

**HUBUNGAN KONTRASEPSI DENGAN PH ASI PADA IBU
MENYUSUI DI PRINGSEWU TIMUR KABUPATEN
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2021**



Skripsi

Oleh:

ANIS VIDDIAH HARDIYANTI
NIM. 142012016040

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
T.A 2020/2021**

**HUBUNGAN KONTRASEPSI DENGAN PH ASI PADA IBU
MENYUSUI DI PRINGSEWU TIMUR KABUPATEN
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2021**



Skripsi

Diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan program
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Oleh :

**ANIS VIDDIAH HARDIYANTI
NIM. 142012016040**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
T.A 2020/2021**

HUBUNGAN KONTRASEPSI DENGAN pH ASI PADA IBU MENYUSUI DI PRINGSEWU TIMUR KABUPATEN PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2021

Anis Viddiah Hardiyanti
e-mail:

58 halaman + 8 lampiran + 5 tabel + 2 skema

ABSTRAK

ASI memiliki derajat keasaman yang disebut dengan pH ASI. Perubahan komposisi ASI akan mempengaruhi perubahan pH ASI, hal ini dapat mempengaruhi tingkat keasaman (pH) ASI ibu menyusui saat sedang menggunakan alat kontrasepsi baik alat kontrasepsi secara hormonal atau non hormonal. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan Kontrasepsi dengan pH ASI pada Ibu Menyusui di Pringsewu Timur Kabupaten Pringsewu Lampung Tahun 2021.

Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian sebanyak 58 ibu yang menyusui bayi < 2 tahun dan menggunakan alat kontrasepsi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar wawancara dan pH meter. Penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan pengujian hipotesis menggunakan *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan ada Ada hubungan kontrasepsi dengan pH ASI pada Ibu Menyusui di Pringsewu Timur Kabupaten Pringsewu Lampung Tahun 2021, dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0,05$. Disarankan kepada ibu yang menyusui sebelum menggunakan alat kontrasepsi terlebih dahulu berkonsultasi dengan dokter atau tenaga kesehatan agar penggunaan yang alat kontrasepsi tidak menimbulkan efek samping saat menyusui.

Kata Kunci: kontrasepsi, pH ASI, Ibu Menyusui
Referensi: 37 (19842-2020)

**CORRELATION OF CONTRACEPTION WITH PH BREAST MILK IN
BREASTFEEDING WOMEN IN PRINGSEWU EAST, PRINGSEWU
REGENCY, LAMPUNG IN 2021**

Anis Viddiah Hardiyanti
e-mail:

58 pages + 8 appendices + 5 tables + 2 schematics

ABSTRACT

Breast milk has a degree of acidity called the pH of breast milk. Changes in the composition of breast milk will affect changes in the pH of breast milk, this can affect the level of acidity (pH) of breast milk while breastfeeding mothers are using contraceptives, either hormonal or non-hormonal contraceptives. The purpose of this study was to determine the relationship between contraception and the pH of breast milk in breastfeeding mothers in Pringsewu Timur, Pringsewu Regency, Lampung in 2021.

The research design used in this study was an analytical survey with a cross sectional approach. The number of samples in the study were 58 mothers who breastfed babies < 2 years and used contraception. The instruments used in this study were interview sheets and pH meters. This study uses univariate and bivariate analysis with hypothesis testing using chi square.

The results showed that there was a relationship between contraception and the pH of breast milk in breastfeeding mothers in Pringsewu Timur, Pringsewu Regency, Lampung in 2021, with $p\text{-value} = 0.000 \leq 0.05$. It is recommended to mothers who are breastfeeding before using contraceptives to first consult a doctor or health worker so that the use of contraceptives does not cause side effects while breastfeeding.

Keywords: contraception, pH of breast milk, breastfeeding mothers

Reference: 37 (19842-2020)

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN HASIL PENELITIAN

Skripsi

Telah diperiksa dan disetujui untuk ujian oleh tim penguji skripsi.

Judul Skripsi : HUBUNGAN KONTRASEPSI DENGAN PH ASI PADA
IBU MENYUSUI DI PRINGSEWU TIMUR
KABUPATEN PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2021
Nama Mahasiswa : Anis Viddiah Hardiyanti
NIM : 142012016040

Disetujui Pada Tanggal :



Pembimbing II

Cynthia Puspariny, S.ST., M.Kes
NIDN : 0225098501

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

HUBUNGAN KONTRASEPSI DENGAN PH ASI PADA IBU MENYUSUI
DI PRINGSEWU TIMUR KABUPATEN PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2021

Skripsi oleh Anis Viddiah Hardiyanti ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada tanggal

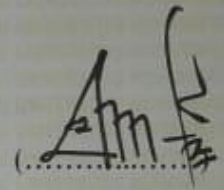
MENGESAHKAN

Tim Penguji :

Penguji Utama

Ns. Tiara, MNS

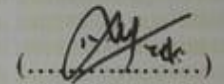
NIDN : 0218109101



Penguji Anggota I

Ns. Yeti Septiasari, S.Kep., M.Kes

NIDN : 0202098501



Penguji Anggota II

Cynthia Puspariny, S.ST., M.Kes

NIDN : 0225098501



Ketua Program Studi

Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat

NIDN : 0224127702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung



Elmi Nuryati, M.Epid

NIDN. 0215117601

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Pringsewu Fakultas Kesehatan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anis Viddiah Hardiyanti
NIM : 142012016040
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi
Judul : HUBUNGAN KONTRASEPSI DENGAN PH ASI PADA
IBU MENYUSUI DI PRINGSEWU TIMUR
KABUPATEN PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2021

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, saya menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Fakultas Kesehatan tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul:
“HUBUNGAN KONTRASEPSI DENGAN PH ASI PADA IBU MENYUSUI DI PRINGSEWU TIMUR KABUPATEN PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2021”.

Dengan pernyataan ini, Universitas Muhammadiyah Pringsewu Fakultas Kesehatan berhak menyimpan, mengalih-mediakan dalam bentuk format lain, mengelola dalam bentuk *database*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : Agustus 2021
Yang Menyatakan

Anis Viddiah Hardiyanti
NIM. 142012016040

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Anis Viddiah Hardiyanti

NPM : 142012016040

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa semua yang saya tulis dalam skripsi ini sesuai dengan sumber-sumber aslinya dan penulisnya mengikuti kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Skripsi ini merupakan hasil karya saya, jika dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Pringsewu, Agustus 2021

Anis Viddiah Hardiyanti

MOTTO

*Jadikanlah Hari Ini Lebih Baik Dari Hari Kemarin Dan Hari Esok
Lebih Baik Dari Hari Ini*

(Anis Viddiah Hardiyanti)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur atas kehadiran Allah SWT, yang mana telah memberikan Rahmat dan Ridho-Nya, serta selalu memberikan kemudahan dan kelancaran di setiap langkah yang harus dilewati sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Ayahanda dan ibunda tercinta yang tiada lelah untuk selalu memberikan kasih dan sayang, memberikan dukungan, membimbing, serta selalu mendoakan disetiap Doa-nya agar penulis diberikan kelancaran,dan kemudahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Sahabat-sahabatku yang selalu ada dibalik layar terimakasih selalu memberikan semangat dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Teman–teman seperjuangan S1 Keperawatan Reguler Angkatan 2017 Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, semoga kita selalu diberikan kemudahan dalam kehidupan.
4. Almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang saya cintai.

RIWAYAT HIDUP

Penulis lahir pada tanggal 03 Februari 1997 di Negeri Baru Penulis adalah anak ke 1 dari 2 bersaudara pasangan Ibu Maryati dan Bapak Miswanto Marzuki Riwayat pendidikan yang pernah di tempuh oleh penulis yaitu SDN 06 negeri batin lulus pada Tahun 2009, SMPN 05 blambangan umpu lulus pada Tahun 2012, SMA Al-azhar 03 Bandar Lampung 1997, lulus pada Tahun 2015 dan menjadi mahasiswa program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu tahun 2017 hingga saat ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dalam waktu yang telah ditentukan. Skripsi ini berjudul “Hubungan Kontrasepsi Dengan Ph Asi Pada Ibu Menyusui Di Pringsewu Timur Kabupaten Pringsewu Lampung Tahun 2021”.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi S1 Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung (UMPRI). Selama penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat banyak bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu dengan segenap kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Wanawir Am, M.M, M.Pd selaku Rektor di Universitas Muhammadiyah Pringsewu (UMPRI)
2. Elmi Nuryati, M. Epid Selaku Dekan Fakultas Kesehatan UMPRI
3. Ns. Desi Ari Madiyanti. M.kep., Sp.Kep.Mat. selaku Ketua Prodi S1 Ilmu keperawatan
4. Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.,M.Kes selaku Pembimbing I
5. Cynthia Puspariny, S.ST.,M.Kes Selaku Pembimbing II
6. Bapak, Ibu tercinta serta teman-teman seperjuangan yang selalu mengiringi prosesku.

Penulis menyadari bahwasanya dalam pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi ataupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

Pringsewu, Agustus 2021
Penulis

(Anis Viddiah Hardiyanti)

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	viii
MOTTO	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Air Susu Ibu (ASI).....	9
B. Peroksida Hidrogen (pH) ASI	16
C. Kontrasepsi	19
D. Kerangka Teori.....	32
E. Kerangka konsep	32
F. Hipotesis.....	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	34
B. Variabel Penelitian	34
C. Definisi Operasional.....	35
D. Populasi dan Sampel	36
E. Tempat dan Waktu Penelitian	38
F. Etika Penelitian	38
G. Instrument dan Metode Pengumpulan Data	41
H. Metode Pengelolaan Data dan Analisa Data	41

I. Jalannya Penelitian	DAFTAR ISI	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
A. Gambaran Umum Dan Lokasi Penelitian		46
B. Hasil Penelitian		47
C. Pembahasan.....		50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
A. Kesimpulan		57
B. Saran.....		58
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	35
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Tingkat Pendidikan di Pringsewu Timur Kabupaten Pringsewu Lampung	47
4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan penggunaan Kontrasepsi di Pringsewu Timur Kabupaten Pringsewu Lampung	48
4.3 Distribusi frekuensi pH ASI pada Ibu Menyusui di Pringsewu Timur Kabupaten Pringsewu Lampung	48
4.4 Hubungan Kontrasepsi dengan pH ASI pada Ibu Menyusui di Pringsewu Timur Kabupaten Pringsewu Lampung Tahun 2021	49

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pra Survey
- Lampiran 2 Lembar Observasi
- Lampiran 3 Informent Consen
- Lampiran 4 Perhitungan SPSS
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi

