

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN KOLOSTRUM
PADA BAYI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS REJOSARI
TAHUN 2021**



SKRIPSI

Disusun Oleh :
DEA AMANDA SARI
NIM. 142012017057

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
T.A 2020/2021**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN KOLOSTRUM
PADA BAYI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS REJOSARI
TAHUN 2021**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Tugas Akhir pada
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Disusun Oleh :
DEA AMANDA SARI
NIM. 142012017057

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
T.A 2020/2021**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN
PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA BAYI DI WILAYAH
KERJA UPT PUSKESMAS REJOSARI TAHUN 2021**

Dea Amanda Sari

Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Email : amandadea228@gmail.com

68 Halaman + 8 tabel + 10 Lampiran + 2 gambar

ABSTRAK

Angka kesakitan bayi di Indonesia masih cukup tinggi, kondisi ini dapat dicegah apabila status gizi bayi tercukupi secara maksimal, salah satunya dengan pemberian kolostrum pada bayi segera setelah lahir. Cakupan pemberian kolostrum nasional sebesar 28,9%, lebih rendah dibandingkan dengan target cakupan di Indonesia sebesar 34,5% artinya angka pemberian kolostrum belum mencapai target yang diharapkan. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahui hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian kolostrum pada bayi di wilayah kerja UPT Puskesmas Rejosari tahun 2021. Penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif dengan metode survey analitik dan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan, dengan jumlah sampel yang berjumlah 33 orang. Uji statistik menggunakan *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian kolostrum pada bayi di wilayah kerja UPT Puskesmas Rejosari tahun 2021 ($p\text{-value} = 0,031$). Diharapkan ibu dapat meningkatkan pengetahuan mengenai manfaat pemberian kolostrum pada bayi dan dampak jika tidak diberikan kolostrum.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu Menyusui, Pemberian kolostrum

Daftar Pustaka: 43 (2011-2020)

**THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE WITH
COLOSTRUM GIVING TO BABIES IN THE WORK AREA OF UPT
PUSKESMAS REJOSARI IN 2021**

Dea Amanda Sari

Bachelor Nurse Health Faculty in Muhammadiyah University Pringsewu

Email : amandadea228@gmail.com

68 Pages + 8 tables + 10 Attachments + 2 pictures

ABSTRACT

The infant resilience rate in Indonesia is still sufficient, this condition can be anticipated if the baby's nutritional status is maximally fulfilled, one of which is by offering colostrum to the baby after birth. The coverage of presenting national colostrum was 28.9%, lower than the target coverage in Indonesia of 34.5%, meaning that the colostrum distribution rate had not yet reached the expected target. The purpose of this study was to determine the relationship between mother's knowledge and giving colostrum to infants in the working area of the UPT Puskesmas Rejosari in 2021. This study uses a quantitative type with an analytical survey method and a cross sectional approach. The population in this study was breastfeeding mothers aged 0-6 months, with a total sample of 33 people. Statistical test using Chi Square. The results showed that there was a relationship between mother's knowledge and giving colostrum to babies in the working area of the Rejosari Health Center UPT in 2021 (p -value = 0.031). It is hoped that mothers can increase knowledge about the benefits of giving colostrum to babies and the impact if they are not given colostrum.

Keywords: Knowledge, Breastfeeding Mother, Giving colostrum

Bibliography: 43 (2011-2020)

MOTTO

Hanya terdapat dua pilihan dalam kehidupan : berani atau ikhlas. Jika tidak berani, ikhlaslah menerimanya. Jika tidak ikhlas, beranilah mengubahnya.

Akan saya selesaikan apa yang sudah saya mulai.

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dea Amanda Sari

NIM : 142012017057

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa semua yang saya tulis dalam skripsi ini sesuai dengan sumber literature aslinya dan penulisan skripsi sesuai dengan kaidah – kaidah penulisan ilmiah. Skripsi ini merupakan hasil karya saya. Jika dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Pringsewu, Juli 2021
Penulis

Dea Amanda Sari

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dea Amanda Sari
NIM : 142012017057
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, saya menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN
KOLOSTRUMPADA BAYI DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMASREJOSARITAHUN 2021**

Dengan pernyataan ini, Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalih – medikan dalam bentuk format lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikantugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak atas karya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pringsewu, Juli 2021
Yang Menyatakan

Dea Amanda Sari
142012017057

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji di hadapan TIM Penguji Skripsi.

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rejosari Tahun 2021

Nama Mahasiswa : Dea Amanda Sari

NIM : 142012017057

Yang Disetujui Tanggal :

Oleh :



Pembimbing I

Ns. Diny Vellyana, S.Kep. M.M.R

NBM : 1282504

Pembimbing II

Nur Fadhilah, M.Kes

NBM : 927023

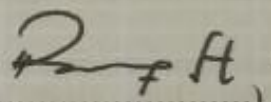
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

Skripsi: Dea Amanda Sari ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada tanggal Juli 2021.

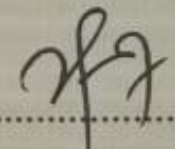
MENGESAHKAN

Tim Penguji :

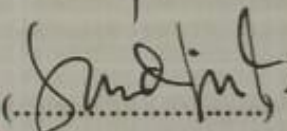
Penguji Utama : **Ns. Rani Ardina, M.kep**
NBM : 1156365

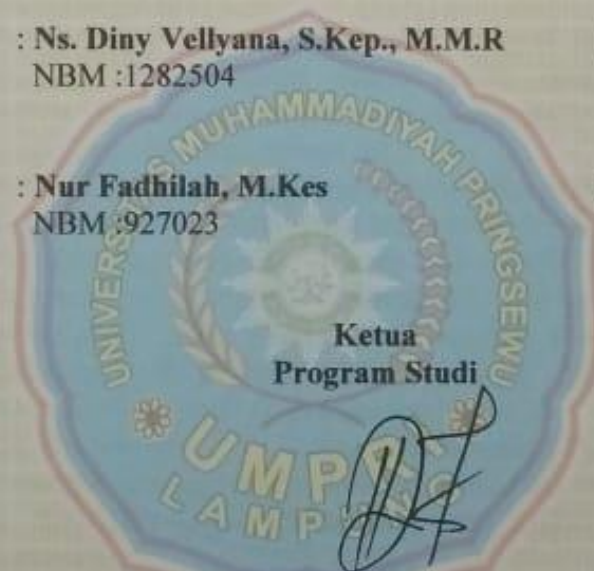

(.....)

Penguji I : **Ns. Diny Vellyana, S.Kep., M.M.R**
NBM :1282504


(.....)

Penguji II : **Nur Fadhilah, M.Kes**
NBM :927023


(.....)



Ns. Desi Ari Madi Yanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NBM : 1017462

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nuryati, M.Epid
NBM : 927024

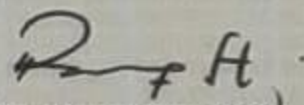
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

Skripsi : Dea Amanda Sari ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada tanggal Juli 2021.

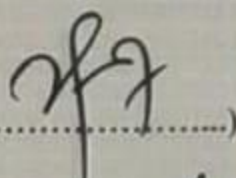
MENGESAHKAN

Tim Penguji :

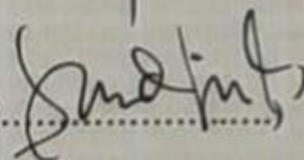
Penguji Utama : **Ns. Rani Ardina, M.kep**
NBM : 1156365

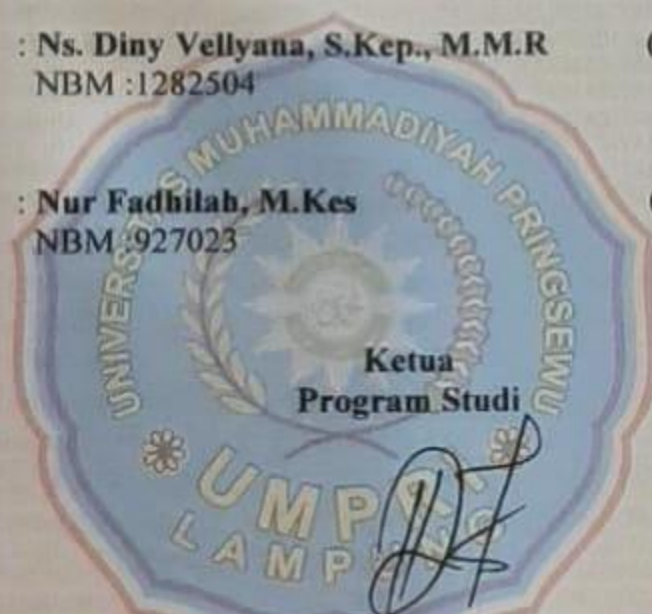

(.....)

Penguji I : **Ns. Diny Vellyana, S.Kep., M.M.R**
NBM : 1282504


(.....)

Penguji II : **Nur Fadhilah, M.Kes**
NBM : 927023


(.....)



Ns. Desi Ari Madi Yanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NBM : 1017462

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu


Elmi Nuryati, M.Epid
NBM : 927024

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur atas rahmat yang telah diberikan Allah SWT hingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kepada Bapak Agus Susilo dan Ibu Eka Suslinawati selaku orang tua dari penulis yang selalu memberikan dukungan baik secara moril dan materil, selalu memberikan doa dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada ibu Ns. Diny Vellyana, S.Kep., M.M.R selaku pembimbing I dan penguji I penulis yang selalu meluangkan waktu dikala sibuk untuk memberikan masukan dan arahan untuk penulis serta selalu sabar dan tak lupa selalu memberikan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
3. Ibu Nur Fadhillah, M.Kes selaku pembimbing II dan penguji II yang telah memberikan arahan secara detail, selalu sabar dalam memberikan pengarahan dan memberikan motivasi bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Rani Ardina, M.kep dosen Universitas Muhammadiyah Pringsewu fakultas kesehatan prodi S1 Ilmu Keperawatan selaku penguji utama yang telah bersedia dan menerima dengan baik peneliti dan memberi masukan kepada peneliti agar penelitian ini menjadi lebih baik.
5. Bapak/Ibu dosen serta seluruh staf Fakultas Kesehatan Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
6. Kepada Ibu Ns. Rita Ensi, S.Kep selaku kepala Puskesmas Rejosari yang sudah mengizinkan penulis melakukan penelitian dan kepada ibu Eflin Leo Nivita, Amd.Keb selaku Bidan desa yang sudah memberikan masukan serta saran nya.
7. Teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 9 yang selalu memberikan semangat dan membantu disaat – saat sulit sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang sangat penulis cintai.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis merupakan putri tunggal dari Bapak Agus Susilo dan Ibu Eka Suslinawati, yang lahir pada tanggal 10 November 1998 di Raman Aji Lampung Timur. Penulis beragama islam, riwayat pendidikan yang ditempuh penulis adalah sebagai berikut :

1. TK LPM Handayani Raman Aji pada tahun 2003-2005
2. SD Negeri 3 Raman Aji pada tahun 2005-2011
3. SMP Negeri 1 Raman Utara pada tahun 2011-2014
4. SMK Kesehatan Tri Bhakti Al-Husna Purbolinggo pada tahun 2014-2017
5. Universitas Muhammadiyah Pringsewu Fakultas Kesehatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Reguler pada tahun 2017 sampai dengan sekarang.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini secara maksimal dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rejosari Tahun 2021 “Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan berbagai hambatan namun berkat dari dukungan moril maupun materil dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Drs. H. Wanawir Am, M.M, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dan sebagai koordinator mata kuliah metodologi penelitian.
3. Ns. Desi Ari Madi Yanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
4. Ns. Diny Vellyana, S.Kep., M.M.R selaku pembimbing I penulis yang telah memberikan masukan, bimbingan serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Nur Fadhilah, M.Kes selaku pembimbing II penulis yang telah memberikan masukan, bimbingan serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns. Rani Ardina, M.kep dosen Universitas Muhammadiyah Pringsewu Fakultas Kesehatan Prodi S1 Ilmu Keperawatan selaku penguji utama yang telah menerima dengan baik peneliti dan member masukan kepada peneliti agar peneliti menjadi lebih baik.
7. Bapak/Ibu dosen serta seluruh staf Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Kepada Ibu Ns. Rita Ensi, S.Kep selaku kepala Puskesmas Rejosari yang sudah mengizinkan penulis melakukan penelitian dan kepada ibu Eflin Leo Nivita, Amd.Keb selaku Bidan desa yang sudah memberikan masukan serta saran nya.
9. Orang tua tersayang Bapak Agus Susilo dan Ibu Eka Suslinawati, serta semua saudara yang selalu memberikan dukungan dan doa serta memfasilitasi semua keperluan penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman – teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 9 yang selalu memberikan semangat dan membantu disaat ada kesulitan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat diharapkan, besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca semua.

Pringsewu, Juli 2021
Penulis

Dea Amanda Sari
NIM. 142012017057

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
MOTTO	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vii
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN	viii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ix
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	x
HALAMAN PERSEMBAHAN	xi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Perilaku	9
B. Konsep ASI.....	17
C. Konsep Kolostrum	18
D. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian kolostrum.....	23
E. Kerangka Teori	24
F. Kerangka Konsep.....	25
G. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	26
B. Variabel Penelitian.....	26
C. Definisi operasional	27
D. Populasi dan Sampel.....	28
E. Waktu dan Tempat Penelitian	29
F. Etika Penelitian	29

G. Instrumen Peneltian	30
H. Pengumpulan Data	31
I. Pengolahan Data	32
J. Analisa Data.....	33
K. Jalannya Penelitian.....	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	60
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Komposisi Kolostrum.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik usia, tingkat pendidikan dan pekerjaan.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan karakteristik Riwayat Partus Pada Ibu.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan karakteristik Tempat Bersalin.....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian Kolostrum	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu	40
Tabel 4.6 Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan izin pra Survey
- Lampiran 2 Balasan Surat permohonan izin pra Survey
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 4 Balasan Surat Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 5 Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 6 Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8 *Informed Consent*
- Lampiran 9 Kuesioner
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Lembar Konsul

