

**PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD DR H ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG**



**SKRIPSI**

**Disusun Oleh:**

**AYU TRI HASTUTI  
NPM. 2019206203081P**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)  
FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
2021**

**PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD DR H ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG**



**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Strata Satu Keperawatan

**Disusun Oleh:**

**AYU TRI HASTUTI  
NPM. 2019206203081P**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)  
FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
2021**

## ABSTRAK

### PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD DR H ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG

AYU TRI HASTUTI

83 halaman + xvii lampiran + 8 tabel + 3 gambar

## ABSTRAK

Dalam persalinan sering kali juga timbul rasa cemas, panik dan takut rasa sakit yang luar biasa yang dirasakan ibu yang dapat mengganggu proses persalinan dan mengakibatkan lama nya proses persalinan. Semua pasien yang dilakukan tindakan *sectio caesarea* merasakan nyeri setelah 2 jam operasi sampai 3 hari dan nyeri terasa panas dibagian bekas luka insisi dengan skala 6-7. Tujuan penelitian ini diketahui pengaruh aroma terapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pasien pasca operasi *sectio caesarea* di RSUD Dr H Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Jenis Penelitian *quasi experiment* dengan menggunakan desain penelitian *non equivalent control group pretest dan posttest*, subjek penelitian adalah pasien post *sectio caesarea*, objek penelitian yaitu pengaruh aroma terapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pasien pasca operasi *sectio caesarea*, penelitian akan dilaksanakan di Dr H Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada bulan Agustus 2021

Diketahui rata-rata nyeri pasien *sectio caesarea* sebelum diberikan aromaterapi lavender adalah 5,8 dan sesudah diberikan aromaterapi lavender adalah 3,4. Diketahui rata-rata nyeri pasien *sectio caesarea* sebelum pada kelompok kontrol adalah 5,7 dan sesudah kelompok kontrol adalah 4,5. Ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pasien pasca operasi *sectio caesarea* di RSUD Dr H Abdul Moeloek Provinsi Lampung (p-value = 0,000).

Ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pasien pasca operasi *sectio caesarea* di RSUD Dr H Abdul Moeloek Provinsi Lampung.  
Disarankan untuk dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai salah satu intervensi keperawatan pada ibu yang mengalami nyeri pasca operasi *sectio caesarea*

**Kata Kunci : Aroma Terapi lavender, Nyeri, Sectio Caesarea**

**Referensi : 35 (2005-2020)**

## ABSTRACT

### **THE EFFECT OF LAVENDER AROMA THERAPY ON REDUCING PATIENT PAIN INTENSITY POST SECTIO CAESARIAN OPERATION At DR H ABDUL MOELOEK Hospital, LAMPUNG PROVINCE**

**AYU TRI HASTUTI**

**83 page + xvii attachment + 8 tables + 3 pictures**

## ABSTRACT

In childbirth, there is often a feeling of anxiety, panic and fear of the extraordinary pain felt by the mother which can disrupt the labor process and result in the length of the labor process. All patients who underwent sectio caesarea felt pain after 2 hours of surgery up to 3 days and the pain felt hot in the incision scar on a scale of 6-7. The purpose of this study was to determine the effect of lavender aromatherapy on reducing pain intensity of postoperative sectio caesarea patients at Dr H Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province.

This type of research is quasi-experimental using a non-equivalent control group pretest and posttest research design, the research subjects are post-sectio caesarea patients, the object of research is the effect of lavender aromatherapy on reducing pain intensity of post-sectio caesarea patients, the research will be carried out at Dr H Abdul Moeloek Province Lampung in August 2021

It is known that the average pain of sectio caesarea patients before being given lavender aromatherapy is 5.8 and after being given lavender aromatherapy is 3.4. It is known that the mean pain of sectio caesarea patients before the control group was 5.7 and after the control group was 4.5. There is an effect of lavender aromatherapy on reducing pain intensity of postoperative sectio caesarea patients at Dr H Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province (p-value = 0.000).

There is an effect of lavender aromatherapy on reducing pain intensity of postoperative sectio caesarea patients at Dr H Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province.

It is recommended to be able to make the results of this study as one of the nursing interventions for mothers who experience pain after sectio caesarea surgery

**Keywords:** Aromatherapy lavender, Pain, Sectio Caesarea

**Reference :** 35 (2005-2020)

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Telah di periksa dan di setujui di hadapan TIM Penguji Skripsi.

Judul Skripsi : Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap  
Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi  
*Sectio Caesarea* Di RSUD DR H Abdul Moeloek  
Provinsi Lampung

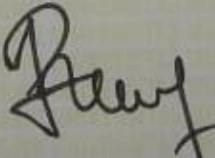
Nama Mahasiswa : Ayu Tri Hastuti

NIM : 2019206203081P

Telah disetujui Tanggal:



Pembimbing II

  
Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes  
NIDN : 203028002

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD DR H ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG

Skripsi oleh Ayu Tri Hastuti ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan tim  
penguji Skripsi dan dinyatakan lulus pada tanggal Agustus 2021

Penguji Utama : Dzul Istiqomah Hasyim, S.ST., M.Kes (.....) NIDN : 0210108901  
Penguji Anggota 1 : Ns. Yeti Septiasari, S.Kep, M.Kes (.....) NIDN : 0202098501  
Penguji Anggota 2 : Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes (.....) NIDN : 203028002



Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ayu Tri Hastuti  
NPM : 2019206203081P  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Judul : Pengaruh aroma terapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien pasca operasi *sectio caesarea* di RSUD DR H Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya buat tidak pernah atau belum pernah di buat oleh orang lain dan saya menjamin orisinalitas skripsi yang saya buat.
2. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi tersebut, kami bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan. Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenarnya dan dapat dipertanggung jawabkan.

Pringsewu, Agustus 2021  
Peneliti

Ayu Tri Hastuti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Tri Hastuti  
NIM : 2019206203081P  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Guna mengembangkan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD DR H ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG**

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format lain, mengelola dalam bentuk, pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada Tanggal : Agustus 2021

Pringsewu, Agustus 2021

Yang Menyatakan

Ayu Tri Hastuti



## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya di setiap langkahku dalam ridho-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini, izinkan saya mempersembahkan skripsi ini kepada :

Allah SWT yang telah memberikan saya kesempatan, memberika saya kesabaran, kekuatan dan kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

Kedua orang tua saya, bapak suwoto sugiarto yang telah menjadi sosok seorang ayah yang terbaik, yang selalu memotivasi saya untuk berusaha dengan sungguh sungguh jika ingin mendapatkan kesuksesan di kemudian hari.

Ibu sri widiastuti, malaikat tanpa sayapku, inspirasiku dan panutanku untuk menjadi sosok seperti ibu yang telah mengorbankan seluruhnya untuk saya, yang tidak pernah lelah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang.

Kedua kakak dan kedua kakak ipar saya Eko Nugroho, Rio Dwi Putranto, Kismi Wahyuni dan Septiani Diyah Pratiwi yang telah memberikan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

Dosen pembimbing dan penguji saya Ibu Yeti Septiasari, Ibu Pira Prahmawati dan Ibu Dzul Istiqomah, terimakasih untuk bimbingan yang telah diberikan kepada saya selama mengerjakan skripsi ini dan terimakasih untuk semangat serta dukungan nya

Teman teman saya Ayu Febriyani, Trisna, Triana Puji Rahmawati yang selalu mendukung saya sejak D3 keperawatan dulu. Teman seperjuangan saya kelas S1 Konversi terutama Arima, Dita, Ulva dan Umi yang memotivasi saya untuk segera menyelesaikan skripsi.

## RIWAYAT HIDUP PENELITI

Peneliti lahir pada tanggal 14 Juni 1997 di Bandarlampung. Peneliti merupakan anak ketiga dari tiga besaudara. Riwayat pendidikan yang pernah ditempuh peneliti:

1. SDN 1 Segalamider, Bandar Lampung, Tahun 2009
2. SMPN 4 Bandar Lampung, Tahun 2012
3. SMAN 8 Bandar Lampung, Tahun 2015
4. Akademi Keperawatan Malahayati Bandarlampung 2018
5. Universitas Muhammadiyah Pringsewu, Fakultas Kesehatan, Prodi S1 Ilmu Keperawatan, Tahun 2021

Pengalaman peneliti saat masih Sekolah Dasar adalah pernah mengikuti lomba siswa berprestasi ditingkat kota, dan olimpiade ditingkat kota, peneliti juga selalu mendapatkan peringkat dikelasnya sejak kelas 1 hingga kelas 6. Saat duduk dibangku Sekolah Menengah Pertama peneliti masuk dalam kelas *Bilingual*. Memasuki bangku Sekolah Menengah Atas peneliti juga mengikuti organisasi *English Club*. Semasa menempuh pendidikan DIII Keperawatan peneliti selalu ikut serta dalam seminar-seminar nasional maupun internasional selain itu, peneliti juga aktif dalam organisasi seperti Badan Eksekutif Mahasiswa dan Keluarga Mahasiswa Akper, peneliti menjadi mendapat pengalaman sebagai ketua angkatan aspri serta menjadi lulusan terbaik pada tahun 2018.

## **MOTTO**

*“Amalan yang lebih di cintai Allah adalah amalan yang terus menerus dilakukan walaupun sedikit”*

**(HR Bukhari dan Muslim)**

*Rasulullah bersabda : Barangsiapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.*

**(HR. Muslim)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Strata Satu Keperawatan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu. Adapun judul dari penelitian ini adalah “pengaruh aroma terapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pasien post *sectio caesarea* di RSUD Dr H Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2021”.

Dalam penyusunan penelitian ini, penulis mengalami banyak kesulitan, namun karena peran serta dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Wanawir Am, M.M, M.Pd selaku rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Ns. Desi Ari MY, M.Kep,Sp.Kep.Mat selaku Kapordi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
4. Dzul Istiqomah, selaku Penguji utama skripsi
5. Ns. Yeti Septiasari, S.Kep, M.Kes., selaku Pembimbing 1 dalam penyusunan penelitian ini.
6. Ns. Pira Prahmawati, S.Kep. M.Kes selaku Pembimbing 2 dalam penyusunan penelitian ini.
7. Kedua Orang Tua Tercinta dan Keluarga Besar yang telah memberikan dukungan, do'a, cinta dan motivasi yang tinggi sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. Teman-teman seperjuangan S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang sama-sama berjuang menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini belum sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat saya harapkan. Tiada hal penulis harapkan semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi rekan-rekan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Pringsewu, Agustus 2021

**Ayu Tri Hastuti**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI .....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN .....	vii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
PERSEMBAHAN.....	x
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	xi
MOTTO .....	xii
KATA PENGANTAR .....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	18
A. Latar Belakang.....	18
B. Rumusan Masalah.....	22
C. Tujuan .....	23
D. Manfaat Penelitian .....	23
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	24
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	26
A. Landasan Teori.....	26
1. Nyeri .....	26
2. Aroma Terapi .....	44
3. Sectio Caesarea .....	49
B. Kerangka Teori .....	58
C. Kerangka Konsep.....	59
D. Hipotesis .....	59
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	60

A. Desain Penelitian.....	60
B. Variabel Penelitian.....	60
3. Definisi Operasional .....	61
C. Populasi dan Sampel.....	62
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	63
E. Etika Penelitian .....	63
F. Instrument dan Metode Pengumpulan Data.....	65
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	66
H. Batasan Penelitian.....	69
I. Jalannya Penelitian.....	70
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	72
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	72
B. Hasil Penelitian .....	73
C. Pembahasan.....	76
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan .....	82
B. Saran .....	82
DAFTAR PUSTAKA .....	84
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Karakteristik Nyeri Akut dan Kronik.....	12
Tabel 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	33
Tabel 2.2 Kerangka Konsep .....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	36
Tabel 4.1 Rata rata nyeri pasien sebelum dan sesudah diberikan aroma terapi....	
Tabel 4.2 Rata rata nyeri pasien sebelum dan sesudah kelompok kontrol.....	
Tabel 4.3 Uji Normalitas Data Penelitian	
Tabel 4.4 Pengaruh Aroma Terapi Lavender	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Numerik.....	17
Gambar 2.2 Skala Nyeri Deskriptif.....	17
Gambar 2.3 Skala Nyeri Analog Visual.....	17