

# **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**ASRAMA**  
**STIKES MUHAMMADIYAH PRINGSEWU**  
JL.Makam KH Gholib no 112 Pringsewu Barat

---

Nomor : 07/Asrama/D/04/2019  
Lampiran : -  
Hal : Balasan Surat Permohonan Izin Survey

Kepada Yth.  
Hesti Malinda  
Di  
Tempat

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Ba'da salam semoga Allah SWT selalu melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada kita dalam menjalankan aktivitas sehari-hari, amin.

Berkaitan dengan surat saudara Nomor : 428/III.3.AU/F/04/2019. Tertanggal 2 April 2019, Perihal Permohonan Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa permohonan tersebut dapat kami kabulkan sesuai dengan isi permohonan yang saudara ajukan dengan ketentuan mematuhi semua tata tertib dan aturan yang berlaku di Asrama STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, serta melaporkan hasil penelitian secara tertulis ke Asrama STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung sebagai bahan pertimbangan dalam pengembangan pemberian pelayanan dan fasilitas asrama.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Pringsewu, 04 April 2019  
Direktur Asrama,  
  
Ns. Tri Wijayanto, M.Kep, Sp. Kep.KMB



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**

**TERAKREDITASI "B" BAN-PT**

NO. SK : 546/SK/BAN-PT/Akred/PT/VI/2015

**Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp. / Fax. (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373**

Nomor : 900 /II.3.AU/F/05/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Kepada Yth :  
Kepala Desa Kediri  
di  
Tempat

Dalam rangka pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi D III Keperawatan Tahun Akademik 2018/2019, kami mohon kepada Kepala Desa Kediri, untuk dapat memberikan izin *Pengambilan Data* kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Hesti Malinda  
NIM : 144012016061  
Semester : VI (Enam)

Dengan Judul Penelitian :

“PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERILAKU  
PEMERIKSAAN PAYU DARA SENDIRI (SADARI) DI DESA KEDIRI  
KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019”

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Pringsewu, 29 Mei 2019  
Ketua,  
  
Lestari, M.Kep., Sp.Kep. J  
NBM. 965246



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**

**TERAKREDITASI "B" BAN-PT**

NO. SK : 546/SK/BAN-PT/Akred/PT/VI/2015

**Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp. / Fax. (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373**

Nomor : 099 /II.3.AU/F/05/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Kepada Yth :  
Kepala Desa Parerejo  
di  
Tempat

Dalam rangka pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi D III Keperawatan Tahun Akademik 2018/2019, kami mohon kepada Kepala Desa Parerejo, untuk dapat memberikan izin *Pengambilan Data* kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Hesti Malinda  
NIM : 144012016061  
Semester : VI (Enam)

Dengan Judul Penelitian :

**“PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERILAKU  
PEMERIKSAAN PAYU DARA SENDIRI (SADARI) DI PAREREJO  
KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019”**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.



Pringsewu, 29 Mei 2019  
Ketua

Ms. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep. J  
NBM. 965246



**PEMERINTAH KABUPATEN PRINGSEWU  
PEKON PAREREJO  
KECAMATAN GADINGREJO**

Alamat : Jl. Raya Pekon Parerejo Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu 35372

---

**SURAT KETERANGAN IZIN**

No : 471/030/18100201/VI/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Pekon Parerejo Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Memberikan Izin Kepada :

Nama	: <b>HESTI MALINDA</b>
NIM	: <b>144012016061</b>
Utusan	: <b>sekolah tinggi ilmu kesehatan ( STIKes ) Muhammadiyah Pringsewu Lampung</b>

Untuk melaksanakan Penelitian di Pekon Parerejo dengan judul Penelitian “ **PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI ( SADARI ) DI PEKON PAREREJO KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019** “.

Demikian Surat izin ini kami buat , semoga dapat dipergunakan seperlunya.

Di keluarkan di : Parerejo  
Pada tanggal, 12 juni 2019  
Kepala Pekon Parerejo





**PEMERINTAH KABUPATEN PRINGSEWU  
KECAMATAN GADINGREJO  
PEKON KEDIRI**

**Alamat : Jln Raya Kediri No 01 Pekon Kediri Kec.Gadirejo Kab Pringsewu Kode Pos 35372**

Nomor : 140/15/C.04.13/VI/2019  
Lapiran : -  
Perihal : **BALASAN**

Kepada Yth :  
**Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Pringsewu**

Di-  
Tempat

Dengan hormat,

Merujuk pada surat yang masuk pada kami, No:900/II.3.AU/F/05/2019. Perihal Permohonan Izin Pengambilan Data,dengan ini kami sampaikan bahwa permohonan saudara pada prinsipnya kami setuju,untuk mahasiswa atas nama :

Nama : Hesti Malinda  
NIM : 144012016061  
Semester : VI (Enam)

Untuk bisa melakukan Penelitian mulai Bulan Juni sampai dengan Juli 2019 dengan Judul "Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Perilaku Pemeriksaan Payu Dara Sendiri (SADARI) Tahun 2019.

Demikian surat ini kami buat,untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kediri,24 Juni 2019  
Kepala Pekon Kediri







**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)  
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN  
DENGAN SUBJEK *vulnerable*  
(INFORMED CONSENT)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri anak/adik saya dari keikut-sertaannya, maka saya setuju/tidak setuju\*) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

Saya dengan sukarela memilih anak/adik saya untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju:

Ya/Tidak\*)

	Tgl.: 01-07-2019,	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Anak/Adik saya: <i>Putri Aji Lestari</i> Umur: <i>19 tahun</i> Alamat: <i>gading rejo. kediri.</i>		
Nama Wali: <i>yanti.</i>		
Nama Peneliti: <i>Hesti Malinda.</i>		
Nama Saksi: <i>Mevina eka nurrita.</i>		

\*) coret yang tidak perlu





**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)  
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN  
DENGAN SUBJEK *vulnerable*  
(INFORMED CONSENT)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri anak/adik saya dari keikut- sertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju** \*) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

Saya dengan sukarela memilih anak/adik saya untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju:

**Ya/Tidak**\*)

	Tgl.:	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Anak/Adik saya: AYUM MAGFIROH Umur: 19 thn Alamat: Parerejo, Gadingrejo	04 - 07 - 2019	
Nama Wali: MUSODIK		
Nama Peneliti: Hesti Malinda		
Nama Saksi: ERNY ELWIANA		

\*) coret yang tidak perlu





**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN(KEPK)**  
**STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**  
 Jl.KH.Ghalib No.112 Pringsewu Lampung Telp: (0729) 22537  
 Email : kepk.stikesmpl@gmail.com

**PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN  
 BIDANG KESEHATAN**

Nomor: 181/KEPK/STIKesMPL/06/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, ketua Komite etik Penelitian Kesehatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu, setelah dilaksanakan pemeriksaan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERILAKU  
 PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA REMAJA PUTRI DI  
 ASRAMA PUTRI STIKES MUHAMMADIYAH”**

Yang menggunakan manusia sebagai subyek penelitian dengan peneliti utama :

Nama : HESTI MALINDA

NIM : 144012016061

Asal Institusi : STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Pringsewu, 26 Juni 2019  
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
 STIKes Muhammadiyah Pringsewu  
 Ketua,



Nur Fadhilah M.Kes  
 NBM: 927 023

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)  
PERIKSA PAYUDARA SENDIRI (SADARI)**



**DISUSUN OLEH :  
HESTI MALINDA  
144012016061**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

## SATUAN ACARA PENGAJARAN (SAP)

Pokok Bahasan	: SADARI
Sasaran	: Remaja Putri
Hari/Tanggal	:
Pemateri	: Hesti Malinda

### A. Deskripsi

Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan tindakan atau cara pemeriksaan payudara yang dilakukan secara rutin dan sistematis oleh setiap wanita sebagai langkah deteksi dini (Purwoastuti, 2008)

### B. Tujuan

#### 1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan selama 30 menit peserta dapat memahami tentang SADARI.

#### 2. Tujuan khusus

Setelah dilakukan penyuluhan selama 30 menit peserta mampu menjelaskan kembali :

- Pengertian SADARI
- Tujuan SADARI
- Langkah-langkah SADARI

### C. Materi

- Pengertian SADARI
- Tujuan SADARI
- Langkah-langkah SADARI

### D. Metode Dan Media

Metode yang digunakan adalah:

1. Ceramah
2. Tanya jawab
3. Diskusi

Media yang digunakan adalah:

1. Leaflet

### E. Kegiatan Pembelajaran

<b>WAKTU (1)</b>	<b>KEGIATAN KOMUNIKATOR (2)</b>	<b>KEGIATAN PESERTA (3)</b>	<b>METODE (3)</b>
<b>Pembukaan (5 menit)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengucap salam</li> <li>• Validasi keadaan peserta</li> <li>• Menjelaskan maksud dan tujuan</li> <li>• Menyebutkan materi yang akan disampaikan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjawab salam</li> <li>• Menjawab</li> <li>• Mendengarkan</li> <li>• Mendengarkan</li> </ul>	Ceramah dan tanya jawab
<b>Inti (20 menit)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjelaskan Pengertian SADARI</li> <li>• Menjelaskan Tujuan SADARI</li> <li>• Menjelaskan Langkah-langkah SADARI</li> <li>• Memberi kesempatan para peserta untuk bertanya</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mendengarkan dan memperhatikan</li> <li>• Mendengarkan dan memperhatikan</li> <li>• Mendengarkan dan memperhatikan</li> <li>• Bertanya</li> </ul>	Ceramah dan diskusi
<b>Penutup (5 menit)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memberi kesempatan para peserta untuk bertanya</li> <li>• Menyimpulkan materi</li> <li>• Kontrak yang akan datang</li> <li>• Mengucap salam penutup</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bertanya</li> <li>• Mendengarkan dan memperhatikan</li> <li>• Menyepakati</li> <li>• Menjawab salam</li> </ul>	Ceramah dan Tanya jawab

## **F. Evaluasi**

1. Evaluasi struktur
  - a. Peserta menyepakati kontrak untuk dilakukan penyuluhan
  - b. Media tersedia dengan kebutuhan
  - c. Materi penyuluh telah disiapkan
  - d. Tempat kegiatan telah disiapkan
  
2. Evaluasi proses
  - a. Waktu penyuluhan dilaksanakan sesuai kesepakatan
  - b. Komunikator dapat menyampaikan materi dengan baik dan lancar
  - c. Peserta dapat mengikuti acara sampai dengan selesai
  - d. Peserta selalu antusias mengikuti kegiatan dengan banyak bertanya
  - e. Selama kegiatan berlangsung peserta tidak ada yang meninggalkan tempat
  
3. Evaluasi hasil

85% peserta dapat menjelaskan kembali:

  - a. Pengertian SADARI
  - b. Tujuan SADARI
  - c. Langkah-langkah SADARI

## *Lampiran Materi*

### **A. Pengertian SADARI**

Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan tindakan atau cara pemeriksaan payudara yang dilakukan secara rutin dan sistematis oleh setiap wanita sebagai langkah deteksi dini (Purwoastuti, 2008).

### **B. Tujuan SADARI**

Tujuan dilakukannya SADARI adalah untuk mendeteksi dini adanya benjolan abnormal pada payudara, mendeteksi secara dini adanya perubahan yang abnormal pada payudara, serta untuk mendeteksi kanker secara dini (Astutik, 2017).

Alat-alat melakukan SADARI

- a. Cermin
- b. Lotion
- c. Bantal

### **C. Langkah-langkah SADARI**

- a. Berdiri didepan cermin

Mulailah pemeriksaan dengan mengamati bentuk payudara didepan cermin. Pastikan bahu lurus sejajar, dan letakan tangan dipinggang dalam keadaan rileks. Perhatikan bentuk, ukuran, dan warna payudara. Kelainan yang mungkin ditemukan seperti kerutan kulit yang tidak normal (merah, kasar, berkerut), atau rasa nyeri.

- b. Angkat lah kedua lengan untuk melihat kelalihan bentuk payudara. Lihatlah apakah payudara terangkat bersama-sama.

- c. Saat mandi

Dengan menggunakan ujung jari, tekan perlahan permukaan payudara dan rasakan apakah ada benjolan. Rabalah sesuai dengan pola melingkar berikut: dari atas kebawah, dan dari tengah ke samping sampai area ketiak,

lakukan langkah ini pada kedua payudara. Selain pola melingkar, kita juga bisa melakukan dengan pola diagonal.

d. Ketika berbaring

Selain dengan berdiri, pemeriksaan payudara sendiri juga dapat dilakukan dalam keadaan berbaring.

Ganjalan separuh punggung pada sisi payudara yang akan diperiksa dengan bantal. Taruhlah tangan anda di belakang kepala lalu gunakan ujung jari tangan yang berlawanan untuk memeriksa. Gunakan tekanan ringan dan lembut dengan gerakan melingkar. Kemudian peras puting secara perlahan dan lihatlah apakah ada cairan berwarna putih, atau kekuningan, atau bahkan darah dari puting.

## Pengertian SADARI

Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan tindakan atau cara pemeriksaan payudara yang dilakukan secara rutin dan sistematis oleh setiap wanita sebagai langkah deteksi dini (Purwoastuti, 2008).



## Tujuan SADARI

Tujuan dilakukannya SADARI adalah untuk mendeteksi dini adanya benjolan abnormal pada payudara, mendeteksi secara dini adanya perubahan yang abnormal pada payudara, serta untuk mendeteksi kanker secara dini (Astutik, 2017).

## Alat-alat melakukan SADARI

- Cermin
- Lotion
- Bantal

## Langkah-langkah SADARI

- Berdiri didepan cermin



Mulailah pemeriksaan dengan mengamati bentuk payudara didepan cermin. Pastikan bahu lurus sejajar dan letakan tangan dipinggang dalam keadaan rileks. Perhatikan

bentuk, ukuran, dan warna payudara. Kelainan yang mungkin ditemukan seperti kerutan kulit yang tidak normal (merah, kasar, berkerut), atau rasa nyeri.

- Angkat lah kedua lengan untuk melihat kelainan bentuk payudara. Lihatlah apakah payudara terangkat bersama-sama.



- Saat mandi  
Dengan menggunakan ujung jari tekan perlahan permukaan payudara dan rasakan apakah ada benjolan. Rabalah sesuai dengan



pola melingkar berikut dari atas kebawah dan dari tengah ke samping sampai area ketiak. lakukan langkah ini pada kedua payudara. Selain pola melingkar kita juga bisa melakukan dengan pola diagonal.



Ganjalan separuh punggung pada sisi payudara yang akan diperiksa dengan bantal. Taruhlah tangan anda di belakang kepala lalu gunakan ujung jari tangan yang berlawanan untuk memeriksa. Gunakan tekanan ringan dan lembut dengan gerakan melingkar. Kemudian peras puting secara perlahan dan lihatlah apakah ada cairan berwarna putih atau kekuningan atau bahkan darah dari puting.

d. Ketika berbaring

Selain dengan berdiri, pemeriksaan payudara sendiri juga dapat dilakukan dalam keadaan berbaring.

## PERIKSA PAYUDARA SENDIRI (SADARI)



OLEH :  
**HESTI MALINDA**  
144012016061

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**STIKes MUHAMMADIYAH**  
**PRINGSEWU LAMPUNG**  
2019

**STANDAR OPERASI PROSEDUR (SOP)  
PERIKSA PAYUDARA SENDIRI (SADARI)**

No	Tindakan
1	<p>Persiapan Partisipan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mencuci tangan</li> <li>b. Menanggalkan pakaian dan bra yang digunakan sehingga telanjang dada</li> <li>c. Berdiri tepat di depan cermin atau berbaring pada kasur dengan penerangan yang baik</li> </ol>
2	<p>Persiapan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Cermin</li> <li>b. Lotion</li> <li>c. Bantal</li> </ol>
3	<p>e. Berdiri didepan cermin</p> <p>Mulailah pemeriksaan dengan mengamati bentuk payudara didepan cermin. Pastikan bahu lurus sejajar, dan letakan tangan dipinggang dalam keadaan rileks. Perhatikan bentuk, ukuran, dan warna payudara. Kelainan yang mungkin ditemukan seperti kerutan kulit yang tidak normal (merah, kasar, berkerut), atau rasa nyeri.</p>
4	<p>f. Angkat lah kedua lengan untuk melihat kelalihan bentuk payudara. Lihatlah apakah payudara terangkat bersama-sama.</p>
5	<p>g. Saat mandi</p> <p>Dengan menggunakan ujung jari, tekan perlahan permukaan payudara dan rasakan apakah ada benjolan. Rabalah sesuai dengan pola melingkar berikut: dari atas kebawah, dan dari tengah ke samping sampai area ketiak, lakukan langkah ini pada kedua payudara. Selain pola melingkar, kita juga bisa melakkukan dengan pola diagonal.</p>
6	<p>h. Ketika berbaring</p> <p>Selain dengan berdiri, pemeriksaan payudara sendiri juga dapat dilakukan dalam keadaan berbaring.</p> <p>Ganjalan separuh punggung pada sisi payudara yang akan diperiksa dengan bantal. Taruhlah tangan anda di belakang kepala lalu gunakan ujung jari tangan yang berlawanan untuk memeriksa. Gunakan tekanan ringan dan lembut dengan gerakan melingkar. Kemudian peras puting secara perlahan dan lihatlah apakah ada cairan berwarna putih, atau kekuningan, atau bahkan darah dari puting.</p>



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES  
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

**LEMBAR KONSULTASI**

**NAMA** : HESTI MALINDA  
**NIM** : 144012016061  
**PRODI** : DIII KEPERAWATAN  
**PEMBIMBING I** : Ns. YETI SEPTIASARI, S.Kep.,M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1	13/03 2019		koncul judul	
2	6-04-2019.	Bab 1.	- tambahkan elaborasi. - pahami lagi tentang apa itu SAPARI - perhatikan penulisan. - lebih spesifik dalam menulis.	
3	9/4 2019	BAB 1  BAB II	Latar belakang Tambahkan 4 faktor penyebab kalimat jangan berulang bisa ali rangkum - Data pra survey sebagai kesenangan Susun 4 variabel	







**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES**  
**No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

**LEMBAR KONSULTASI**

**NAMA** : HESTI MALINDA  
**NIM** : 144012016061  
**PRODI** : DIII KEPERAWATAN  
**PEMBIMBING I** : Ns. YETI SEPTIASARI, S.Kep.,M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
4	12 / 2019. / 04	Bab I	- Latar Belakang - pengulangan kata dipersingkat - hasil prarurvey - bahasa proposal.	
		Bab II	Tambahlah teori tentang pengetahuan.	
5	16 / 2019 / 4		lanjut BAB III	
6	17 / 2019 / 4		Perbaiki Batasan Istilah Waktu & tempat	
7	18 / 2019 / 4		Acc sidang proposal	





**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES  
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

**LEMBAR KONSULTASI**

**NAMA** : HESTI MALINDA  
**NIM** : 144012016061  
**PRODI** : DIII KEPERAWATAN  
**PEMBIMBING I** : Ns. YETI SEPTIASARI, S.Kep.,M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
8	Selasa 9/10/19.		<ul style="list-style-type: none"> <li>- gambaran lokasi lihat lagi</li> <li>- materi hasil kontak dengan jurnal</li> <li>- evaluasi tambahkan.</li> <li>- perbaiki tulisan istilah jurnal</li> <li>- pahami manfaat dan tujuan khusus untuk membuat kesimpulan dan saran.</li> </ul>	
9	10/2019. /7		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lengkapi lampiran"</li> <li>- Bahasa proposal diganti dg bahasa hasil</li> <li>- keterbatasan penelitian</li> </ul>	



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES**  
**No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

**LEMBAR KONSULTASI**

**NAMA** : HESTI MALINDA  
**NIM** : 144012016061  
**PRODI** : DIII KEPERAWATAN  
**PEMBIMBING I** : Ns. YETI SEPTIASARI, S.Kep.,M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
10	9 / 2019 8		- perbaiki cara penulisan - perhatikan bahas proposal dengan bahas hasil.	
11.	10 / 2019 8		Acc cetak	



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES  
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

**LEMBAR KONSULTASI**

**NAMA** : HESTI MALINDA  
**NIM** : 144012016061  
**PRODI** : DIII KEPERAWATAN  
**PEMBIMBING II** : Ns. DESI ARIMADIYANTI, M.Kep.,Sp.Mat

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1	29-3-19		de judul	
2	22-3-19		Cari fenomena Hg SADARI kapa dilakukan pemeriksaan SADARI	
3	1-4-19		Jika membuat LB perlu mempertahankan prinsip umum ke khusus. x yang dibahas adalah SADARI bukan Ca Cerviks. - Fenomena sadari (+) - elaborasi ditambahkan - Lakukan prosurvey	
4	4-4-19.		- Tambahkan prolog - Cari hormon estrogen & progesteron. mengapa payudara bisa mem. bengkak. - Faktor penyebab sadari bukan CA. - prosurvey. ajarkan manfaat & gerakan.	




**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES  
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

**LEMBAR KONSULTASI**

**NAMA** : HESTI MALINDA  
**NIM** : 144012016061  
**PRODI** : DIII KEPERAWATAN  
**PEMBIMBING II** : Ns. DESI ARIMADIYANTI, M.Kep.,Sp.Mat

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
5	16-4-19	I.	<p>           - Jambalita waktu            SADAR            - Jambali alat            kedahi SADAR            - Jambalita' elaborasi              lanjut bab III.         </p>	





**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES  
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

**LEMBAR KONSULTASI**

**NAMA** : HESTI MALINDA  
**NIM** : 144012016061  
**PRODI** : DIII KEPERAWATAN  
**PEMBIMBING II** : Ns. DESI ARIMADIYANTI, M.Kep.,Sp.Mat

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
6	13/2019. 7	10 -	- pengkajian. tidak menggunakan tabel - bagian dada fokus pada kebersihan dan keluhan pada payudara.  - kaji genitalia dan anus. - pemaparan faktor studi. - tambahkan. quisioner. ttg sediaan. - evaluasi. jelaskan. tgl saat diadakan - hasil penerapan. tambahkan jurnal.	B
7	23/19 14		Pernapasan	B
8	30/7-19		Pemeriksaan	B
9	6/8 19		ACC jenis	B



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES**  
**No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

**LEMBAR KONSULTASI**

**NAMA** : HESTI MALINDA  
**NIM** : 144012016061  
**PRODI** : DIII KEPERAWATAN  
**PENGUJI III** : Ns. MARLINDA, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1	13/5 2019.		<ul style="list-style-type: none"> <li>- perbaiki judul</li> <li>- kriteria inklusi dan eksklusi 10-22 tahun</li> <li>- tambahkan benang merah.</li> <li>- manfaat teoritis &amp; praktis</li> <li>- daftar pustaka lihat diakhir.</li> </ul>	Jh.
2	15/5 2019	1-III	perbaiki selanjutnya	Jh.
3	20/5 2019		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bab ii (mohon diganti menyak)</li> <li>- perbaiki daftar pustaka.</li> </ul>	Jh.
4	10/7 2017		<ul style="list-style-type: none"> <li>- perbaiki daftar pustaka.</li> <li>masih sangat perlu</li> <li>- Ake penelitian.</li> </ul>	Jh.



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES**  
**No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

**LEMBAR KONSULTASI**

**NAMA** : HESTI MALINDA  
**NIM** : 144012016061  
**PRODI** : DIII KEPERAWATAN  
**PENGUJI III** : Ns. MARLINDA, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
5	Jum'at 02/08/2019.		- perbaiki abstrak. - penulisan - perhatikan halaman - cek daftar.	
6	Selasa, 6/8/2019.		perbaiki-lembar konsep sbelumnya.	
7	Ramis, 8/8/2019		- saran - abstrak - daftar	
8	Jum'at, 9/8/2019		Acc Jilid	