

**HUBUNGAN *BREASTFEEDING FATHER* DENGAN KEBERHASILAN  
IBU MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIFDI WILAYAH KERJA  
UPT PUSKESMAS KOTA DALAM  
TAHUN 2021**



**SKRIPSI**

Oleh :  
**ANGGI CAHYA PUTRI H**  
**142012017050**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2021**

**HUBUNGAN *BREASTFEEDING FATHER* DENGAN KEBERHASILAN  
IBU MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
UPT PUSKESMAS KOTA DALAM  
TAHUN 2021**



Laporan Tugas Akhir  
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Pada Program Studi S1 Keperawatan

Oleh :

**ANGGI CAHYA PUTRI H**  
**142012017050**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2021**

# HUBUNGAN *BREASTFEEDING FATHER* DENGAN KEBERHASILAN IBU MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KOTA DALAM TAHUN 2021

Anggi Cahya Putri H

[anggicahyaputri@gmail.com](mailto:anggicahyaputri@gmail.com)

60 halaman + 16 lampiran + 6 tabel + 2 skema

## ABSTRAK

Program ASI eksklusif menjadi salah satu masalah kesehatan yang perlu mendapatkan perhatian lebih oleh pemerintah karena rendahnya cakupan ibu menyusui. Rendahnya pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya dukungan keluarga. Pendukung paling dominan paling dekat dalam ruang lingkup ibu yaitu suami, dukungan penuh yang diberikan suami dalam proses menyukseskan pemberian ASI eksklusif pada bayi biasa disebut *breastfeeding father*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *breastfeeding father* dengan keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja UPT Puskesmas Kota Dalam Tahun 2021. Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 39 responden, pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Waktu pelaksanaan penelitian bulan Mei-Juni tahun 2021. Analisis data yang digunakan yaitu uji *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki *breastfeeding father* baik sebanyak 35 orang (89,8%) dan berhasil memberikan ASI eksklusif sebanyak 32 orang (82%) dan ada hubungan *breastfeeding father* dengan keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif dengan *p value*  $0.014 < 0,05$ . Hal tersebut menunjukkan pentingnya *breastfeeding father* dalam pengambilan keputusan ibu untuk memberikan ASI eksklusif, penerapan *breastfeeding father* dapat membuat ibu lebih percaya diri akan kemampuannya dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Maka upaya untuk meningkatkan cakupan ASI eksklusif dapat dilakukan dengan keterliban suami.

Kata kunci : *Breastfeeding father*, ASI Eksklusif

Referensi : 81( 2012-2021 )

**RELATIONSHIP BETWEEN BREASTFEEDING FATHER AND MOTHERS  
SUCCESS IN PROVIDING EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE  
WORKING AREA OF THE UPT KOTA DALAM PUBLIC  
HEALT CENTER IN 2021**

**Anggi Cahya Putri H**

[anggicahyaputri@gmail.com](mailto:anggicahyaputri@gmail.com)

**60 pages + 16 attachments + 6 tables + 2 schemes**

**ABSTRACT**

The exclusive breastfeeding program is one of the health problems that need more attention by the government because of the low coverage of nursing mothers. The low giving exclusive breastfeeding is influenced by several factors, one of which is family support. The most dominant supporters closest in the scope of the mother, the husband, the full support given by the husband in the process of the success of exclusive breastfeeding in ordinary babies is called *Breastfeeding Father*. This study aims to determine the *breastfeeding father* relationship with the success of mothers giving exclusive breastfeeding in the UPT Puskesmas Kota Dalam in 2021. The design of this study uses *cross sectional*. The sample size in this study was 39 respondents, sampling using *purposive sampling* technique. The time for the implementation of research in May-June 2021. The data analysis used was the *Chi-square* test. The results of the study were obtained that most respondents had a good *breastfeeding father* as many as 35 people (89.8%) and managed to provide exclusive breastfeeding as many as 32 people (82%) and there was a *breastfeeding father* relationship with the success of mothers giving exclusive breastfeeding with *p* value  $0.014 < 0.05$ . This shows the importance of *breastfeeding father* in making maternal decisions to provide exclusive breastfeeding, the application of *breastfeeding father* can make mothers more confident in its ability in the success of exclusive breastfeeding. So efforts to increase exclusive breast milk coverage can be done with chirping husband.

Key words : *Breastfeeding Father*, Exclusive Breastfeeding

Literature : 81 (2012-2021)

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji di hadapan TIM Penguji Skripsi .

Judul Skripsi : Hubungan *Breastfeeding Father* Dengan Keberhasilan Ibu  
Memberikan ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT  
Puskesmas Kota Dalam Tahun 2021

Nama Mahasiswa : Anggi Cahya Putri H

NIM : 142012017050

Telah disetujui Tanggal : 4 Agustus 2021



Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN : 0214098602

## HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

Skripsi : Anggi Cahya Putri H ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada tanggal 4 Agustus 2021.

### MENGESAHKAN

Tim Penguji:

Penguji Utama : Ns. Tri Wijayanto, M.Kep.,Sp.KMB  
NIDN : 0225057204

(.....)

Penguji I : Ns. Idayati, S.Kep.,M.Kes  
NIDN : 0217097401

(.....)

Penguji II : Ns. Nuria Mulliani, M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIDN : 0214098602

(.....)



Ns. Desi Ari Madi Yanti, M.Kep. Sp.Kep.Mat  
NIDN : 0224127702

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu

(.....)

Ehni Nuryati, M.Epid  
NIDN : 0215117601

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggi Cahya Putri H

NIM : 142012017050

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa semua yang saya tulis dalam skripsi ini sesuai dengan sumber literature aslinya dan penulisan skripsi sesuai dengan kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Skripsi ini merupakan hasil karya saya. Jika dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Pringsewu, Agustus 2021

Penulis

Anggi Cahya Putri H

142012017050

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggi Cahya Putri H  
NIM : 142012017050  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, saya menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN *BREASTFEEDING FATHER* DENGAN KEBERHASILAN IBU  
MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPT  
PUSKESMAS KOTA DALAMTAHUN 2021**

Dengan pernyataan ini, Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalih-mediakan dalam bentuk format lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak atas karya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pringsewu, Agustus 2021  
Yang Menyatakan

**Anggi Cahya Putri H**  
**142012017050**



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur atas rahmat yang telah diberikan Allah SWT hingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua saya papa tercinta Alm. Asgap Kurniawan dan mama saya tersayang ibu Nurhartuti, mba Dian Puspita Hastuti, mba Reni Anggraeni, mba Dwi Septiana, abang Leon Kelana, dan keponakan tersayang Syahnaza Aura Rilke, dan keponakan lain yang aunty sayangi terimakasih selalu memberikan yang terbaik, membantu dalam persiapan apapun, memberikan motivasi, memberikan semangat dan selalu mendoakan yang terbaik untuk saya dan selalu memberikan nasihat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ns. Idayati, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I dan penguji I yang selalu meluangkan waktu dikala sibuk untuk memberikan masukan dan arahan untuk penulis serta selalu sabar dan tak lupa selalu memberikan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
3. Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing II dan penguji II yang telah memberikan arahan secara detail, selalu sabar dalam memberikan pengarahan dan memberikan motivasi bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Ns. Tri Wijayanto, M.Kep.,Sp.KMBselaku penguji utama yang telah bersedia dan menerima dengan baik peneliti dan memberi masukan kepada kepeneliti agar penelitian ini menjadi lebih baik.
5. Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing akademik penulis selama perkuliahan yang selalu memberikan arahan serta dukungan bagi penulis.
6. Bapak/Ibu dosen serta seluruh staf Fakultas Kesehatan Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.

7. Petugas di Puskesmas Kota Dalam dan ibu-ibu kader Puskesmas Kota Dalam yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.
8. Sahabat baik Meta Delisa, Firgiy Anitasariy, Mila Priyana, Cahyanauli Harahap, Dwi Shelly Fitriani, Rima Nur Wahyuningsih, Feno Maelani, Adinda ayu kartika, virgi nindia dan sahabat yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih selalu mendengarkan keluh kesah cerita bahagia selama penulis menjalani perkuliahan, memberikan semangat dan motivasi bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal.
9. Teman seperjuangan S1 Keperawatan yang sama-sama meritis kebersamaan dan kekeluargaan dari awal sampai semua dapat menyelesaikan studi ini bersama-sama dan terimakasih selalu memberikan semangat dan membantu disaat-saat sulit sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Anggi Cahya Putri Hastuti merupakan seorang putri yang lahir di Sukaraja pada tanggal 10 juni 1999 putri dari pasangan bapak Alm.Asgap Kurniawan dan ibu Nurhartuti. Anggi Cahya Putri Hastuti anak ke 4 dari 4 bersaudara, saudari pertama bernama Dian Puspita Hastuti, saudara ke 2 seorang laki-laki bernama Leon Kelana dan saudari ke 3 yaitu Alm. Anike Natalia Hastuti. Pada saat ini Anggi Cahya Putri berusia 22 tahun dan beragama islam.

Pendidikan yang telah ditempuh oleh penulis :

1. Pendidikan usia dini di TK Nurul Iman Gedung Tataan pada tahun 2004-2005.
2. Pendidikan dasar di SD Negeri 2 Sukaraja pada tahun 2005-2011.
3. Pendidikan menengah pertama di Mts. Nurul Iman pada tahun 2011-2014.
4. Pendidikan menengah atas di SMA Negeri 1 Gedung Tataan pada tahun 2014-2017.
5. Perguruan tinggi di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Fakultas Kesehatan Prodi S1 Ilmu Keperawatan sampai sekarang.

## **MOTTO**

“ Dan Dia mendapatimu sebagai seorang yang bingung lalu dia memberikan petunjuk “

( **QS. Ad-Duha : 7** )

“ Tidak ada yang akan berhasil kecuali kau melakukannya “

( **Maya Angelou** )

“ Diriku berguna dan diriku mampu melakukannya “

( **Anggi Cahya Putri Hastuti** )

“ Do the best and pray, God will take care of the rest “

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan maksimal dengan judul “Hubungan *Breastfeeding Father* Dengan Keberhasilan Ibu Memberikan ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kota Dalam Tahun 2021”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

Dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan banyak pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Drs. H. Wanawir Am, M.M, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dan sebagai koordinator mata kuliah metodologi penelitian.
3. Ns. Desi Ari Madi Yanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Idayati, S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan arahan untuk penulis.
5. Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Ns. Tri Wijayanto, M.Kep.,Sp.KMBselaku penguji utama yang telah bersedia dan menerima dengan baik peneliti dan memberi masukan kepada kepeneliti agar penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Bapak/Ibu dosen serta staf Fakultas Kesehatan Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.

8. Orangtua tersayang yang selalu memberikan dukungan dan doa serta memfasilitasi semua keperluan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman seperjuangan Prodi S1 Ilmu Keperawatan Reguler angkatan 9 yang senantiasa memberikan semangat dan masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian.
10. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang penulis sayangi.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca semua.

Pringsewu, Agustus 2021

Penulis,

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR</b> .....	<b>ix</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>xii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>xiii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. ASI Eksklusif .....	11
B. Bayi .....	22
C. <i>Breastfeeding Father</i> .....	23
D. Kerangka Teori.....	30
E. Kerangka Konsep .....	31
F. Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	32
B. Variabel Penelitian .....	32
C. Definisi Operasional.....	33

D. Populasi dan Sampel .....	34
E. Waktu dan Tempat Penelitian .....	37
F. Etika Penelitian .....	38
G. Instrumen Penelitian.....	40
H. Pengumpulan Data .....	42
I. Metode Pengolahan Data .....	43
J. Metode Analisa Data.....	44
K. Jalannya Penelitian.....	45
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	47
B. Hasil Penelitian .....	48
C. Pembahasan.....	51
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	65
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
 <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kandungan kolostrum, ASI transisi dan ASI matur .....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan .....	49
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan <i>breastfeeding father</i> .....	49
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif .....	50
Tabel 4.4 Hubungan <i>Breastfeeding Father</i> Dengan Keberhasilan Ibu Memberikan ASI Eksklusif .....	50

## DAFTAR SKEMA

	<b>Halaman</b>
Skema 2.1 Kerangka teori.....	30
Skema 2.2 Kerangka konsep.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Lulus Uji Etik
- Lampiran 2 Permohonan Izin Pra Survey Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 3 Permohonan Izin Pra Survey Dinkes Kabupaten Pesawaran
- Lampiran 4 Permohonan Izin Pra Survey Puskesmas Kota Dalam Pesawaran
- Lampiran 5 Surat Balasan Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 6 Surat Balasan Dinas kesehatan Kabupaten Pesawaran
- Lampiran 7 Surat Balasan Puskesmas Kota Dalam Pesawaran
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Puskesmas Kota Dalam
- Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian Puskesmas Kota Dalam
- Lampiran 10 Lembar Informed Consent
- Lampiran 11 Kuesioner *Breastfeeding Father*
- Lampiran 12 Kuesioner Keberhasilan ASI Eksklusif
- Lampiran 13 Data Penelitian
- Lampiran 14 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 15 Lembar Konsul
- Lampiran 16 Dokumentasi