

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan pada penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Mayoritas responden berada pada usia 18-38 tahun, mayoritas responden berpendidikan menengah (SMA) dan terdapat beberapa responden dengan pendidikan rendah (SMP) dan keseluruhan responden pada penelitian ini tidak berkerja (IRT).
2. Mayoritas responden pada penelitian ini memiliki pengetahuan baik
3. Mayoritas responden tidak mengalami anemia dalam kehamilan.
4. Pada penelitian ini Terdapat hubungan antara pengetahuan reponden dengan kejadian anemia dalam kehamilan di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2024 dengan nilai $p = 0,002$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan pembahasan di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Responden

Ibu hamil harus lebih aktif dan cermat dalam mencari informasi tentang anemia dalam kehamilan sehingga ibu hamil lebih sehat dan dapat terhindar dari anemia pada masa kehamilan dan Ibu harus lebih menjaga

dan selektif dalam mengkonsumsi vitamin, makanan yang baik dalam masa kehamilan.

2. Institusi Pelayanan Kesehatan

Disarankan kepada petugas kesehatan agar lebih aktif dalam memberikan pendidikan dan informasi mengenai kesehatan untuk ibu hamil kepada masyarakat mengenai kesehatan ibu khususnya tentang anemia dalam kehamilan.

3. Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian ini lebih lanjut berkaitan dengan anemia dalam kehamilan dengan menggunakan metode yang lebih baik lagi dari sebelumnya.