

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian yang berjudul pengaruh promosi kesehatan terhadap pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismimore di UPT SMP Negeri 4 Pringsewu dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia sebagian besar berusia 14 tahun sebanyak 28 orang (62,2%) responden, kemudian berdasarkan kelas ada jumlah terbanyak yaitu kelas VIII 1 sebanyak 8 responden (17,8%)
2. Rata-rata pengetahuan remaja putri di UPT SMP Negeri 4 Pringsewu sebelum diberikan promosi kesehatan dari 45 remaja putri yaitu 55.97
3. Rata-rata pengetahuan remaja putri setelah diberikan promosi kesehatan yaitu 76.991, sedangkan rata-rata pengetahuan remaja sebelum diberikan promosi kesehatan adalah sebesar 55.97 sehingga didapatkan hasil bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara pengukuran pertama dan pengukuran kedua.
4. Terdapat pengaruh promosi kesehatan terhadap pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismimore di UPT SMP Negeri 4 Pringsewu dengan nilai *sig (2 tailed)* 0,000 <0,05.

B. Saran

1. Bagi Institusi
Penelitian ini dapat menjadi pengembangan ilmu keperawatan terkait penanganan *dismimore*
2. Bagi Responden
Hasil penelitian ini bagi responden dapat dijadikan untuk merubah sikap dan menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang penanganan tentang *dismimore* di SMP N 4 Pringsewu Lampung.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan hasil penelitian yang dilakukan di UPT SMP Negeri 4 Pringsewu bahwa pemberian Promosi Kesehatan efektif dalam peningkatan pengetahuan remaja putri. Untuk penelitian lebih lanjut terkait Promosi Kesehatan agar mengembangkan dengan variable yang berbeda.seperti perilaku remaja putri dalam menangani disminore.

