

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keberfungsian Sosial Pada Klien Skizofrenia Di Poli RSJ Daerah Provinsi Lampung Tahun 2024” dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui usia terbanyak responden adalah 18-29 tahun sebanyak 37 orang (71%).
2. Diketahui jenis kelamin responden terbanyak adalah laki – laki sebanyak 27 orang (51,9%).
3. Diketahui sebagian besar responden berdasarkan dukungan keluarga adalah didukung sebanyak 47 orang (90,2%) .
4. Diketahui sebagian besar responden berdasarkan keberfungsian sosial adalah keberfungsian sosial tinggi sebanyak 46 orang (88,4%).
5. Terdapat hubungan antara Dukungan Keluarga Dengan Keberfungsian Sosial Pada Klien Skizofrenia Di Poli RSJ Daerah Provinsi Lampung Tahun 2024 dengan nilai *Asymp.Sig* $0,000 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keberfungsian Sosial Pada Klien Skizofrenia Di Poli RSJ Daerah Provinsi Lampung Tahun 2024, maka terdapat beberapa saran dari peneliti yang dapat disampaikan sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi dalam pengembangan ilmu, khususnya mengetahui tentang dukungan keluarga dengan keberfungsian sosial pada klien Skizofrenia rawat jalan.

2. Bagi Keluarga

Bentuk dukungan keluarga ini membuat individu memiliki perasaan nyaman, yakin, diperdulikan dan dicintai oleh keluarga sehingga individu dapat menghadapi masalah dengan baik. Keluarga bisa mendapatkan informasi tersebut melalui sarana kesehatan seperti rumah sakit atau pelayanan kesehatan lainnya.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Menjadikan penelitian ini sebagai bahan referensi masukan dan informasi yang bermanfaat bagi kebijakan pelayanan kesehatan jiwa, menjadi landasan/pedoman bagi perawat untuk melakukan informasi dan penyuluhan mengenai gangguan jiwa. Serta dapat untuk menghimbau keluarga pasien supaya menerapkan dukungan penilaian, berupa pujian maupun penghargaan supaya pasien merasa dilibatkan dalam interaksi sosial serta dengan adanya penghargaan yang diberikan, pasien merasa usaha yang telah dilakukannya dihargai.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya menganalisis adanya hubungan dukungan keluarga dengan keberfungsian sosial klien Skizofrenia Di Rumah

Sakit Jiwa Provinsi Lampung, diharapkan agar peneliti selanjutnya untuk lebih lanjut dapat meneliti mengenai pengaruh faktor kebefungsian sosial dalam meningkatkan kemandirian pasien skizofrenia.