

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Gading Rejo Tahun 2024”. Dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia paling banyak adalah rentang usia 60-74 tahun, yaitu sebanyak 89 (59.4%), responden dengan jenis kelamin paling banyak adalah perempuan, yaitu sebanyak 101 (67.3%), mayoritas seluruh responden beragama islam, yaitu sebanyak 150 (100%), status pernikahan responden paling banyak adalah menikah, yaitu sebanyak 103 (68.7%) dan pekerjaan responden paling banyak adalah sudah tidak bekerja, yaitu sebanyak 70 (46.7%)
2. Distribusi frekuensi kesehatan fisik lebih dari sebagian besar responden dengan kesehatan fisik paling banyak dengan kategori baik, yaitu sebanyak 105 (70%)
3. Distribusi frekuensi kesejahteraan psikologis lebih dari sebagian besar responden dengan kategori tinggi yaitu, sebanyak 108 (72%)
4. Distribusi frekuensi tingkat kemandirian lebih dari sebagian besar responden dengan kategori mandiri, yaitu sebanyak 133 (88.7%)
5. Distribusi frekuensi sosial dan lingkungan lebih dari sebagian besar responden dengan kategori baik, yaitu sebanyak 106 (70.7%)
6. Distribusi frekuensi spiritualitas lebih dari sebagian besar responden dengan kategori terpenuhi, yaitu sebanyak 132 (88%)
7. Distribusi frekuensi kualitas hidup lebih dari sebagian besar responden dengan kategori baik, yaitu sebanyak 108 (72%)
8. Ada hubungan antara kesehatan fisik dengan kualitas hidup lansia di UPT Puskesmas Gading Rejo Tahun 2024 dengan *p value* 0,000

9. Ada hubungan antara kesejahteraan psikologis dengan kualitas hidup lansia di UPT Puskesmas Gading Rejo Tahun 2024 dengan *p value* 0,000
10. Ada hubungan antara tingkat kemandirian dengan kualitas hidup lansia di UPT Puskesmas Gading Rejo Tahun 2024 dengan *p value* 0,000
11. Ada hubungan antara sosial dan lingkungan dengan kualitas hidup lansia di UPT Puskesmas Gading Rejo Tahun 2024 dengan *p value* 0,000
12. Ada hubungan antara spiritualitas dengan kualitas hidup lansia di UPT Puskesmas Gading Rejo Tahun 2024 dengan *p value* 0,000

B. Saran

1. Teoritis

Diharapkan dapat mencari teori-teori tentang kualitas hidup lansia yang berbeda untuk dipakai dalam penelitian.

2. Praktis

a. Bagi Puskesmas Gading Rejo

Diharapkan dapat meningkatkan perannya dalam melaksanakan posyandu lansia di wilayah kerjanya dengan menyediakan informasi-informasi terkini dan terpercaya serta memfasilitasi, menyiapkan tenaga dalam melaksanakan program puskesmas terutama dalam program posyandu lansia sesuai dengan program pemerintah

b. Bagi Responden

Diharapkan selalu dapat ikut serta dalam kegiatan posyandu yang diadakan oleh Puskesmas Gading Rejo setiap bulannya, dan untuk mendapatkan informasi terkait dengan pelayanan kesehatan dapat bertanya langsung ke tenaga kesehatan yang ada di wilayah masing-masing

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap dapat menilai kualitas hidup lansia sampai dengan menggunakan analisis multivariat sehingga dapat diketahuinya faktor paling dominan yang mempengaruhi kualitas hidup pada lansia