

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Z., Maifita, Y., & Ameliati, S. (2020). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa: A Literature Review. *Jurnal Menara Medika JMM*, Vol 3 No 1
- Andi. (2020). <https://andi.link/hootsuite-we-are-social-indonesian-digital-report-2020/>
- Dewi. (2011). *Hubungan antara kecanduan internet dan kecemasan dengan insomnia pada mahasiswa SI FK UNS yang sedang skripsi*. Universitas Sebelas Maret, Surakarta. , Surakarta,.
- Dharma. (2013). *Metodologi Penelitian Keperawatan Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan hasil Penelitian*: CV Trans Info Media.
- Ferlita, R., (2018). Pengaruh Media Sosial Instagram Terhadap Perilaku Keagamaan Remaja Studi Rohis Di SMA Perintis 1 Bandar Lampung.
- Firman, M; Ngasis, A. (2012). Pengguna Internet Mulai Bosan Media Sosial. VIVA Media Baru. (<http://teknologi.news.viva.co.id/news/read/282747-pengguna-internet-mulai-bosan-media-sosial>). Diakses pada tanggal 1 Oktober 2014, Jam 20:00 WITA
- Hepilita, Y., & Gantas, A. (2018). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Anak Usia 12 Sampai 14 Tahun Di SMP Negeri 1 Langke Rembong. *Jurnal Wawasan Kesehatan, Volume: 3, Nomor 2*.
- Hepilita yohana, aprililian agripina, Y. (2015) 'Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Tahun Di Smp Negeri 1 Langke Rembong', 2013(10), pp. 78–87.
- <https://kbbi.web.id/durasi>
- <https://tekno.kompas.com/read/2021/02/23/16100057/jumlah-pengguna-internet-indonesia-2021-tembus-202-juta#:~:text=KOMPAS.com%20%2D%20Pengguna%20internet%20di,adalah%20274%2C9%20juta%20jiwa>
- Hu, Y., Manikonda, L., & Kambhampati, S. (2014). What We Instagram: A First Analysis of Instagram Photo Content and User Types. *Proceedings of the International AAAI Conference on Web and Social Media*, 8(1). Retrieved from <https://ojs.aaai.org/index.php/ICWSM/article/view/14578>
- Huda, M. (2020). *Mengenal Insomnia Secara Alami*.
- Irmawaty, I. (2017). *Hubungan Tingkat Penggunaan Situs Jejaring Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Siswa Kelas Xi Di Sma Negeri 14 Samarinda*. Sekolah tinggi ilmu kesehatan muhammadiyah samarinda, Samarinda.

- Khristianty, W., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2015). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di SMA Negeri 9 Manado *ejournal keperawatan (e-Kp), Volume 3. Nomor 1*, 1-10.
- Khusnal. (2017). Hubungan Perilaku Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Remaja Di SMA Negeri 1 Srandakan Bantul (Doctoral Dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Luas, B., Maramis, F., & Wowor, R. (2019). Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di SMA Advent Tanah Putih Likupang Barat *Jurnal KESMAS, Vol. 8 No. 3*.
- Mawitjere, O., Onibala, F., & Ismanto, Y. (2017). Hubungan Lama Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Insomnia Pada Siswa Siswi Di SMA Negeri 1 Kawangkoan. *e-journal Keperawatan (e-Kp), Volume 5 Nomor 1*.
- Nafiah, N. (2018). *Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Kelas Viii Di Smp Muhammadiyah 1 Yogyakarta*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta Yogyakarta
- Napoleoncat.com, "Instagram users in Indonesia," [napoleoncat.com](https://napoleoncat.com/stats/instagram-users-in-indonesia/2020/05), 2020. <https://napoleoncat.com/stats/instagram-users-in-indonesia/2020/05> (accessed Nov. 16, 2020).
- Ngilan, R., (2020). <https://kumparan.com/berita-update/ig-aplikasi-populer-dengan-sejarah-panjang-1u0CAXQsKFm/full>.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. ed.) Ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (3 Ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pahlawan, P.(2018). *Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Motivasi Belajar Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. Universitas Lampung, Lampung
- Purnawinadi, G., & Salii, S. (2020). Durasi Penggunaan Media Sosial Dan Insomnia Pada Remaja *Klabat Journal Of Nursing, Volume 2, No. 1*.
- Riadi, I., Anton, Y., & Muhamad, C., F., P. (2018). Akuisisi Bukti Digital Pada Instagram Messenger Berbasis Android Menggunakan Metode National Institute Of Justice (NIJ). *Jurnal Teknik Informatika dan Sistem Informasi, Volume 4. No. 2*.

- Rumyeni, Lubis, E., Rimayanti, N., & Yohana, N. (2018). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Perubahan Sistem Nilai Masyarakat Melayu Di Kota Pekanbaru. *Komunikasi, Vol. XII No. 02*.
- Ruri, S. (2021). *Hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan kualitas tidur pada pelajar kelas X di SMA N 1 Bangkinang Kota pada masa pandemic covid-19.*, Universitas Sumatera Utara.
- Sawitri, R. (2020). *Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Siswa Di SMK Kesehatan Hampar Baiduri Lampung Selatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia Bekasi, Bekasi*.
- Sianipar, A. P. (2013). Pemanfaatan youtube di kalangan mahasiswa. *Jurnal Ilmu Komunikasi FLOW*, 2(3), 1–10. Retrieved
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kkuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kkuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Syamsoedin, P., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2015). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di SMA Negeri 9 Manado *ejournal keperawatan (e-Kp), Volume 3. Nomor 1*.
- Telekomunitas. (2014). Wanita Lebih Aktif Menggunakan Media Sosial.
- Tengor, M. (2020). Durasi Penggunaan Media Sosial Dan Insomnia Pada Remaja: Studi Literatur Sebagai Evidence Based Promosi Kesehatan. *Tugas Keperawatan Komunitas – Promosi Kesehatan*.
- Turana. (2013). Gangguan Tidur: Insomni.
- Udin, F., & Riyadi, S. (2019). *Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada remaja di SMA NI Sentolo Kulon Progo*. Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta, Yogyakarta.
- Ulfa, N. (2019). *Dampak Penggunaan Instagram Terhadap Gaya Hidup Remaja (Studi Pada Siswa-siswi MTsN MODEL Banda aceh)* Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh, Banda Aceh.
- UMY, (2016). *Pengaruh adap tidur sunah rasul terhadap insomnia*. Yogyakarta
- WHO. (2014). Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja
- Widya. (2011). *Mengatasi Insomnia*. Yogyakarta: Katahati. Ahmad, Z., Maifita, Y., & Ameliati, S. (2020). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa: A Literature Review. *Jurnal Menara Medika JMM, Vol 3 No 1*

Yusof, M. Y., & Hanafiah, M. G. (2015). Impak Media Baharu Terhadap Sistem Nilai Masyarakat Melayu di Malaysia. *Malaysian Journal of Communication*, Vol. 31 (2).