

DAFTAR PUSTAKA

- Abang, K., & Karangasem, K. (2019). Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur. 3(2).
- Academia, A. (2023). Analisis Univariat Dan Bivariat, Cara Olah Datanya.
- Agency, T. C., (2010). Gangguan Tidur Pada Lansia. <https://doi.org/10.1002/Ejoc.201200111>
- Alwi, K., Ramli, R., Studi, P., Keperawatan, I., Masyarakat, F. K., & Indonesia, U. M. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur “ An Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Usuku Wakatobi Program Studi Ilmu Keperawatan , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia Article History : Address : Email : Pho. Window Of Nursing Journal, 01(01), 174–182.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. Jurnal Pilar, 14(1), 15–31.
- Andi Ritonga, Z., & Aisah Ritonga, N. (2019). Analisa Kebutuhan Rak Penyimpanan Berkas Rekam Medis Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Madani Medan. Jurnal Ilmiah Perekam Dan Informasi Kesehatan Imelda (Jipiki), 3(1), 417–424. <https://doi.org/10.52943/Jipiki.V3i1.57>
- Arianti Putri, M., & Suhartiningsih, S. (2020). Pembinaan Kader Lansia Dalam Upaya Peningkatan Pelayanan Kesehatan Lansia. Journal Of Community Engagement In Health, 3(2), 304–308. <https://jceh.org/index.php/JCEH/article/view/84/79>
- Asnaniar, W. O. S., Hidayat, R., Asfar, A., Safruddin, S., Emin, W. S., Ishak, P. R. T., Wijaya, D. N. H., Kasan, H. A., Agusnitar, A. S. N., & Anggi, A. (2023). Pendidikan Kesehatan Tentang Manfaat Terapi Murottal Al-Quran. Jurnal Abmas Negeri (JAGRI), 4(1), 33–37. <https://doi.org/10.36590/Jagri.V4i1.652>
- Aziza, I. N., Wiyono, N., & Fitriani, A. (2019). Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Qur’an Terhadap Memori Kerja. Psikis : Jurnal Psikologi Islami, 5(1), 24–32. <https://doi.org/10.19109/Psikis.V5i1.2547>
- Bahrudin, U. (N.D.). Adab Harian Muslim. Modul 06, 157–160.
- Belakang, L. (2010). Keperawatan. 408–414.

- Bestari, M. (2020). Al-Qur'an Sebagai Wahyu Allah Muatan Beserta Fungsinya. *Dirasat*, 15(2), 118–137.
- Chintami, A. S., Renovaldi, D., & Putra, M. D. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Kualitas Tidur Terhadap Irama Sirkadian Pada Lansia Di Panti Sosial. *Muhammadiyah Journal Of ...*, 4(1), 35–43. <https://doi.org/10.24853/Mujg.4.1.35-43>
- Dianti, M. R., & Indrawijaya, Y. Y. A. (2021). Efektifitas Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Stres Mencit (Mus Musculus). *Journal Of Islamic Pharmacy*, 6(1), 28–34. <https://doi.org/10.18860/Jip.V6i1.10668>
- Djollong, A. F. (2014). Tehnik Pelaksanaan Penelitian Kuantitatif (Technique Of Quantitative Research). *Istiqra'*, 2(1), 86–100.
- Drs. Tjetjep Samsuri, M. P. (2016). Kajian Teori , Kerangka Konsep Dan Hipotesis Dalam Penelitian. Universitas Negeri Padang, 1–7. http://repository.unp.ac.id/1656/1/Tjetjep_Samsuri_209_03.pdf
- Dwi Nur Angraeni, Antari, I., & Arthica, R. (2023). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt Rumah Pelayanan Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma Yogyakarta. *Journal Of Health (Joh)*, 10(1), 079–085. <https://doi.org/10.30590/Joh.V10n1.577>
- Fahrudiana, F., Aulia, D. R., Irianto, G., & ... (2023). The Influence Of Murottal Al-Qur'an Therapy On The Quality Of Sleep In The Elderly In Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung IPEGGERI Jateng (SNIJ <https://pub.ipegerijateng.or.id/index.php/prosiding/article/view/32>
- Farmasi, A., Pontianak, Y., Islam, U., & Alauddin, N. (2023). 11342-Article Text-41686-1-10-20230408. 7(April).
- Fitri. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Lansia. *JIM Fkep*, V(4), 65–69.
- Hakim, L. N. (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), 43–55. <https://doi.org/10.46807/Aspirasi.V11i1.1589>
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 10(1), 47–54. <https://doi.org/10.32528/The.V10i1.1454>
- Hansen, S., Hansun, S., Setiawan, A. F., & Rostiyanti, S. (2023). Etika Penelitian: Teori Dan Praktik Manajemen Kontrak Konstruksi View Project. January.

<https://www.researchgate.net/publication/367530183>

- Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analysis Of Factors Affecting Sleep Quality In Elderly Patients With Chronic Disease. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 1–10.
- Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia Dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62916>
- Hastjarjo, T. D. (2019). Rancangan Eksperimen-Kuasi. *Buletin Psikologi*, 27(2), 187. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.38619>
- Helwig, N. E., Hong, S., & Hsiao-Wecksler, E. T. (N.D.). *Gangguan Tidur Pada Lansia*. Title. 1–15.
- Iksan, R. R., & Hastuti, E. (2020). Terapi Murottal Dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 597–606. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1091>
- Iryani, E. S., Ismansyah, & Firdaus, R. (2023). The Effect Of Al-Quran Murottal Therapy On Pain And Anxiety Scores In Preoperative Patients In Inpatient Rooms. *Formosa Journal Of Science And Technology*, 2(5), 1263–1284. <https://doi.org/10.55927/fjst.v2i5.4029>
- Istiqomah, N., & Maknun, M. L. (2020). Interaksi Dengan Surah Al-Rahman Di Pondok Pesantren Al-Manshur Putri Popongan Klaten. *MAGHZA: Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir*, 5(1), 140–155. <https://doi.org/10.24090/maghza.v5i1.4025>
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>
- Khayati, C. D. N., Adriani, P., & Khasanah, S. (2022). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia. *Journal Of Nursing & Health*, 7(2), 91–100.
- Kota, S., Tahun, T., Rahmayani, M. P., Rohmatin, E., & Wulandara, Q. (2018). Tingkat Stres Pada Pasien Abortus Di Rsud Dr . The Influence Of Murottal Al-Qur " An Therapy On Stress Level Of Abortus Patients At Dr . Soekardjo Public Hospital Tasikmalaya In 2018. 4(02), 36–41.
- Leba, I. P. R. P. (2020). Literature Review Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lansia. *Professional Health Journal*, 4(2sp), 166–177.

<https://Repository.Stikvinc.Ac.Id/Id/Eprint/154/>

- Liana, L. (2010). Penggunaan MRA Dengan SPSS Untuk Menguji Pengaruh Variabel Moderating Terhadap Hubungan Antara Variabel Independen Dan Variabel Dependen. *Dinamik*, 14(2), 90–97.
- Mappaware, N. A. (2016). Etika Dalam Penelitian Kedokteran Kesehatan. *UMI Medical Journal*, 1(1), 90–100.
- Mardlatillah, S. D., & Nurjannah. (2023). Konsep Tidur Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam. *Happiness: Journal Of Psychology And Islamic Science*, 7(1), 65–71. <https://doi.org/10.30762/Happiness.V7i1.904>
- Mengatasi, G., Tidur, G., Layanan, M., Individu, K., & Dahlan, U. A. (2023). Strategi Coping (Mendengarkan M Urattal Qur`an) Guna Mengatasi Gangguan Tidur Melalui Layanan Konseling Individu. 1379–1388.
- Muzayanah, S. N. (2019). Perhiasan Dalam Perspektif Al-Qur`An. 1(2), 1–83. [File:///C:/Users/User/Downloads/Fvm939e.Pdf](file:///C:/Users/User/Downloads/Fvm939e.Pdf)
- Norratri, E. D. (2021). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Life Pada Masa Pandemi Di Wilayah Posyandu Lansia Melati Arum Ketingan Surakarta. *Physio Journal*, 2.
- Nurdin, S., Insafitri, S., & Institut. (2022). Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lawawoi Kabupaten Sidenreng Rappang. *Journals Of Ners Community*, 13(3), 544–550.
- Oktober, N., Jl, A., Hajar, K., No, D., & Jebres, K. (2023). Penerapan Terapi Murottal Al- Qur ` An Surah Ar -Rahman Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Dusun Ngendak Anisa Melia Yahya Terjadi Secara Bertahap Serta Teratur Yang Ditandani Dengan Beberapa Hal Seperti Penurunan Memasuki Usia 60 Tahun Keatas . *Sebanyak 6*. 1(4).
- Oktora, S. P. D., Purnawan, I., & Achiriyati, D. (2016). The Effect Of Murottal Al Qur`an Therapy On Sleep Quality In The Social Rehabilitation Unit Of The Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 168–173. [Http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/710/397](http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/710/397)
- Oktora, S. P. D., Purnawan, I., & Achiriyati, D. (2016). The Effect Of Murottal Al Qur`an Therapy On Sleep Quality In The Social Rehabilitation Unit Of The Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 168–173. [Http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/710/397](http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/710/397)
- P, R. A., Muhajir, H., Tamrin, S. H., Sirnan, Salam, E. F. R., & Annas, A. (2021). Pelayanan Bantuan Sosial Di Tengah Pandemi Covid-19 Kabupaten

- Soppeng. *Jurnal Tata Sejuta Stia Mataram*, 7(2), 283–295.
[Http://Journal.Unbara.Ac.Id/Index.Php/Dinamika/Article/View/766](http://Journal.Unbara.Ac.Id/Index.Php/Dinamika/Article/View/766)
- Prayitno, A. (2002). Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut Dan Penatalaksanaannya. *Kedokteran Trisakti*, 21(1), 23–30.
[Http://S3.Amazonaws.Com/Academia.Edu.Documents](http://S3.Amazonaws.Com/Academia.Edu.Documents)
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. [Https://Doi.Org/10.32550/Teknodik.V0i0.554](https://doi.org/10.32550/Teknodik.V0i0.554)
- Rahaman, N. H. A., & Ramli, F. Z. M. (2018). Spesifikasi Qailullah Menurut Perspektif Al-Qur`An Dan Al-Sunnah. *Jurnal: Proceeding Of The International Conference On Contemporary Issues In Al-Quran And Hadith 2018*, 2018(Thiqah), 15–29.
- Ramadhan, A. D. Wahyu, Wijaya, A., Pratiwi, T. F., Fatoni, I., & Roni, F. (2022). Penerapan Intervensi Murottal Ar-Rahman Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia. *Well Being*, 7(2), 55–59.
[Https://Doi.Org/10.51898/Wb.V7i2.160](https://doi.org/10.51898/Wb.V7i2.160)
- Ramadhan, A. D. Wahyu, Wijaya, A., Pratiwi, T. F., Fatoni, I., & Roni, F. (2022). Penerapan Intervensi Murottal Ar-Rahman Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia. *Well Being*, 7(2), 55–59.
[Https://Doi.Org/10.51898/Wb.V7i2.160](https://doi.org/10.51898/Wb.V7i2.160)
- Riris Wahyu Satyaningtyas & Nurul Hidayah. (2020). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kualitas Tidur Lanjut Usia Insomnia. *Jurnal Keperawatan Terapan (E-Journal)*, 8(1), 34–46.
- Rudimin, Hariyanto, T., & Rahayu, W. (2017). Hubungan Tingkat Umur Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(1), 119–127.
[Https://Www.Semanticscholar.Org/Paper/Hubungan-Tingkat-Umur-Dengan-Kualitas-Tidur-Pada-Di-Rudimin-Hariyanto/6e009294ec67103a434fb998cc7fde02ccef45d9](https://www.semanticscholar.org/paper/Hubungan-Tingkat-Umur-Dengan-Kualitas-Tidur-Pada-Di-Rudimin-Hariyanto/6e009294ec67103a434fb998cc7fde02ccef45d9)
- Safitri, R. A., & Supriyanti, E. (2021). Penerapan Terapi Murottal Al Qur`an Untuk Mengatasi Insomnia Pada Lansia Riskiana Ayu Safitri 1 Endang Supriyanti 1 1 Univertas Widya Husada Semarang Email : Kikisafitri327@Gmail.Com Pendahuluan Lansia Dikatakan Sebagai Tahap Akhir Perkembangan Pada Dau. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(1), 14–23. [Http://Jurnal.Akper-Whs.Ac.Id/Index.Php/Mak/Article/View/106/82](http://Jurnal.Akper-Whs.Ac.Id/Index.Php/Mak/Article/View/106/82)
- Sahidu, G., & Afif, Z. (2020). Narkolepsi: Patofisiologi, Diagnosis Dan

Manajemen. Unram Medical Journal, 9(1), 1–12.
<https://doi.org/10.29303/jku.v9i1.401>

Setyawan, A., Zahroni, A., Saifudin, I. M. M. Y., & Hartono, B. (2022). Pengaruh Membaca Al-Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Remaja. *Jurnal Gawat Darurat*, 4(1), 9–18.

Simamora, F. A., Daulay, N. M., & Lubis, S. M. (2018). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 3(2), 22–28.

Sofiana, K. D. (2022). Review Literatur : Mendengarkan Murottal Al Quran Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Xx(Xx)*.

Sunaringtyas, W., Ishariani, L., & Wahyuningtyas, R. A. (2017). Pengaruh Terapi Musik Suara Air Mengalir Dengan Brainwave Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4(1), 76–79. <http://nursingjournal.respati.ac.id/index.php/jkry/article/view/66x>

Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>

Susanti, S., Qomaruzzaman, B., & Tamami, T. (2022). Dampak Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kualitas Tidur (Studi Kasus Pada Mahasiswa Tasawuf Dan Psikoterapi, UIN Sunan Gunung Djati Bandung Angkatan 2018). *Jurnal Riset Agama*, 2(1), 244–257. <https://doi.org/10.15575/jra.v2i1.17177>

Tehja, V. A., Yangness, A., Lilia, W., Anggeresia, W., Prima, U., Medan, I., & Manado, P. N. (2023). The Effect Of Asset Structure , Market Value Added (Mva), Stock Prices In Property Companies Listed On The Indonesian Stock Exchange (Bei) In 2017 - 2021 . Pengaruh Struktur Aset , Market Value Added (Mva), Debt To Equit Ratio (Der), Serta Earning. 7, 832–844.

Theodoridis, T., & Kraemer, J. (N.D.). Instrumen Pengambilan Data Title. 1–20.

Triamiyono, H. (2014). Dalam Proses Belajar Mahasiswa. Upaya Mengatasi Rasa Kantuk Di Kelas Dalam Proses Belajar Mahasiswa Taruna Akademi Maritim Djadajat, 2, 64–69.

Ulum, P. L., Cahyaningrum, E. D., & Murniati, M. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Di Iryouhojin Nanrenkai Katsuren Byouin Jepang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(7), 7161–7172.

- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380. <https://doi.org/10.46799/Jhs.V2i3.135>
- Yelvita, F. S. (2022). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kualitas Tidur(8.5.2017).
- Yuvalianda. (2020). Analisis Univariat: Pengertian, Manfaat, Hingga Contoh Lengkap.
- Zahra, M., Hadiyanto, A., & Siregar, K. I. (2020). Karakteristik Pendidik Rahmani Dalam Surah Ar-Rahman. *Jurnal Online Studi Al-Qur An*, 16(1), 89–100. <https://doi.org/10.21009/Jsq.016.1.06>
- Zain, A. (2023). Optimalisasi Manajemen Waktu Tidur Demi Meningkatkan Produktivitas Remaja Dengan Pendekatan Kesehatan Dan Nilai-Nilai Islam Perspektif Islam Memberikan Panduan Berharga Tentang Tidur Dan Manajemen Waktu . Beraktivitas Dan Beristirahat . Oleh Karena Itu ., *Jurnal Bintang Manajemen (JUBIMA)*, 1(4).