

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Pringsewu Lampung Tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 sebagian besar yaitu 40-55 orang (43,4%), berdasarkan jenis kelamin sebagian besar perempuan mencapai 70 orang (70,7%), berdasarkan pendidikan sebagian besar adalah SD 59 orang (59.6%), dan berdasarkan pekerjaan sebagian besar adalah IRT sebanyak 60 orang (60,6%).
2. Karakteristik responden yang mendapat dukungan keluarga baik sebanyak 28 orang (28,3%), yang mendapat dukungan keluarga cukup sebanyak 54 orang (54,5%), dan yang mendapat dukungan keluarga kurang sebanyak 17 orang (17,2%).
3. Karakteristik responden yang melakukan pengendalian gula darah baik sebanyak 85 orang (85,9%) dan yang melakukan pengendalian gula darah kurang baik sebanyak 14 orang (14,1%) di wilayah Puskesmas Pringsewu.
4. Hasil penelitian terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pengendalian gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Pringsewu. Artinya semakin baik dukungan keluarga yang diberikan maka akan baik juga pengendalian gula darah yang dijalani.

B. Saran

Adapun saran-saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu:

1. Institusi Pendidikan
Dapat dijadikan bahan kajian, pengembangan dalam ilmu keperawatan,

khususnya keperawatan medikal bedah, mengenai dukungan keluarga dan pengendalian gula darah pada lansia DM Tipe 2.

2. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan mampu meningkatkan aktivitas fisik, Diit DM untuk memperbaiki perilaku hidup sehat bagi penderita Diabetes Mellitus tipe 2.

3. Bagi Tempat Penelitian

Dari hasil penelitian ini maka Puskesmas bisa lebih meningkatkan penyuluhan dan pengetahuan tentang penyakit tidak menular dan cara pengendalian penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 dengan melibatkan keluarga.

4. Bagi penelitian Selanjutnya

Bagi Peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian yang sama, dapat di tindaklanjuti dan dikembangkan dengan mencari variabel lain yang diduga mempunyai hubungan dengan pengendalian kadar gula darah.