

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan, pekerjaan lebih banyak bekerja sebagai IRT, dan lebih banyak yang berusia 60-74 tahun.

Berikut tabel karakteristik responden:

Karakteristik responden	perlakuan		kontrol	
	n	%	n	%
umur				
45-59 tahun	6	24%	8	43%
60-74 tahun	11	76%	9	57%
Jumlah	17	100%	17	100%
Jenis Kelamin				
1. Laki-Laki	5	15%	3	29%
2. Perempuan	12	85%	14	71%
Jumlah	17	100%	17	100%
Pekerjaan				
IRT	9	63%	10	60%
Buruh/Tani	5	14%	7	40%
PNS	2	23%		
jumlah	17	100%	17	100%

2. Rata-rata tekanan darah awal responden perlakuan adalah 165,88/85,88 mmhg, sedangkan rata-rata tekanan darah akhir responden perlakuan adalah 119,41/68,235 mmhg.
3. Rata-rata tekanan darah awal responden kontrol adalah 151,4/99,05 mmhg, sedangkan rata-rata tekanan darah akhir responden kontrol adalah 153,8/99,05 mmhg.
4. Hasil uji statistik T-Test dependent terdapat perbedaan antara rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik awal dan akhir responden kelompok perlakuan dengan $p \text{ Value} < 0.05$.
5. Hasil uji statistik T-Test dependent tidak terdapat perbedaan antara rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik awal dan sistolik akhir dengan $p \text{ Value} > 0.05$.
6. Terdapat pengaruh pemberian air rebusan daun salam terhadap tekanan darah sistolik ($p=0,000$) dan tekanan darah diastolik ($p=0,000$).

B. Saran

1. Diharapkan kepada para penderita hipertensi agar dapat tetap secara rutin mengonsumsi rebusan daun salam.
2. Diharapkan bagi puskesmas Gading Rejo agar dapat memberikan saran terhadap para lansia yang mengalami penderita hipertensi untuk dapat mengonsumsi rebusan daun salam sebagai alternatif pengobatan non farmakologis untuk dapat menurunkan tekanan darah.
3. Bagi pendidikan keperawatan diharapkan agar air rebusan daun salam dapat dijadikan bahan kajian dalam masyarakat agar tahu pentingnya penerapan terapi non farmakologi khusus pada pasien hipertensi.

4. Bagi Peneliti diharapkan agar menjadi media informasi dan wawasan bagi peneliti tentang pengaruh pemberian rebusan air daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi primer.