

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *kuantitatif* yaitu penelitian ilmiah yang berdasarkan fakta, bebas prasangka, menggunakan prinsip analisa, menggunakan hipotesa, menggunakan ukuran obyektif dan menggunakan data yang kuantitatif atau yang dikuantitatifkan. Rancangan dalam penelitian ini menggunakan *analitik* yaitu peneliti ingin melakukan analisa terhadap akibat jika responden tidak melakukan pemeriksaan dahak sejak dini dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* yaitu peneliti mendatangi responden secara langsung untuk pengambilan data pada saat itu juga (Notoatmodjo, 2014).

B. Variabel Penelitian

Variabel bebas adalah variabel yang apabila nilainya berubah akan mempengaruhi variabel yang lain. Variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi oleh variabel bebas (Notoatmodjo, 2014). Dalam penelitian ini yang menjadi variabel terikat adalah dukungan keluarga sedangkan variabel bebasnya adalah peningkatan kesehatan pasien covid 19.

C. Definisi Operasional

Definisi Operasional yaitu untuk membatasi ruang lingkup atau pengertian variabel-variabel diamati/diteleti, perlu sekali variabel-variabel tersebut diberi batasan. Definisi operasional ini juga bermanfaat untuk mengarahkan kepada pengukuran atau pengamatan terhadap variabel-variabel yang

bersangkutan serta pengembangan instrumen (alat ukur). (Notoatmodjo, 2014).

Tabel 3.1
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Dukungan keluarga	Suatu perilaku membantu dan memberikan dukungan dalam melakukan peningkatan kesehatan berupa dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasional dan dukungan penilaian atau penghargaan	Mengisi Kuesioner	Kuesioner	0: tidak didukung, jika skor \leq mean (43,45) 1: didukung, jika skor $>$ mean (43,45)	Ordinal
Peningkatan Status Kesehatan	Suatu upaya untuk melakukan pemeriksaan peningkatan kesehatan melalui tanda gejala dari virus covid-19	Observasi	Lembar Observasi	0: baik, jika skor $>$ mean (3,98) 1: tidak baik, jika skor $<$ mean (3,98)	Ordinal

D. Populasi Dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek peneliti yang akan diteliti (Setiadi, 2009). Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang mengalami

risiko covid 19 Di Rumah Sakit Yukum Medical Center Kabupaten Lampung Tengah bulan Januari - Maret 2021

2. Sampel

Sampel penelitian adalah sebagian dari keseluruhan obyek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Setiadi, 2009). Sampel dalam penelitian ini adalah pasien yang mengalami risiko covid 19 Di Rumah Sakit Yukum Medical Center Kabupaten Lampung Tengah bulan Januari - Maret 2021 yang berjumlah 42 pasien.

3. Teknik Sampling

Dalam penelitian ini teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling* yaitu pengambilan responden sebagai sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dan memenuhi kriteria, maka akan dijadikan sebagai sampel penelitian (Sugiyono, 2016)

Kriteria Sampel

Kriteria Inklusi:

- a) Bersedia menjadi responden tanpa paksaan
- b) Responden adalah Pasien Rumah Sakit Yukum Medical Center
- c) Responden dengan Covid 19
- d) Responden bisa berinteraksi dengan baik (usia > 17 tahun)
- e) Responden yang mempunyai salah satu keluarga inti
- f) Bisa membaca dan menulis.

Kriteria Eksklusi:

- a) Responden dengan penyakit kronis dan penyakit bawaan selain covid

19

E. Tempat Dan Waktu Penelitian

1. Tempat

Tempat penelitian dilakukan Di Ruang Isolasi Rumah Sakit Yukum Medical Center Lampung Tengah

2. Waktu

Waktu penelitian dilakukan pada bulan Juni – Juli 2021

F. Etika Penelitian

Menurut Nursalam (2013), etika penelitian yaitu hak objek penelitian dan yang lainnya harus dilindungi. Adapun etika dalam penelitian adalah:

1. Self Determinan

Peneliti ini memperlakukan subjek secara manusiawi. Responden diberikan kebebasan untuk menentukan apakah bersedia atau tidak menjadi responden untuk mengikuti kegiatan penelitian secara sukarela setelah mendapatkan secara jelas tentang manfaat dan prosedur pengambilan data. Apabila responden setuju, maka responden diminta untuk mengisi lembar persetujuan (Inform consent) dan menandatangani, dan sebaliknya apabila responden tidak bersedia, maka peneliti tetap menghormati hak responden.

2. *Informed consent* (lembar pengesahan)

Peneliti member lembar persetujuan menjadi responden sebagai bentuk perlindungan terhadap subjek penelitian dan menghargai hak-hak responden. Setelah peneliti menanyakan kesediaan calon responden untuk ikut serta dalam penelitian ini, selanjutnya peneliti menyerahkan sepenuhnya keputusan kepada responden, dengan prinsip peneliti menghargai keputusan responden. Setelah responden setuju dan menandatangani surat persetujuan tersebut, selanjutnya langsung mewawancarai responden.

3. *Beneficence*

Peneliti melaksanakan penelitian sesuai dengan prosedur penelitian guna mendapatkan hasil yang bermanfaat semaksimal mungkin bagi subyek peneliti dan dapat digeneralisasikan di tingkat populasi.

4. *Confidentiality*

Kerahsiaan informasi responden dijamin peneliti dan hanya kelompok data tertentu saja yang akan dilaporkan sebagai hasil penelitian. Data yang disajikan data kuisisioner yang sesuai dengan tujuan penelitian dan hanya menyebutkan inisial informan.

5. *Non Maleficence*

Penelitian ini tidak membahayakan partisipan dan peneliti telah berusaha melindungi partisipan dari bahaya ketidaknyamanan (*protection from discomfort*). Selama proses penelitian berlangsung peneliti memerhatikan beberapa hal yang dapat merugikan partisipan antara

lain status hemodinamik, kenyamanan, dan perubahan perasaan. Apabila kondisi tersebut membahayakan kondisi partisipan maka peneliti menghentikan terlebih dulu dan memulainya jika ketiak kondisi sudah stabil dan partisipan siap untuk melakukan wawancara.

6. *Justice*

Semua responden akan mendapatkan perlakuan yang sama dari penelitian yang dilakukan peneliti.

7. *Protection from discomfort*

Responden bebas dari rasa tidak nyaman selama pengambilan data berlangsung. Untuk mengantisipasi hal ini, peneliti memberikan penjelasan tentang tujuan penelitian, teknik pengambilan data dan lamanya kuisioner sebelum pengambilan data berlangsung.

8. *Privacy*

Peneliti tetap menjaga kerahasiaan semua informasi yang telah diberikan oleh responden dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Informasi yang diberikan oleh responden tidak diketahui oleh orang lain sehingga responden dapat secara bebas untuk menentukan pilihan jawaban dari kuisioner tanpa takut di intimidasi oleh pihak lain.

G. Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian

1. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini meliputi cara pengumpulan atau dilakukan dengan pengambilan data primer dan sekunder. Data sekunder didapatkan melalui lembar observasi dengan

cara melakukan pengukuran secara langsung terhadap peningkatan kesehatan pasien covid, dan melakukan penyebaran kuesioner untuk mengetahui dukungan keluarga.

2. **Instrument Penelitian**

a) Lembar Observasi

Untuk mengetahui status kesehatan pasien covid, peneliti melakukan pemeriksaan, dimana hasil pemeriksaan nanti akan di catat di dalam lembar observasi.

b) Lembar Kuesioner

1) Variabel Dukungan Keluarga

Untuk mengetahui dukungan keluarga, peneliti menggunakan lembar kuesioner yang terdiri dari 10 pernyataan positif dengan option jawaban selalu (4), sering (3), kadang-kadang (2) dan tidak pernah (1), dan 10 pernyataan negative dengan option jawaban selalu (1), sering (2), kadang-kadang (3) dan tidak pernah (4). Jika skor jawaban $>$ mean maka dikatakan dukungan keluarga baik, sedangkan jika skor jawaban $<$ mean, maka dukungan keluarga dikatakan kurang baik.

2) Peningkatan Kesehatan Covid 19

Untuk mengetahui peningkatan kesehatan Covid 19, peneliti menggunakan lembar observasi tentang indikator pasien

sehat/bebas dari covid 19 yang peneliti dapatkan melalui data RM RS Yukum Medical Centre.

H. Uji Validitas Dan Reliabilitas

1. Uji Validitas

Dasar pengambil keputusan adalah valid jika r hitung $>$ r table, tidak valid jika r hitung $<$ r table. Peneliti telah melakukan uji validitas terhadap instrument dukungan keluarga di RSUD Demang Sepulau Raya Lampung Tengah terhadap 20 responden, hal ini dikarenakan instrument yang peneliti gunakan merupakan instrument buatan peneliti sendiri. Berdasarkan hasil uji validitas diketahui nilai r hitung untuk variabel dukugan keluarga adalah 0,651 – 0,843, dan nilai r tabel untuk 20 responden adalah 0,444, sehingga r hitung $>$ r tabel atau $0,651 - 0,843 > 0,444$, maka instrument yang peneliti gunakan, semua sudah teruji nilai validitasnya.

2. Uji Reliabilitas

Hasil uji reliabilitas digunakan untuk mengetahui apakah alat ukur yang digunakan dapat dipercaya. Dalam penelitian ini item atau pertanyaan pada kuesioner yang sudah valid, diuji dengan rumus alpha cronbach. Dasar pengambilan keputusan adalah reliable jika r alpha $>$ r table. Berdasarkan hasil analisis uji reliabilitas, diketahui nilai r alpha untuk variabel dukungan keluarga adalah 0,681, sehingga r alpha $>$ r tabel atau $0,681 > 0,444$, maka instrument yang peneliti gunakan sudah teruji nilai reliabilitasnya.

I. Pengolahan Data

Setelah data terkumpul, maka langkah yang dilakukan berikutnya adalah pengolahan data. Proses pengolahan data, meliputi : (Notoatmojo, 2014).

1. Editing

Peneliti melakukan pengecekan lembar hasil penelitian apakah sudah lengkap, jelas dan relevan, jika sudah lengkap, jelas dan relevan, maka peneliti melakukan proses pengolahan data selanjutnya. Dalam melakukan editing data tidak ditemukan kendala, semua lembar kuesioner telah diisi lengkap oleh responden.

2. Coding

Peneliti merubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka atau bilangan untuk mempermudah entry data. Untuk variabel dukungan keluarga, jika didukung maka diberi kode 1 dan jika tidak didukung maka diberi kode 0, sedangkan untuk variabel peningkatan status kesehatan, jika baik diberi kode 1 dan jika tidak baik diberi kode 0.

3. Processing

Peneliti memasukan data dari lembar kuesioner dan lembar observasi ke program komputer agar data dianalisis.

4. Cleaning

Peneliti melakukan pengecekan kembali data yang di entry kedalam computer agar tidak terdapat kesalahan.

J. Analisa Data

1. Analisis Univariat

Analisis univariat digunakan untuk mengetahui distribusi frekuensi dari masing-masing variabel. Analisa univariat menggunakan rumus presentase. Pengolahan data dengan bantuan statistik komputer (Notoatmojo, 2014).

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk melihat hubungan dukungan keluarga terhadap peningkatan kesehatan pasien covid 19. dalam penelitian ini peneliti menggunakan uji *chi-square*, jika terdapat nilai $p\text{-value} < 0,05$, maka H_a Diterima, begitu juga dengan sebaliknya jika $p\text{-value} > 0,05$, maka H_o diterima (Notoatmojo, 2014).

K. Jalannya Penelitian

1. Peneliti telah menyerahkan surat izin penelitian kepada kepala RS
2. Peneliti telah mendapatkan data tentang jumlah pasien yang mengalami risiko covid 19 di RS Yukum Medical Centre pada bulan Juli 2021
3. Peneliti telah menjelaskan serta memberikan persetujuan dilakukannya penelitian ini kepada responden
4. Peneliti telah melakukan penyebaran kuesioner dengan di bantu oleh 2 *enumerator*
5. Peneliti mengumpulkan kembali lembar kuesioner yang telah diisi oleh responden dan melakukan pengolahan dan analisis data

6. Peneliti telah melakukan intepretasi data dalam bentuk tabel dan pembahasan.