

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Umum Az-Zahra Kalirejo tahun 2023 dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden Pendampingan Keluarga berdasarkan Jenis Kelamin,Usia, dan pendidikan yaitu sebagian besar untuk responden keluarga menurut Jenis kelamin yang terbanyak yaitu bejenis kelamin Laki-Laki sebanyak 25 orang (53,2%), untuk responden keluarga menurut Usia yang terbanyak yaitu Responden yang berusia >25-40 Tahun sebanyak 28 orang (59,6%), dan untuk responden keluarga menurut tingkat pendidikan yang terbanyak yaitu Perguruan Tinggi sebanyak 19 (40,4 %). Serta karakteristik responden Kepatuhan Diit DM Tipe 2 berdasarkan Jenis Kelamin,Usia, dan pendidikan yaitu sebagian besar untuk responden kepatuhan Diit DM Tipe 2 menurut Jenis kelamin yang terbanyak yaitu berjenis kelamin Wanita sebanyak 24 orang (51,1%), untuk responden kepatuhan Diit DM Tipe 2 menurut Usia yang terbanyak yaitu Responden yang berusia 56-<70 Tahun sebanyak 18 orang (38,3%), dan untuk responden kepatuhan Diit DM Tipe 2 menurut tingkat pendidikan yang terbanyak yaitu SD sebanyak 19 orang (40,4%).

2. Pendampingan Keluarga di Rumah Sakit Umum Az-Zahra Kalirejo Tahun 2023 terdapat 28 orang responden dengan jumlah terbanyak Memberikan Pendampingan (59,6%).
3. Kepatuhan Diit DM Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Az-Zahra Kalirejo Tahun 2023 terdapat 28 orang responden dengan jumlah terbanyak Patuh (59,6%).
4. Hasil analisis menggunakan uji *spearman rank*, didapatkan  $p\text{-value}=0,001 < \alpha (0,1)$ , sehingga  $H_a$  diterima yang artinya ada Hubungan Pendampingan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diit DM Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Az-Zahra Kalirejo Tahun 2023

## **B. SARAN**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai literatur tambahan dalam melakukan Pendampingan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diit DM Tipe 2.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data awal untuk melakukan penelitian selanjutnya dalam mengembangkan penelitian, yang melibatkan beberapa variabel lain terkait Hubungan Pendampingan Keluarga terhadap kepatuhan diit DM Tipe 2.

3. Bagi Responden dan Keluarga

Hasil penelitian ini dapat memberikan pengetahuan serta masukan agar keluarga dapat berperan dalam melaksanakan pendampingan terhadap pasien dan pasien dapat patuh menjalankan diit DM Tipe 2

#### 4. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi rumah sakit dan informasi bagi perawat yang ada dirumah sakit dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan terhadap keluarga dan penderita DM Tipe 2 yang ada di Rumah Sakit.

#### 5. Bagi Peneliti

Bagi peneliti hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan sebagai pengalaman dalam merealisasikan dalam mengembangkan penelitian,yang melibatkan variable lain terkait Hubungan Pendampingan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diit DM Tipe 2.