

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai Hubungan Efikasi diri dengan Kecemasan pada mahasiswa program studi S1 keperawatan dalam menyusun skripsi di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tahun 2024, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar sebagian besar responden adalah perempuan yaitu sebanyak 45 responden (73,8%), sebagian besar responden adalah kelompok usia 22 tahun yaitu sebanyak 38 orang (70,9%).
2. Distribusi frekuensi variabel Efikasi Diri responden rata-rata adalah efikasi diri kategori sedang.
3. Sedangkan hasil distribusi frekuensi Tingkat Kecemasan responden rata-rata adalah kecemasan ringan.
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara Efikasi diri dengan Kecemasan, dengan p value 0,032 $\leq \alpha$ 0,05 yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima, maka terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan kecemasan pada mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan dalam menyusun skripsi di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Serta diperoleh angka koefisien korelasi sebesar 0,275 artinya bahwa tingkat kekuatan korelasi/hubungannya adalah hubungan yang cukup atau cukup kuat.

Hubungan ini bermakna bahwa semakin besar tingkat efikasi diri dimiliki oleh mahasiswa, maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami. Sebaliknya, semakin rendah tingkat efikasi diri yang dimiliki oleh mahasiswa, maka semakin tinggi tingkat kecemasan yang dialami mahasiswa.

B. Saran

1. Bagi Responden

Dari hasil penelitian menyimpulkan bahwa efikasi diri dapat menurunkan atau meningkatkan kecemasan mahasiswa dalam menyusun skripsi. Sehingga, mahasiswa perlu meningkatkan efikasi dirinya agar dapat mengurangi kecemasan yang muncul akibat pengerjaan skripsi.

2. Bagi Institusi

Institusi pendidikan harus bekerjasama untuk membantu mahasiswa dalam pembelajaran dan mengurus kepentingan akademik serta menyediakan layanan konsultasi bagi mahasiswa.

3. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa agar lebih meningkatkan efikasi diri agar tidak mudah mengalami kecemasan dalam setiap menghadapi berbagai macam kendala, hambatan, dan masalah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan dasar untuk penelitian keperawatan selanjutnya. Hasil penelitian ini juga dapat menambah wawasan peneliti tentang pentingnya hubungan efikasi diri dengan kecemasan.