

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201–206.
- Aulia, L., & Pinem, L. H. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Sosial Instagram (Social Media Campaign) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Dismenore di SMA Negeri X. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 16–25.
- Batubara, N. S. (2021). Penyuluhan dan Senam Disminore pada Anak Remaja Putri Di Desa Joring Natobang Kecamatan Angkola Julu Padangsidimpuan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 3(1), 5–12.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13.
- Dewandari, B. A. (2020). Cari Tahu Tentang Gangguan Kecemasan. *PT. Mediantara Semesta*.
- Dewi, D. P., Sandayanti, V., & Sani, N. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Dismenore Dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(2), 74–82.
- Dinta Laksana, K., Fitriyani, N., Studi, P., Keperawatan, S., Kesehatan, F., Kusuma, U., & Surakarta, H. (2023). PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PENANGANAN DISMENORE MELALUI MEDIA VIDEO INSTAGRAM TERHADAP SKALA NYERI DISMENORE PADA SISWI SMP. Dalam *Journal of Nursing Care & Biomolecular* (Vol. 8, Nomor 1).
- Dwi, I., Cahyani, S., Erinda, Pratiwi, N., & Wijayanti. (2022). *THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH FLASHCARD MEDIA ON INCREASING ADOLESCENT KNOWLEDGE ABOUT DYMENORORE IN CLASS X MAN 1 SURAKARTA*.
- Dwihestie, L. K. (2018). HUBUNGAN USIA MENARCHE DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 4(2), 77–82. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v4i2.161>
- Fauziah, S., & Sutejo. (2012). *Buku Ajar Maternitas Kehamilan*. Keencana Prenada Media.
- Handayani, T. Y., & Sari, D. P. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Dalam Mengatasi Dismenorea. *Medihealth: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Sains*, 1(1), 14–20.
- Hawari, D. (2014). Skizofrenia Pendekatan Holistik (BPSS) Bio-Psiko-Sosial-Spiritual. *Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*.
- Lamdayani, R., Anggeriani, R., & Devi. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi SMP. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 1089-1098.
- Larasati, T. A., & Alatas, F. (2016). Dismenore primer dan faktor risiko Dismenore primer pada Remaja. *Jurnal Majority*, 5(3), 79–84.
- Lestari, R. T. R., Rahmatulloh, G., Rahmi, J., Selvia, A., & Unayah, M. (2023). Pentingnya Remaja Putri Memiliki Pengetahuan yang Baik dalam Mengendalikan Kecemasan Menghadapi Disminorea Primer. *Journal of*

- Telenursing (JOTING)*, 5(1), 211–217.  
<https://doi.org/10.31539/joting.v5i1.4635>
- Lestari, T. (2015). Kumpulan teori untuk kajian pustaka penelitian kesehatan. *Yogyakarta: Nuha Medika*, 4–5.
- Marliany, H., Sukmawati, I., Septiani, H., & Nurhidayah, A. S. (t.t.). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri*.
- Martina, N. (2020). Hubungan Pengetahuan Dismenore Dengan Penanganan Dismenore Pada Siswa SMA Negeri 15 Medan Tahun 2019. *Skripsi*.
- Meylawati, L. E., & Anggraeni, F. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dalam Mengatasi Dismenorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(1), 33–38.
- Mouliza, N. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 545.  
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.912>
- Muhammad, J. (2017). Pengaruh Hypnotherapy terhadap Dismenore. *Study Mahasiswa S1 Keperawatan UMM*, 12-98
- Mulyani, Y., & Khoirunisa, N. (2020). Pendidikan kesehatan kelompok sebaya (peer group) terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang Dhysmenorrhea di Pondok Pesantren Sukamiskin Bandung. *Journal For Quality In Women's Health*, 3(1), 62–66.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugroho, T. (2014). *Obstetri dan Ginekologi*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI UNIVERSITAS SILIWANGI. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1). <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3604>
- Nurmala, I., & KM, S. (2020). *Promosi kesehatan*. Airlangga University Press.
- Nursalam, N. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (87)*. Stikes Perintis Padang.
- Nuwa, M. S., & Kiik, S. M. (2021). Effects of Spiritual Guided Imagery and Music on Hemodynamic Status of Cancer Patients Undergoing Chemotherapy. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(4), 577–586.
- Oktavianto, E., Kurniati, F. D., Badi'ah, A., & Bengu, M. A. (2018). Nyeri dan Kecemasan Berhubungan dengan Kualitas Hidup Remaja Dismnore. *Health Sciences and Pharmacy Journal*. 22-29.
- Pramardika, D. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Deepublish.
- Prautami, E. S., & Dewi, R. (2020). PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG DISMENOREA DI SMA ASSANADIYAH. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 6(1), 207–211.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2014). Menarche menstruasi pertama penuh makna. *Yogyakarta: Nuha Medika*, 144.

- Pundati, T. M., Sistiarani, C., & Hariyadi, B. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada mahasiswa semester VIII Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto. *Kesmas Indonesia*, 8(1), 40–48.
- Riyanto, S., & Putera, A. R. (2022). *Metode Riset Penelitian Kesehatan & Sains*. Yogyakarta: Deepublish.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Stuart, G. W. (2012). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing-E-Book: Principles and Practice of Psychiatric Nursing-E-Book*. Elsevier Health Sciences.
- Sugiyono, S., & Lestari, P. (2021). *Metode penelitian komunikasi (Kuantitatif, kualitatif, dan cara mudah menulis artikel pada jurnal internasional)*. Alfabeta Bandung, CV.
- Sulaeman, R., & Yanti, R. (2019). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kompres Hangat Mengurangi Nyeri Dismenore. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 25. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.34>
- Tyas Mayasari, A., Restia Ningrum, D., Alfi Fauziah, N., Primadevi, I., Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Aisyah Pringsewu Jl Yani No, P. A., & Tambahrejo Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Lampung, A. (2022). *THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT DYSMENORHEA ON INCREASING KNOWLEDGE OF YOUNG GIRLS AT SMP MUHAMMADIYAH 2 GISTING TANGGAMUS REGENCY LAMPUNG 2022*. <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman>
- Utari, W.-., -, A., & Novayelinda, R.-. (2014). Efektifitas Pendidikan Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan Keluarga Tentang Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa). *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 1(1), 1–7.