

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Gaya Baru V Kabupaten Lampung Tengah tahun 2023, maka diperoleh kesimpulan hasil sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar dengan usia 55-65 tahun (42,8%), jenis kelamin laki-laki (51%), Pendidikan SD-SMP (46,2%), pekerjaan buruh/tani (37,2%), dan lama menderita < 5 tahun (53,8%).
2. Perilaku *selfcare management* pasien DM cukup baik (46,9%).
3. Kualitas hidup pada pasien Diabetes Mellitus sebagian besar dengan kualitas hidup rendah (57,2%).
4. Ada hubungan *selfcare management* dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Gaya Baru V Kabupaten Lampung Tengah tahun 2023 dengan *p value*: 0,001.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Gaya Baru V

Meningkatkan upaya promosi kesehatan terkait dengan perubahan gaya hidup sehat melalui *selfcare management* pada pasien diabetes melitus dan meningkatkan inovasi kegiatan dalam pencegahan dan pengobatan pasien diabetes melitus dengan pemanfaatan fasilitas

kesehatan yang ada di wilayah kerjanya seperti melakukan kegiatan senam diabetes secara rutin dibarengi dengan pelaksanaan pengukuran gula darah dan penyuluhan tentang perubahan gaya hidup dengan penerapan *selfcare management*.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Meningkatkan ketrampilan dalam memberikan promosi kesehatan khususnya bagi pasien DM agar materi yang disampaikan menarik minat dan mudah diterima menggunakan metode yang menarik perhatian seperti menggunakan media audio visual ataupun pemanfaatan media sosial yang lebih menarik perhatian saat ini.

3. Bagi Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Menyediakan lebih banyak referensi dan bahan bacaan terbaru terkait dengan update teori terkini khususnya terkait dengan metodologi penelitian sehingga dapat mempermudah mahasiswa dalam melaksanakan penelitian ilmiah kedepannya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam tentang variabel lain yang berhubungan dengan upaya peningkatan kualitas hidup pasien DM menggunakan metode yang berbeda seperti metode kualitatif dengan wawancara sehingga diperoleh gambaran secara objektif terkait hal-hal yang berhubungan dengan kualitas hidup mereka.