momen (five moment) dirawat inap merupakan salah satu indikator mutu area sasaran patient safety yang ada pada Standar Pelayanan Minimal (SPM) . Prevalensi tertinggi penyakit diare diderita oleh balita, terutama pada usia kurang dari 1 tahun (7%) dan 1-4 tahun (6,7%) angka kesakitan diare pada tahun 2012 pada semua umur sebesar 214 per 1000 penduduk dan angka kesakitan diare pada balita 900 per 1000 penduduk yang bertujuan untuk upaya pencegahan penyakit dan mengurangi angka kesakitan diare pada balita setiap penduduknya.

penelitian ini merupakan studi Kasus. Partisipan yang menggunakan 2 partisipan dengan masalah keperawatan dan diagnosis medis yang sama yaitu penerapan Metode 6 langkah mencuci tangan.

Hasil penelitian yang didapatkan pada kedua subyek dilakukan tindakan sesuai dengan rencana keperawatan diatas, implementasi pertama dilakukan adalah mengkaji cara mencuci tangan 6 langkah, memberikan penjelasan tentang pentingnya 6 langkah mencuci tangan. Dari implementasi yang dilakukan kedua pasien terdapat perbedaan metode mencuci tangan 6 langkah, Kesimpulan pada penelitian ini didapatkan pada hari ke tiga ibu pasien 1 dan pasien 2 dapat memahami dan mengerti 6 langkah mencuci tangan sesuai dengan yang diajarkan oleh peneliti.

**Kata Kunci** :Metode 6 Langkah mencuci tangan, Diare

**Referensi** : 12 (2009-2015)

**APPLICATION OF EDUCATION 6 STEPS TO WASH HANDS IN  
CHILDREN AGES 1-5 YEARS WHO HAVE DIARRHEA IN WISMA  
RINI PRINGSEWU HOSPITAL IN 2019**

**Febrian Tri Susanto**

**Pages 50 + 11 Attachment + 10 Tables**

**ABSTRACT**

One prevention of hospital infections is to maintain hand hygiene, compliance of health workers in carrying out hand hygiene with a six-step technique and five moments in hospitalization is one of the quality indicators of the patient safety target area that is in the Minimum Service Standards (SPM ) The highest prevalence of diarrheal disease is suffered by infants, especially at the age of less than 1 year (7%) and 1-4 years (6.7%) diarrheal morbidity in 2012 at all ages at 214 per 1000 population and diarrheal morbidity in children under five 900 per 1000 residents.

this research is a case study. Participants who used 2 participants with the same nursing problems and medical diagnosis, namely the application of 6 steps of hand washing education,

The results of the study obtained on both subjects carried out actions in accordance with the nursing plan above, the first implementation was carried out was to study the 6-step hand washing, giving an explanation of the importance of 6 steps of hand washing. From the implementation carried out by both patients there were differences in hand washing education 6 steps, The conclusion of this study was that on the third day the patient's mother 1 and patient 2 could understand and understand the 6 steps of hand washing in accordance with what was taught by the researcher.

**Keywords** : 6 steps hand washing, diarrheal

**Referensi** : 12 (2009-2015)

## PERSETUJUAN UJIAN HASIL PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji di hadapan TIM penguji

Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : “Penerapan metode 6 langkah mencuci tangan pada keluarga anak usia 1-5 tahun yang mengalami diare dirumah sakit wisma rini pringsewu tahun 2019”

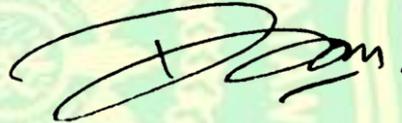
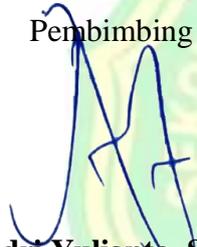
Nama Mahasiswa : Febrian Tri Susanto

NIM : 154012016059

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Andri Yulianto, S.Kep.,M.Kes  
NBM. 1152416

Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.,Sp.Kep.An  
NBM. 1073799

## HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

### Penerapan metode 6 langkah mencuci tangan pada keluarga anak usia 1-5 tahun yang mengalami diare dirumah sakit wisma rini pringsewu tahun 2019

Karya Tulis Ilmiah oleh Febrian Tri Susanto ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan tim penguji KTI dan dinyatakan lulus pada tanggal 23 Juli 2019

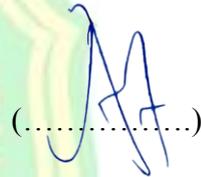
#### MENGESAHKAN

1. Tim penguji

Penguji Utama : Ns. Yusnita, S.Kep. M.Kes  
NBM. 1292409



Penguji Anggota I : Ns. Andri Yulianto, S.Kep., M.Kes  
NBM. 1152416



Penguji Anggota II : Ns. Desi Kurniawati, M.Kep., Sp.Kep. An  
NBM. 1073799



Ketua Program Studi



Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J  
NBM. 1152420

Mengetahui  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J  
NBM. 965246

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Febrian Tri Susanto  
Nim : 154012016059  
Program Studi : D III KePerawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan metode 6 langkah mencuci tangan pada keluarga anak usia 1-5 tahun yang mengalami diare dirumah sakit wisma rini pringsewu tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan Kesehatan, Menyetujui memberikan kepada STIKes muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan metode 6 langkah mencuci tangan pada keluarga anak usia 1-5 tahun yang mengalami diare dirumah sakit wisma rini pringsewu tahun 2019

Dengan pernyataan ini STIKes muhammadiyah pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :  
Pada tanggal :  
Yang menyatakan

**Febrian Tri Susanto**  
154012016059

## **PERSEMBAHAN**

Bacalah dengan menyebut nama tuhanmu dia telah menciptakan manusia dari segumpalan darah, Bacalah dan tuhan mulah yang maha mulia yang mengajar manusia dengan pena, Dia mengajar manusia apa yang tidak diketahuinya. (QS:Alaq 1-5)

Alhamdulillahirobbil'alamin lantunan Al-fatihah beriring shalawat dalam silahku merintah, menadahkan doa dalam syukur yang tiada terkira, waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku. terimakasih untukmu. khusus kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kedua Orang tua saya Bapak Amir Mal S.Pd dan Ibu Yusmaida Atas izinnya segala ujian, cobaan, rintangan dan kesulitan dapat saya persembahkan karya saya ini untuk :

1. Ayahanda dan ibunda tercinta yang selalu berdoa untuk keberhasilan, kebahagiaan dan kesuksesan saya dan yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun materil serta telah banyak berkorban demi keberhasilan studi saya.
2. Untuk Kakak-kakakku , Adik, kakekku dan Dira Alvionica, serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan dorongan serta penyemangat keberhasilan saya.
3. Buat yang sudah membimbing saya dan memberikan banyak ilmu kepada saya bapak Ns. Andri Yulianto, S.Kep., M.Kes , ibu Ns. Desi Kurniawati, M.Kep., Sp. Kep. An , ibu Ns. Yusnita, S.Kep.M.Kes dan Rekan – rekan seperjuangan DIII keperawatan Angkatan 21 yang banyak membantu dalam menyelesaikan study kasus ini.

4. Almamater STIKES Muhammadiyah Pringsewu yang sangat berarti bagisaya Semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan laporan study kasus ini banyak kesalahan untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan study kasus ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

## **MOTTO**

“Mulailah sesuatu dimana anda berada, Gunakanlah sesuatu apa yang anda Miliki  
dan lakukanlah apa yang anda bisa “

(Febrian Tri Susanto)

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Febrian Tri Susanto, dilahirkan pada tanggal 15 february 1996 di Rumah sakit Umum Pringsewu, Putra ketiga dari pasangan Bapak Amir mal S.Pd dan Ibu Yusmaida.

Pendidikan yang ditempuh penulis yaitu :

Taman kanak-kanak muhammadiyah Wonosobo ditamatkan pada tahun 2003, selanjutnya Pendidikan dasar di SD Negeri 1 soponyono, ditamatkan pada tahun 2008 dan Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Wonosobo diselesaikan pada tahun 2011. Pendidikan berikutnya Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Wonosobo ditamatkan pada tahun 2014 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di STIKes Muhammadiyah Pringsewu sampai sekarang.

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta Hidayah-Nya, sehingga penulis diberi nikmat kesehatan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan 6 langkah Mencuci Tangan pada keluarga Anak Usia 1-5 tahun yang mengalami Diare Di Rumah Sakit Wisma Rini Pringsewu. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak Rumah Sakit Wisma Rini Pringsewu. Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ns.Arena Lestari.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp. Kep.j selaku ketua prodi D III Keperawatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Ns. Andri Yulianto, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing 1 Institusi
4. Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.,Sp.An, selaku pembimbing II Institusi
5. Ns. Yusnita, S.Kep. M.Kes selaku Penguji III Institusi
6. Ayahanda Amir mal S.Pd dan Ibunda Yusmaida yang telah mendidik ananda hingga ananda bisa sampai seperti ini.

Dalam penulisan Karya tulis Ilmiah ini, masih banyak kesalahan dan kekeliruan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran maupun kritik yang sifatnya membangun dari para pembaca demi kesempurnaan laporan ini

Pringsewu, April 2019

Penulis

Febrian Tri susanto

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan anak .....	9
B. Konsep Penyakit.....	16
C. Cuci Tangan .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	29
B. Partisipan .....	29
C. Definisi Operasional.....	30
D. Lokasi dan Waktu.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Pengumpulan Data .....	31
G. Analisa Data.....	32
H. Etika Penelitian .....	32
I. Jalannya Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan .....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 SOP Mencuci Tangan.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	36
Tabel 4.2 Identitas Keluarga.....	36
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan.....	36
Tabel 4.4 Pola kebiasaan pemenuhan kebutuhan sehari-hari.....	38
Tabel 4.5 Pemeriksaan fisik.....	41
Tabel 4.6 Hasil laboratorium.....	41
Tabel 4.7 Pengobatan atau therapy.....	42
Tabel 4.8 Hasil dan Perubahan.....	43

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Pathway Diare .....	19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat izin *Pra survey*

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 4 Informed Councent Klien 1

Lampiran 5 Informed Consent Klien 2

Lampiran 6 Lembar uji etik

Lampiran 7 Lembar Audient Keikutsertaan Mahasiswa Ujian Proposal

Lampiran 8 SOP 6 Langkah Mencuci Tangan

Lampiran 9 SAP 6 Langkah Mencuci Tangan

Lampiran 10 Leaflet 6 Langkah Mencuci Tangan

Lampiran 11 Lembar Konsul