

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL USIA REMAJA DENGAN  
MASALAH NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH  
DI PMB YOYOH SUHERTI, S.ST PRINGSEWU  
TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah**

Oleh :

**PINI ENGSİYANA**  
NIM. 144012016070

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL USIA REMAJA DENGAN  
MASALAH NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH  
DI PMB YOYOH SUHERTI, S.ST PRINGSEWU  
TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

**Disusun oleh :**

**PINI ENGSİYANA**

NIM. 144012016070

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL USIA REMAJA DENGAN  
MASALAH NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH  
DI PMB YOYOH SUHERTI, S.ST PRINGSEWU  
TAHUN 2019**

Pini Engsiyana

xv + 71 Halaman + 11 Lampiran + 13 Tabel

**ABSTRAK**

Kehamilan remaja adalah kehamilan yang terjadi pada wanita remaja usia 14-19 tahun yang merupakan akibat perilaku seksual baik sengaja maupun tidak sengaja. Kehamilan usia remaja memberikan risiko yang sangat tinggi terhadap kematian ibu dan bayi. Kekurangan nutrisi pada ibu hamil usia remaja akan menimbulkan masalah antara lain: anemia, perdarahan dan berat badan ibu tidak bertambah secara normal.

Penelitian ini bertujuan melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu hamil usia remaja dengan masalah nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Desain yang digunakan dalam penelitian adalah studi kasus. Partisipan yang digunakan 2 pasien dengan masalah nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

Hasil penelitian yang dilakukan selama 3 hari didapatkan Klien 1 sudah mengetahui tentang nutrisi pada ibu hamil sedangkan klien 2 tidak tahu tentang nutrisi pada ibu hamil, dan masalah nutrisi pada klien 1 dan 2 masalah nutrisi sudah terpenuhi. Diharapkan pasien melakukan anjuran yang diberikan oleh perawat untuk kesehatan ibu dan bayi khususnya tentang nutrisi bagi ibu hamil usia remaja.

Kata Kunci : Hamil Usia remaja, nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh  
Daftar Bacaan : 35 (2004-2017)

**NURSING CARE IN PREGNANT WOMEN AGED TEENAGERS WITH  
PROBLEMS NUTRITION LACK OF BODY NEEDS AT PMB  
YOYOH SUHERTI, S.ST PRINGSEWU IN 2019**

*Pini Engsiyana*

*xv + 71 Pages + 11 Attachment + 13 Tables*

**ABSTRACT**

*Teenage pregnancy is a pregnancy that occurs in adolescent women aged 14-19 years which is a result of sexual behavior intentionally or unintentionally. Pregnancy of adolescence provides a very high risk of maternal and infant mortality. Nutritional deficiencies in pregnant women in adolescence will cause problems including: anemia, bleeding and maternal body weight not increasing normally.*

*This study aims to implement nursing care for pregnant women in adolescence with the problem of nutrition less than the body's needs. The design used in the study is a case study. Participants used by 2 patients with nutritional problems were less than the body's needs.*

*The results of the research carried out for 3 days found that Client 1 already knew about nutrition in pregnant women while client 2 did not know about nutrition in pregnant women, and nutritional problems in clients 1 and 2 nutritional problems were met. Patients are expected to make recommendations given by nurses for maternal and infant health, especially regarding nutrition for pregnant women in their teens.*

*Keywords : Pregnant Teenagers, nutrition is less than the body's needs*  
*Reference : 35 (2004-2017)*

## LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji dihadapan TIM Penguji

Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Usia Remaja  
Dengan Masalah Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh  
Di PMB Yoyoh Suherti, S.ST Pringsewu Tahun 2019”  
Nama Mahasiswa : Pini Engsiyana  
NIM : 144012016070

**MENYETUJUI**


Pembimbing I



Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NBM . 909729

Pembimbing II



Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.,M.Kes

NBM. 1194195

**HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN**

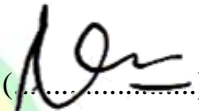
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL USIA REMAJA DENGAN  
MASALAH NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH  
DI PMB YOYOH SUHERTI, S.ST PRINGSEWU  
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah Oleh Pini Engsiyana ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 23 Juli 2019


**MENGESAHKAN**

Tim Penguji :  
Penguji Utama


: **Ns. Nur Hasanah, S.Kep.,MMR**  
NBM. 1282499

()

Penguji Anggota I : **Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat**  
NBM. 909729

()

Penguji Anggota II : **Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.,M.Kes**  
NBM. 1194195

()


Ketua Program Studi DIII Keperawatan  
STIKes Muhammadiyah Pringsewu

()

**Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM. 1152420

Mengetahui  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



()  
**Ns. Arena Lestari, M/Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM. 965246

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pini Engsiyana  
NIM : 144012016070  
Program study : DIII Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Usia Remaja Dengan Masalah Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di PMB Yoyoh Suherti, S.ST Pringsewu Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Usia Remaja Dengan Masalah Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di PMB Yoyoh Suherti, S.ST Pringsewu Tahun 2019”.

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base). Merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sbagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Pringsewu  
Pada tanggal : 23 Juli 2019  
Yang Menyatakan

(Pini Engsiyana)

## **MOTTO**

*Hiduplah Seakan-Akan Kau Akan Mati Besok  
Belajarlah Seakan-Seakan Kau Akan Hidup Selamanya*

*(Pini Engsiyana)*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menghaturkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Agung Muhammad SAW, dan juga kepada keluarga-Nya, para sahabat-Nya, para umat-Nya, termasuk kita semua di dalamnya amiin.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tuaku Ubak Burhanudin dan Umak Ernawati yang begitu sabarnya mendengar keluh-kesahku, menyayangi, membimbing, dan mendoakan untuk keberhasilan dalam kuliahku.
2. Untuk Kiyai dan Niyai Feri Fernando, Sahlani, Afrina Handayani dan Adikku Davi Atmontella yang telah memberikan support dan sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai
3. Untuk Recky Ernawan yang telah memberikan semangat dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat, dan Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah
5. Ns. Nur Hasanah, S.Kep.,MMR, selaku dosen penguji utama yang telah banyak menambah ilmu.
6. Seluruh dosen DIII Keperawatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-21 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.
8. Seluruh dosen dan staff STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
9. Almamater STIKes Muhammadiyah yang penulis sangat cintai.

## **RIWAYAT PENULIS**

Pini Engsiyana dilahirkan di Banyumas pada tanggal 28 April 1998, Anak ke Empat dari 5 bersaudara pasangan dari bapak Burhanudin dan Ibu Ernawati Pendidikan dasar di SD Negeri 1 Fajar Baru ditamatkan tahun 2010 dan Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) 2 Pringsewu ditamatkan tahun 2013. Pendidikan berikutnya SMA Negeri 1 Banyumas ditamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan jenjang pendidikannya ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Keperawatan hingga saat ini.

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Usia Remaja Dengan Masalah Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di PMB Yoyoh Suherti, S.ST Pringsewu Tahun 2019”

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku ketua prodi DIII Keperawatan
3. Ns. Nur Hasanah, M.Kep.,MMR, selaku Penguji Utama
4. Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing I
5. Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.,M.Kes, selaku Pembimbing II
6. Yoyoh Suherti, S.ST selaku Pimpinan PMB
7. Seluruh dosen dan staff STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
8. Ayah, Ibu, kakak, dan adik ku tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku
9. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-21 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan progresi keperawatan khususnya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pringsewu, 23 Juli 2019

**Pini Engsiyana**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAPFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAPFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Remaja.....	8
1. Pengertian Remaja.....	8
2. Pengkategorian Remaja.....	8
3. Ciri-ciri Masa Remaja.....	9
4. Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja.....	11
B. Konsep Ibu Hamil.....	14
1. Definisi Kehamilan.....	14
2. Faktor-faktor kehamilan Remaja.....	15
3. Adaptasi Kehamilan Pada Remaja.....	17
4. Kebutuhan Kehamilan Remaja.....	19
5. Resiko Kehamilan Remaja.....	25
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	28
1. Pengkajian.....	28
2. Diagnosa Keperawatan.....	31
3. Intervensi keperawatan.....	32

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	36
B. Batasan Istilah (Definisi Oprasional) .....	36
C. Partisipan .....	37
D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
E. Pengumpulan Data .....	38
F. Analisa data.....	38
G. Etik penelitian .....	39
H. Jalannya penelitian .....	41

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil.....	42
1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	42
2. Pengkajian .....	43
3. Analisis Data .....	51
4. Diagnosa Keperawatan .....	54
5. Intervensi Keperawatan .....	55
6. Implementasi .....	57
7. Evaluasi.....	61
B. Pembahasan .....	64
1. Pengkajian.....	64
2. Diangnosa keperawatan .....	65
3. Intervensi.....	66
4. Implementasi .....	66
5. Evaluasi .....	68
C. Keterbatasan Penelitian .....	68

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	70

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan (Nutrisi Kurang dari kebutuhan tubuh).....	32
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan (Kurang Pengetahuan tentang kehamilan) .....	33
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan (Resiko Cidera).....	34
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan (Gangguan Citra Tubuh) .....	35
Tabel 3.1 Batasan Istilah .....	37
Tabel 4.1 Identitas Klien .....	43
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan .....	44
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan, Persalinan .....	46
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik .....	49
Tabel 4.5 Abalisa Data.....	51
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan .....	54
Tabel 4.7 Pelaksanaan .....	57
Tabel 4.8 Evaluasi.....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan Judul
- Lampiran 2 *Pra Survey*
- Lampiran 3 Balasan *Pra Survey*
- Lampiran 4 Izin Penelitian
- Lampiran 5 Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Lulus Etik
- Lampiran 7 *Informed Consent* Klien 1
- Lampiran 8 *Informed Consent* Klien 2
- Lampiran 9 SAP Nutrisi Pada Ibu Hamil Usia Remaja
- Lampiran 10 Leaflet Nutrisi Pada Ibu Hamil Usia Remaja
- Lampiran 11 Lembar Konsul

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kehamilan remaja adalah kehamilan yang terjadi pada wanita remaja usia 14-19 tahun yang merupakan akibat perilaku seksual baik sengaja maupun tidak sengaja. Berbagai bentuk penyimpangan perilaku seksual remaja cenderung mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Kehamilan usia remaja memberikan risiko yang sangat tinggi terhadap kematian ibu dan bayi, 2 hal ini dikarenakan kehamilan pada usia remaja bisa menyebabkan terjadinya perdarahan pada saat hamil yang berisiko terhadap kematian ibu. Angka kematian maternal pada wanita hamil dan melahirkan usia di bawah 20 tahun dua sampai lima kali lebih tinggi dari pada kematian maternal yang terjadi pada wanita hamil usia 21-29 tahun (Pudiastuti, 2011).

Angka pernikahan dini (Pernikahan remaja usia kurang dari 16 tahun) hampir dijumpai di seluruh provinsi di Indonesia. Sekitar 10% remaja putri hamil dan melahirkan anak pertamanya pada usia 15-19 tahun. Kehamilan remaja akan meningkatkan risiko kematian dan kesakitan 2-4 kali lebih tinggi dibandingkan dengan remaja yang menikah di usia 20 tahun. Angka kematian bayi 30% lebih tinggi pada bayi yang dilahirkan remaja berusia kurang dari 20 tahun (Yulifah, 2009).

Kehamilan pada masa remaja dan menjadi orang tua pada usia remaja berhubungan secara bermakna dengan risiko medis dan psikososial, baik