

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
DENGAN PERILAKU SADARI PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK WIDYA YAHYA GADINGREJO  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
REZZA KARMELIA  
2020206203027**

**FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
DENGAN PERILAKU SADARI PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK WIDYA YAHYA GADINGREJO  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan  
Pendidikan Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan**



**Oleh :  
REZZA KARMELIA  
2020206203027**

**FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Sadari pada Remaja Putri Di SMK Widya Yahya Gadingrejo Tahun 2024  
Nama : Rezza Karmelia  
Nim : 2020206203027

**MENYETUJUI**

Pembimbing I

Pembimbing II

  
**Nur Fadhillah, M.Kes, Ph.D**  
NIDN. 0220077503

  
**Feni Widya Fransiska, M.Pd.B.I**  
NIDN. 0215059001

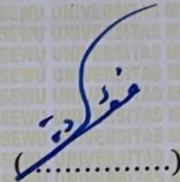
## PENGESAHAN PENELITIAN

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU SADARI PADA REMAJA PUTRI DI SMK WIDYA YAHYA GADINGREJO TAHUN 2024

#### MENGESAHKAN

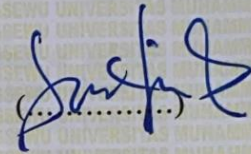
Tim Penguji :  
Penguji utama

: **Ns. Fuadah Fahrudiana, M.Kep**  
NIDN. 0210058603

  
(.....)

Penguji I

: **Nur Fadhilah, M.Kes, Ph.D**  
NIDN. 0220077503

  
(.....)

Penguji utama II

: **Fini Widya Fransiska, M.Pd.B.I**  
NIDN. 0215059001

  
(.....)



Ketua Program Studi

**Ns. Rita Sari, M.Kep.,Ph.D**  
NIDN. 0222087403

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung



**Elmi Nuryati, M.Epid.,Ph.D**  
NIDN : 0215117601

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
DENGAN PERILAKU SADARI PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK WIDYA YAHYA GADINGREJO  
TAHUN 2024**

**Rezza Karmelia<sup>1</sup>, Nur Fadhilah<sup>2</sup>, Fini Widya Fransiska<sup>3</sup>**

Prodi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah  
Pringsewu, Lampung

Email : [rezza.2020206203027@student.umpri.ac.id](mailto:rezza.2020206203027@student.umpri.ac.id)

79 halaman + 10 tabel + 5 gambar + 11 lampiran

***Abstrak***

Kanker payudara merupakan salah satu penyebab kematian utama di seluruh dunia, umumnya terjadi pada wanita terutama usia produktif, dimana kelompok usia terbanyak adalah 46-55 tahun. Sebagian besar pasien datang ke fasilitas Kesehatan dengan kondisi parah (stadium IV). Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dapat dilakukan untuk mendeteksi dini risiko kanker, namun masih sedikit orang yang melakukan SADARI. Tujuan penelitian ini diketahuinya hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku SADARI. Penelitian ini menggunakan desain survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel 44 responden dan teknik sampling *Disproportionate Stratified Random Sampling*. Uji statistik menggunakan *Chi Square*, dengan hasil terdapat Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku SADARI pada Remaja Putri di SMK Widya Yahya Gadingrejo dengan nilai *P-value* variabel tingkat pengetahuan  $0,000 < \alpha < 0,05$  dan sikap  $0,000 < \alpha < 0,05$  dengan nilai OR 21.000. Diharapkan kepada siswi dapat meningkatkan pengetahuan serta dapat menumbuhkan sikap positif dalam melakukan perilaku SADARI agar terhindar dari kanker payudara, dan bagi pihak sekolah diharapkan untuk bisa berkolaborasi lintas sektoral dengan fasilitas kesehatan dalam melakukan kegiatan SADARI.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Sikap, Perilaku SADARI, Remaja  
Kepustakaan : 38 referensi (2002-2023)

**THE CORRELATION BETWEEN LEVEL OF KNOWLEDGE AND  
ATTITUDES WITH SADARI BEHAVIOR IN ADOLESCENT  
GIRLS AT SMK WIDYA YAHYA GADINGREJO  
IN 2024**

**Rezza Karmelia<sup>1</sup>, Nur Fadhilah<sup>2</sup>, Fini Widya Fransiska<sup>3</sup>**

S1 Science Study Program Nursing, Faculty of Health, Muhammadiyah  
University Pringsewu, Lampung

Email : [rezza.2020206203027@student.umpri.ac.id](mailto:rezza.2020206203027@student umpri.ac.id)

79 pages + 10 tables + 5 pictures + 11 attachments

***Abstrak***

Breast cancer is one of the leading causes of death worldwide, generally occurring in women, especially productive age, where the largest age group is 46-55 years. Most patients present to health facilities with severe conditions (stage IV). Breast self-examination (SADARI) can be done to detect early cancer risk, but there are still few people who do SADARI. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge level and attitude with SADARI behavior. This research design is an analytic survey with a Cross Sectional approach, the sample size is 44 respondents and the sampling technique is Disproportionate Stratified Random Sampling. The statistical test used Chi Square, with the results there is a correlation between knowledge level and attitude with SADARI behavior in adolescent girls at SMK Widya Yahya Gadingrejo with a variable P-value of knowledge level of 0.000  $\alpha < 0.05$  and attitude of 0.000  $\alpha < 0.05$  with an OR value of 21,000. It is concluded that the level of knowledge and attitude with SADARI behavior, therefore it is hoped that female students can increase knowledge, and can foster a positive attitude in carrying out SADARI behavior in order to avoid breast cancer.

Keywords: Level of knowledge, attitude, SADARI behavior, adolescents

Literature: 38 references (2002-2023)

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik FKes Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rezza Karmelia  
Nim : 2020206203027  
Program studi : Sarjana Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan  
Perilaku SADARI Pada Remaja Putri Di SMK Widya  
Yahya Gadingrejo Tahun 2024

Guna pembangunan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku SADARI pada Remaja Putri di SMK Widya Yahya Gadingrejo Tahun 2024”.

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu lampung berhak menyimpan, mengalihkan mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Pringsewu  
Pada tanggal : 26 Juni 2024

Rezza Karmelia  
NIM. 2020206203027

## **PERSEMBAHAN**

Syukur Alhamdulillah tak hentinya saya ucapkan atas segala nikmat, rahmat serta karunia-Nya yang telah Allah SWT berikan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Tak lupa sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Sebagai tugas akhir di bangku perkuliahan, dengan setulus hati saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Sang pemegang setiap kendali dalam hidup saya yang pertama dan yang paling utama yaitu kepada Allah SWT, yang senantiasa selalu menemani penulis dimanapun dan kapanpun, yang telah memberikan kemudahan, kesabaran, dan rahmat karunia pertolongan-Nya selama penulis menyusun skripsi.
2. Kepada mereka, cinta yang membangun asa dan doa yang memberi makna yaitu dua orang yang paling berjasa dalam hidup saya, Ayahanda Johan dan Ibunda Habidan. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan dan mengizinkan saya untuk merantau, serta pengorbanan, cinta kasih, doa serta motivasi, semangat dan nasehat yang tiada hentinya diberikan kepada saya. Tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya, kalian sangat berarti sekaligus menjadi alasan utama saya dapat bertahan dalam setiap proses yang saya jalani selama perkuliahan.
3. Kepada cinta kasih kedua saudara saya, Apri Listia dan Anies Fitria. terima kasih atas segala doa, serta dukungan walaupun melalui celotehnya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah bentuk dukungan dan motivasi. Teruntuk mahluk kecil tersayang ketiga ponakan saya Alfi Inayasa Janeeta, Jahesna Putra Jotia dan Zea Fahimma Putri yang dalam kehadiran kalian telah memberikan semangat bagi penulis.
4. Nur Fadhilah, M.Kes.Ph.D selaku pembimbing I saya yang selalu meluangkan waktunya dikala kesibukannya untuk selalu memberikan bimbingan dan arahan secara detail untuk penulis, selalu sabar dan tidak lupa selalu memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.



5. Fini Widya Fransiska, M.Pd.B.I selaku pembimbing II saya yang telah memberikan arahan secara detail kepada penulis, selalu sabar dan tidak lupa selalu memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Siti Rahma Salsabila yang sudah seperti saudari saya sendiri, terima kasih selama menjadi sahabat terbaik penulis selalu menyemangati dalam situasi apapun.
7. Teruntuk sang pemilik NIS 510032100493230040 terima kasih atas segala bantuan, doa, support dan kebaikan yang pernah diberikan dari awal perkuliahan hingga saat ini terutama pada masa sulitnya.
8. Kepada teman-teman saya yaitu Lisa Erfiana, Asih Indah Wigati, Ria Diyana, Anjas Damansyah, dan Safira Azzahra, kalian adalah orang-orang pilihan yang berada di balik layar, membersamai dalam perjuangan dan selalu mau saya repotkan.
9. Teruntuk seseorang yang belum bisa dituliskan namanya dengan jelas disini, namun sudah tertulis jelas di *Lauhul Mahfudz* untuk penulis. Terima kasih sudah menjadi sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan tulisan ini sebagai salah satu upaya dalam memantaskan diri, karena penulis percaya bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya. Meskipun kamu bukan cinta pertamaku namun aku pastikan cintaku akan habis bersamamu sampai kapanpun.
10. Last but not least, I am proud of myself terima kasih karena tidak menyerah. Entah berapa kali kamu ingin berhenti, berapa malam kamu menangis, berapa jam kamu menulis skripsi dengan berlinang air mata. You did well girl. Life goes on.

Terlalu banyak orang yang berjasa kepada penulis selama penyusunan skripsi ini, hanya terima kasih yang dapat penulis sampaikan serta doa dan harapan semoga Allah SWT melipat gandakan pahala bagi semua. Atas perhatian dan dukungannya penulis menyampaikan terima kasih.

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Rezza Karmelia lahir di Bernung, Kecamatan Gedong Tataan, Kabupaten Pesawaran, Lampung pada tanggal 26 Maret 2002 anak keempat dari pasangan Bapak Johan dan Ibu Habidan.

Pendidikan yang pernah ditempuh :

1. PAUD Sekar Indah Bernung lulus pada tahun 2007
2. SD Negeri 1 Bernung lulus pada tahun 2013
3. SMP Negeri 17 Pesawaran lulus pada tahun 2016
4. SMK Widya Yahya Gadingrejo lulus pada tahun 2020
5. Pada tahun 2021 sampai 2024 tercatat sebagai mahasiswi program studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

Semasa menjalani pendidikan dibangku sekolah menengah kejuruan penulis aktif di bidang non akademik yaitu penulis aktif di bidang PMR.

## MOTTO

شَقِيًّا رَبِّ بِدُعَائِكَ أَكُنُّ وَلَمْ

*“dan aku belum pernah kecewa dalam berdoa kepada-Mu, ya Tuhanku”*

*(QS. Maryam : 4)*

*“Seindah apapun kita merencanakan masa depan, sebaik apapun kita mengatur rencana dan semantap apapun kita menatanya, tetap sisakan ruang ikhlas bahwa hari esok diluar kehendak kita”*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alakium Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku SADARI Pada Remaja Putri di SMK Widya Yahya Gadingrejo Tahun 2024”**.

Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep.J, Ph.D selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid.Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep.Ph.D selaku Ketua Prodi S1 Ilmu Keperawatan
4. Nur Fadhilah, M.Kes.Ph.D selaku pembimbing I saya.
5. Fini Widya Fransiska, M.Pd.B.I selaku pembimbing II saya.
6. Keluarga yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta selalu mendo'akan
7. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

*Wassalamu'alakium Warahmatullahi Wabarakatuh*

Pringsewu, 26 Juni 2024  
Penulis

Rezza Karmelia  
NIM. 2020206203026

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	ix
MOTTO .....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	9
E. Manfaat .....	9

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Perilaku.....	10
1. Definisi Perilaku .....	10
2. Ranah/ Domain perilaku .....	11
3. Perilaku Kesehatan .....	12
4. Teori Perilaku Kesehatan .....	13
5. Strategi Perubahan Perilaku Kesehatan .....	15
6. Proses Terjadinya Perilaku.....	16
7. Cara mengukur Perilaku .....	17
B. Konsep Pengetahuan .....	17
1. Tingkat Pengetahuan.....	17
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	18
3. Cara Mengukur Pengetahuan.....	19
C. Konsep Sikap .....	20
1. Pengertian Sikap .....	20
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Sikap .....	20
3. Tingkatan Sikap .....	22
4. Bentuk Sikap .....	22
5. Cara Menghitung Sikap .....	23
D. Konsep Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) .....	24
1. Pengertian .....	24
2. Manfaat Melakukan SADARI .....	25

3. Tujuan SADARI .....	25
4. Waktu dan Target Pelaksanaan SADARI.....	25
5. Cara Melakukan SADARI.....	26
E. Kanker Payudara .....	27
1. Pengertian Kanker Payudara .....	27
2. Faktor Resiko Kanker Payudara .....	28
3. Gejala Klinis Kanker Payudra .....	31
4. Stadium dan Grade Kanker Payudara .....	32
5. Pencegahan Kanker Payudara .....	35
F. Konsep Remaja.....	36
1. Pengertian .....	36
2. Tahap-Tahap Perkembangan Remaja.....	37
3. Periode Remaja .....	38
4. Perubahan Fisik pada Remaja.....	38
G. Kerangka Teori .....	39
H. Kerangka Konsep .....	40
I. Hipotesis .....	41

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	42
B. Variabel Penelitian.....	42
C. Definisi Operasional.....	43
D. Populasi dan Sampel.....	44
E. Tempat dan Waktu .....	45
F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data .....	46
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	49
H. Metode Pengumpulan Data .....	52
I. Etika Penelitian.....	55
J. Jalannya Penelitian .....	57

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
B. Hasil Analisis Univariat dan Bivariat .....	60
C. Pembahasan .....	64
D. Keterbatasan Penelitian .....	75

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	76
B. Saran .....	77

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Reliabilitas .....	50
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Dan Kelas .....	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan .....	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap .....	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku SADARI .....	62
Table 4.5 Distribusi Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku SADARI.....	62
Tabel 4.6 Hubungan Sikap dengan Perilaku SADARI .....	63

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori .....	40
Skema 2.2 Kerangka Konsep .....	41



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 3 Balasan Uji Etik
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Konsul
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Tabulasi Data
- Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11 Hasil Analisis Univariat dan Bivariat