

B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Diharapkan Universitas Muhammadiyah Pringsewu untuk menambahkan lagi referensi tentang pengaruh terapi bekam terhadap hipertensi di dalam perpustakaan.

2. Bagi Griya Bekam Az-Zahra

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dan penyuluhan kepada penderita hipertensi untuk bisa melakukan terapi bekam rutin setiap bulan untuk menurunkan tekanan darah.

3. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam menentukan intervensi selanjutnya dalam asuhan keperawatan secara holistik (biopsiko-sosio-spiritual) kepada masyarakat, salah satunya dengan keperawatan komplementer yaitu terapi bekam bagi penderita hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan waktu yang lebih lama, memperbanyak sampel, melakukan penelitian dengan kelompok eksperimen dan kontrol, dan menggunakan *the equivalent time sample design* yaitu melakukan terapi bekam secara berulang serta diberikan jeda waktu untuk melakukan observasi, sehingga bisa dilihat lebih akurat perubahan tekanan darah akibat terapi bekam.

DAFTAR PUSTAKA

- A. Nurarif, H., & Kusuma. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-NOC.*(3, Ed.). Yogyakarta: Mediacion.
- Aboushanab, T., & AlSanad, S. (2018). Cupping therapy: an overview from a modern medicine perspective. *Journal of Acupuncture and Meridian Studie* 2018.
- Al-Bedah A, A. T. (2016). Classification of Cupping Therapy: A Tool for Modernization and Standardization. *Journa Complement Alternative Medicine Reseacrh*.
- Al-Bedah, A., Elsubai, I., Qureshi, N., & al, e. (2019). The medical perspective of cupping therapy: Effects and mechanisms of action. *Journal Traditional Complement Medicine*.
- Aleyeidi, N., & Aseri, K. (2015). Effects of wet-cupping on blood pressure in hypertensive patients: A randomized controlled trial. *Journal of Integrative Medicine*, 391–399.
- Almi, & Muqsith. (2014). Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Doastolik Pada Pasien Di Klinik Sehat. *International Journal. Vol (9)*.
- American Heart Association. (2014). *Heart Disease and Stroke Statistics*.
- Anam. (2019). Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jombang*.
- Asis, A. S., Fadli, F., & Kenre, I. (2021). Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Briasoulis, A., Androulakis, E., & Palla, M. (2016). White-Coat Hypertension and Cardiovascular Events: A Meta-Analysis.
- Fauzi. (2016). *Cara Mudah Memahami Dan Menghindari Hipertensi Jantung dan Stroke*. Jakarta: EGC.
- Fikriana, R. (2018). *Sistem Kardiovaskular*. Yogyakarta: Deeppublish.
- Gustriansyah R, S. H. (2016). Pembangunan M-Bekam Berbasis Sistem Pakar. *Journal Information Global*.
- Guyton. (2018). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.

- Hani, U., & Saleem, M. (2019). Review on cupping therapy (al-hijama): A miraculous alternative system of medicine, which is an unbeatable cure for all ailments. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*, 2406–2414.
- Kemenkes RI. (2014). *panduan praktik klinis bagi dokter di fasilitas pelayanan kesehatan primer*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maulia, M., Hengky, H., & Muin, H. (2021). Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Pingrang. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*.
- Medscape. (2022). *captopril (Rx)*. Retrieved from Medscape: <https://reference.medscape.com/drug/capoten-captoril-captopril-342315#10>
- Muflih, M., & Judha, M. (2019). Effectiveness of Blood Pressure Reduction Reviewed from Amount of Kop, Duration And Location of Point of Bekam Therapy. *NurseLine Journal*.
- Muntner, P., Shimbo, D., Carey, R., Charleston, J., & al, e. (2019). Measurement of Blood Pressure in Humans: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Hypertension*, 73.
- Mustika, F. (2012). Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Bekam Debesh Center Ar Rahman Dan Rumah Sehat Sabbihisma Kota Padang. *Jurnal. Universitas Andalas*.
- Nategh, M., Heidari, M., Ebadi, A., Kazamnejad, A., & Beigi, M. (2015). Effect of lavender aromatherapy on hemodynamic indices among patients with acute coronary syndrome: a randomized clinical trial. *Iran Journal Critical Nursing*, 7(4), 201-208.
- Nikolic, S., Leano, R., & Sharman, J. (2014). Waiting A Few Extra Minutes Before Measuring Blood Pressure has Potentially Important Clinical and Research Ramifications.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan Ketiga*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- PBI. (2019). *Panduan Pengajaran Bekam*. Jakarta: Bidang Diklat dan Litbang Perkumpulan Bekam Indonesia.

- Pubmed. (2022). *Farmakokinetik dan farmakodinamik amlodipine*. Retrieved from Pubmed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1534713/>
- Puspitorini. (2018). *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta: Sakkhasukma.
- Rahman, H. S., Ahmad, G. A., Mustapha, B., Al-Rawi, H. A., Hussein, R. H., Amin, K., . . . Abdullah, R. (2020). wet cupping therapy ameliorates pain in patients with hyperlipidemia, hypertension, and diabetes: A controlled clinical study. *International Journal of Surgery open*.
- Ridho, A. A. (2016). *Bekam Sinergi*. Solo: Aqwamedika.
- Rilla, E. V., & Samarudin, D. (2021). Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Pusat Terapi Bekam LPK Lentera Jagat. *Jurnal Medika Cendikia*, 39-47.
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Retrieved from https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf
- Rosidawati, I., & Nurahmi, I. (2016). PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*.
- Saferi, A., & Mariza, Y. (2013). *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Salamah, U. (2009). *Imunisasi Dampak, Konspirasi dan Solusi Sehat ala Rasulullah SAW*. Tangerang: Nabawiyah Press.
- Sardaniah, S., & Marlina, F. (2020). Pengaruh Terapi Bekam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Pondok Pengobatan Alternatif Miftahusyifa. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*.
- Sharaf, A. R. (2012). *Penyakit dan terapi bekamnya. (Penerjemah Hawin Murtadlo)*. Surakarta: Thibbia.
- Smeltzer, & Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner Suddarth Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.

- Susanah, S., Sutriningsih, A., & Warsono. (2017). PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POLIKLINIK TRIO HUSADA MALANG. *Journal Nursing News*, 281–291.
- Syahputra, A., Dewi, W. N., & Novayelinda, R. (2019). STUDI FENOMENOLOGI: KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI SETELAH MENJALANI TERAPI BEKAM. *Jurnal Ners Indonesia*.
- Tan, Y.-Y., Wang, Y.-Y., & Zhang, Q. (2016). lectroacupuncture of "Quchi" (LI 11) Inhibits the Elevation of Arterial Blood Pressure and Abnormal Sympathetic Nerve Activity in Hypertension Rats. *Acupuncture research*, 144-149.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *E-CliniC*.
- Udjianti, W. (2013). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Umar, W. A. (2012). *Bekam Medik : Hijamah Dalam Perspektif Kedokteran Modern Prosedur Bekam Sayat Sesuai Standar Tindakan Medis*. Sukoharjo: THIBBIA.
- WHO. (2018). *Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva: World Health Organization.
- Widada, W., Ontoseno, T., & Purwanto, B. (2019). PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH DALAM MENURUNKAN APOLIPROTEIN-B PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA. *Prosiding Seminar Nasional 2018:Peran Dan Tanggung Jawab Tenaga Kesehatan Dalam Mendukung Program Kesehatan Nasional*.
- Yasin, S. (2015). *Bekam Sunnah Nabi dan Mukjizat Medis. Cetakan VIII*. Jakarta: Al-Qowam.