

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat kecemasan dengan status gizi pada lansia di Pekon Wates Timur Kecamatan Gading Rejo Kabupaten Pringsewu tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui distribusi frekuensi karakteristik responden sebagian besar berusia 60-69 sebanyak 41.5%, berjenis kelamin perempuan 67.8%, berpendidikan SD 77.8%, tinggal bersama keluarga sebesar 95.9%, beragama Islam 100.0%, tidak bekerja 74.9%, dan aktivitas olahraga tidak teratur sebanyak 83.0%.
2. Diketahui distribusi frekuensi lansia sebagian besar mengalami cemas ringan sebanyak 79 orang (46.2%).
3. Diketahui distribusi frekuensi responden paling banyak bernutrisi baik yaitu 100 lansia (58.5%).
4. Diketahui ada hubungan tingkat kecemasan dengan status gizi pada lansia di Pekon Wates Timur Kecamatan Gading Rejo Kabupaten Pringsewu tahun 2024 dengan *p-value* 0.000.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi untuk perkembangan ilmu keperawatan yang berhubungan dengan tingkat kecemasan dan masalah status gizi pada lansia.
2. Bagi Instansi Tempat Penelitian (Puskesmas Yang Menaungi Pekon)  
Hasil penelitian ini diharapkan memberikan informasi mengenai hubungan tingkat kecemasan dengan status gizi pada lansia di Pekon Wates Timur Kecamatan Gading Rejo Kabupaten Pringsewu tahun 2024. Instansi diharapkan dapat melakukan skrining serta edukasi

terkait kesehatan jiwa salah satunya kecemasan dan masalah status gizi pada lansia secara rutin.

3. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan bagi responden mengenai pentingnya menjaga dan mengendalikan kesehatan terkait kecemasan dan gizi, serta responden diharapkan dapat mengantisipasi terjadinya masalah tersebut.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan sebuah penelitian tentang masalah kecemasan dan gizi pada lansia dengan metode lain atau jumlah cakupan yang lebih luas.