

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti kepada 44 responden yang merupakan siswi kelas X dan XI di SMK Widya Yahya Gadingrejo tahun 2024, dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar responden berumur 16 tahun sebanyak 19 orang (42,2%) dan Sebagian besar responden kelas X sebanyak 24 orang (54,5%) di SMK Widya Yahya Gadingrejo Tahun 2024.
2. Lebih dari sebagian besar pengetahuan remaja putri dalam kategorik kurang sebesar 22 siswi (50,0%) di SMK widya Yahya Gadingrejo Tahun 2024.
3. Lebih dari sebagian besar sikap remaja putri dalam katagorik negatif sebesar 26 siswi (59,1%) di SMK widya Yahya Gadingrejo Tahun 2024.
4. Ada hubungan Tingkat pengetahuan dengan perilaku SADARI pada remaja putri di SMK widya Yahya Gadingrejo Tahun 2024. Dengan nilai *P-Value* 0,000
5. Ada hubungan sikap dengan perilaku SADARI pada remaja putri di SMK widya Yahya Gadingrejo Tahun 2024. Dengan nilai *P-Value* 0,000 dan nilai OR 21.000

B. Saran

1. Bagi Siswi di SMK Widya Yahya Gadingrejo

Diharapkan Bagi Siswi di SMK Widya Yahya, untuk terus menambah informasi dan wawasan tentang pengetahuan, sikap positif dan perilaku SADARI dari berbagai sumber seperti melalui internet dan menerapkannya di kehidupan sehari-hari agar dapat dijadikan sebagai pertimbangan dalam upaya mengurangi terjadinya kasus kanker payudara

2. Bagi Pihak SMK Widya Yahya

Disarankan kepada kepala sekolah untuk membuat program SADARI di bawah naungan bidan puskesmas, yang tersedia di UKS sekolah sehingga para siswi bisa mendapatkan edukasi dan wawasan mengenai kanker payudara dan SADARI serta dapat mengimplementasikannya dengan baik.

3. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Muhammadiyah

Lebih meningkatkan kualitas dan kuantitas buku referensi sebagai rujukan mahasiswa dalam mengembangkan teori.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel lainnya seperti, variabel dukungan keluarga, umur, variabel ekonomi, dan variabel sumber informasi untuk mengetahui pengetahuan dan sikap dengan perilaku SADARI pada remaja putri.