

**PENERAPAN EDUKASI PEMAKAIAN PEMBALUT UNTUK
MENCEGAH IRITASI PADA DAERAH KEMALUAN SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah



OLEH :
KRIS VEDYASTUTI
NIM : 144012016083

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**PENERAPAN EDUKASI PEMAKAIAN PEMBALUT UNTUK
MENCEGAH IRITASI PADA DAERAH KEMALUAN SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan

OLEH :
KRIS VEDYASTUTI
NIM : 144012016083

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWULAMPUNG
2019**

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung

**PENERAPAN EDUKASI PEMAKAIAN PEMBALUT UNTUK
MENCEGAH IRITASI PADA DAERAH KEMALUAN SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Kris Vedyastuti
xiv + 53 Hal + 10 Tabel + 10 Lamp

ABSTRAK

Remaja putri yang mengalami menstruasi bisa mengalami iritasi akibat pemakaian pembalut yang kurang tepat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan edukasi pemakaian pembalut untuk mencegah iritasi pada daerah kemaluan saat menstruasi pada remaja putri di wilayah kabupaten Pringsewu. Jenis penelitian ini adalah eksplorasi dengan desain studi kasus untuk mengeksplorasi penerapan. Partisipan yang digunakan dalam penelitian ini adalah 2 remaja putri yang akan mengalami menstruasi dan mempunyai riwayat iritasi. Hasil penelitian didapatkan pada partisipan 1 dan 2 yaitu dengan mengaplikasikan edukasi yang sudah disampaikan, kedua partisipan mengalami perubahan yaitu kedua partisipan mengaplikasikan cara-cara mengurangi resiko terjadinya menstruasi seperti cara membasuh vagina, penggunaan celana dalam, melakukan perawatan perineum, tidak menggunakan pembalut terlalu lembab, dan memperhatikan penggunaan dan penggantian pembalut yang sebaiknya dilakukan maksimal 4 jam sekali sehingga kedua partisipan tidak mengalami iritasi. Kesimpulan dari penerapan edukasi pemakain pembalut ini yaitu edukasi pemakain pembalut ini dapat mencegah iritasi pada daerah kemaluan saat menstruasi pada remaja putri.

Kata kunci : Edukasi pemakaian pembalut, Iritasi, Remaja, Menstruasi
Kepustakaan : 37 (2008-2019)

*APPLICATION OF EDUCATION USING RETURNS TO PREVENT
IRRITATION IN THE AREA OF TIME WHEN MENSTRUATION
IN ADOLESCENT PRINCIPLES IN THE AREA PRINGSEWU
DISTRICT
2019*

Kris Vedyastuti

xiv + 53 Pages + 10 Tables + 10 attachments

ABSTRACT

Young women who experience menstruation can experience irritation due to improper use of sanitary napkins. The purpose of this study was to determine the application of educational use of sanitary napkins to prevent irritation in the pubic area during menstruation in young women in the Pringsewu district. This type of research is exploration with a case study design to explore application. The participants used in this study were 2 young women who will experience menstruation and have a history of irritation. The results were obtained in participants 1 and 2 namely by applying the education that had been delivered, the two partitions underwent changes, namely the two participants applied ways to reduce the risk of menstruation such as how to wash the vagina, using panties, perineal treatment, not using sanitary pads too, and pay attention to the use and replacement of sanitary napkins which should be done at least 4 hours so that the two partitions do not experience irritation. The conclusion of the application of education using this sanitary napkin is education using this sanitary napkin can prevent irritation in the pubic area during menstruation in young women.

Keywords :Education on the use of sanitary napkins, irritants, adolescents, menstruation

Reference :37 (2008-2019)

PERSETUJUAN PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji dihadapan
TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Penerapan Edukasi Pemakaian Pembalut Untuk Mencegah
Iritasi Pada Daerah Kemaluan Saat Menstruasi Pada Remaja
Putri Di Wilayah Kabupaten Pringsewu Tahun 2019

Nama Mahasiswa : Kris Vedyastuti

NIM : 144012016083

Program Studi : D III Keperawatan

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ns. Marlinda, M.Kep., Sp. Kep. Mat
NBM: 909729

Pembimbing II



Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep., Sp. Kep. Mat
NBM: 1017162

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

**PENERAPAN EDUKASI PEMAKAIAN PEMBALUT UNTUK
MENCEGAH IRITASI PADA DAERAH KEMALUAN SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Kris Vedyastuti telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada Tanggal 19 Juli 2019

MENGESAHKAN

Tim Penguji :
Penguji Utama : **Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.,M.Kes** (.....)
NBM: 1194195

Penguji Anggota 1 : **Ns. Marlinda, M.Kep., Sp. Kep. Mat** (.....)
NBM : 909729

Penguji Anggota 2 : **Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat** (.....)
NBM: 1017162

Ketua Program Studi

Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J
NBM : 1152420

Mengetahui
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kris Vedyastuti
Nim : 144012016083
Program Studi : DIII Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul KTI : Penerapan Edukasi Pemakaian Pembalut Untuk Mencegah Iritasi Pada Daerah Kemaluan Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Diwilayah Kabupaten Pringsewu Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Edukasi Pemakaian Pembalut Untuk Mencegah Iritasi Pada Daerah Kemaluan Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Diwilayah Kabupaten Pringsewu Tahun 2019”.

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan, dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada Tanggal : Juni 2019

Yang menyatakan

(Kris Vedyastuti)

MOTTO

*“Sudah sejatinya waktu akan bergulir bersama mimpi,
maka berlailah ketika mampu berlari,
berjalanlah ketika sudah tidak mampu berlari”*

(Kris vedyastuti)

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji dan syukur kepada Allah Swt serta nabi Muhammad SAW sebagai utusannya dan Do'a orang tua yang menyertaiku, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini bisa diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Orang tua tercinta Bapak Sunoto dan Ibuku Tukinem yang telah mendidikku, membimbingku, serta menyayangiku, dan yang selalu berdoa untukku, yang sudah bersusah payah mencari biaya untukku menuntut ilmu, yang selalu memenuhi semua kebutuhanku meski sulit, selalu mengorbankan semua untukku demi keberhasilanku.
2. Kakakku Fitri Apriana yang selalu mendukung, membantu, walaupun terkadang membuat kesal, tetapi yang membuatku tertawa dan semangat. Kakak iparku Rizki Khairil Yasin dan keponakan Ayesha Khawla Yasin serta Nenek, alm. Mbah kakung, pakde, bude, om, tante yang selalu mendukung dan mendoakan untuk keberhasilanku.
3. Dosen pembimbing saya ibu Ns. Marlinda, M.Kep., Sp.Kep.Mat dan Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat., yang tidak lelahnya membimbing dan memberikan ilmu dalam proses pembuatan KTI, selalu memberikan semangat, dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini serta tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk pelajaran yang tiada nilainya.
4. Dosen Penguji dan pembimbing III ibu Ns.Yeti Septiasari, S.Kep.M.Kes yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan studi saya.
5. Sahabatku Silvi, Ria, Ani, Cici, Devi, Reni, Cica, Neneng, Via, Alunia, Juslia dan Ce Desi yang selalu membantuku setiap ada kesulitan dan selalu member semangat yang tiada henti-hentinya.
6. Teman-teman angkatan 21 Prodi DIII Keperawatan yang telah banyak membantu dan bekerja sama dengan baik.

RIWAYAT PENULIS

Kris Vedyastuti dilahirkan pada tanggal 21 Februari 1999 di Sungailangka putri kedua dari dua bersaudara buah cinta dari pasangan bapak Sunoto dan Ibu Tukinem. Penulis memulai pendidikan dari Taman kanak-kanak Diniyyah Putri Lampung yang ditamatkan pada 2004. Pendidikan dasar di SD N 2 Sungailangka yang ditamatkan pada 2010. Pendidikan SMP N 1 Gedongtataan yang ditamatkan pada 2013. Pendidikan SMA N 1 Gedongtataan yang ditamatkan pada 2016. Selanjutnya penulis menempuh pendidikan DIII Keperawatan dari Tahun 2016 hingga tahun 2019 di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: " Penerapan Edukasi Pemakaian Pembalut Untuk Mencegah Iritasi Pada Daerah Kemaluan Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Wilayah Kabupaten Pringsewu Tahun 2019". Dapat penulis selesaikan guna memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar ahli madya keperawatan pada program studi keperawatan.

Dalam proses penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan banyak pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kepala Desa Ambarawa dan Buluk Sari sebagai tempat penelitian, Nn.I dan Nn.L selaku Klien I dan Klien II
2. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp. Kep. J., selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ns. Nuria Muliani, M.Kep, Sp.Kep J., selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu..
4. Ns. Marlinda, M.Kep., Sp. Kep. Mat., selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep., Sp. Kep. Mat., selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Ns. Yeti Septiasari, S.Kep., M.Kes, selaku penguji III yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
8. Rekan – Rekan Seperjuangan Angkatan Ke - 21 yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan. Akhir penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermamfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, Juli 2019
Penulis

Kris Vedyastuti
144012016083

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT PENULIS	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Remaja	7
B. Konsep Menstruasi	16
C. Pembalut.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Subjek Penelitian.....	28
C. Definisi Operasional.....	29
D. Lokasi dan Waktu	29
E. Pengumpulan Data	29
F. Analisa Data	30
G. Etika Penerapan KTI.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan penelitian	49
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Identitas Partisipan	34
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	34
Tabel 4.3 Riwayat Obstetri	35
Tabel 4.4 Riwayat Penyakit	35
Tabel 4.5 Riwayat Kebiasaan Sehari-hari.....	36
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik	36
Tabel 4.7 Pelaksanaan Penerapan Edukasi	37
Tabel 4.8 Pemakaian Pembalut Sebelum Dilakukan Edukasi	37
Tabel 4.9 Lembar Ceklis Penggunaan Pembalut Saat Menstruasi.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed consent klien 1

Lampiran 2 Informed consent klien 2

Lampiran 3 Surat lulus etik

Lampiran 4 Surat izin pra survey

Lampiran 5 Surat izin survey

Lampiran 6 Surat balasan izin survey

Lampiran 7 Lembar ceklis

Lampiran 8 Satuan acara penyuluhan

Lampiran 9 Lefleat

Lampiran 10 Lembar konsul