

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai Pola Makan Dengan Kejadian DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2024 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden terbanyak adalah kelompok umur 41-60 (70,3%). Sebagian besar responden berjenis kelamin Perempuan. Paling banyak responden berpendidikan SD sebanyak 95 responden (68,8%), sebagian besar responden memiliki pekerjaan sebagai petani sebanyak 53 responden (38,4%), Sebagian besar responden menurut pola makan kategori baik dari 57 responden (41,3%), 49 responden tidak DM.
2. Distribusi frekuensi pola makan kategori baik dari 57 responden (41,3%)
3. Sedangkan hasil distribusi frekuensi kategori kejadian DM Tipe 2 yaitu 108 (78,3%).
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan Pola Makan dengan Kejadian DM, dengan p value $0,024 \leq \alpha < 0,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima, maka terdapat hubungan yang signifikan antara Pola Makan Dengan Kejadian DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan Bagi penderita diabetes melitus perlu melakukan pola makan yang baik untuk menjaga dan mengontrol kesehatan.\

2. Bagi Petugas

untuk meningkatkan mutu dan kualitas pelayanan, untuk mencegah angka peningkatan khususnya Diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan dasar untuk penelitian keperawatan selanjutnya. Hasil penelitian ini juga dapat menambah wawasan peneliti tentang pentingnya hubungan pola makan dengan kejadian DM Tipe 2.

