

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

- b. Karakteristik responden berdasarkan umur dan jenis kelamin dari 81 responden didapatkan 43 (54,4%) responden dengan usia >60 tahun dan 58 (71,6%) responden perempuan.
- c. Distribusi frekuensi dukungan keluarga dari 81 responden didapatkan 33 (40,7%) dengan dukungan keluarga baik dan 48 (59,3%) dengan dukungan keluarga kurang baik. Distribusi frekuensi kepatuhan pelaksanaan posyandu lansia dari 83 responden didapatkan 40 (49,5%) lansia tidak aktif mengikuti posyandu lansia dan 41 (50,6%) lansia aktif mengikuti posyandu lansia.
- d. Hasil analisis dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pelaksanaan posyandu lansia dengan *p-value* 0,000 (<0.05).

B. SARAN

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini bagi responden diharapkan dapat menambah informasi dan pengetahuan lansia tentang manfaat dari posyandu lansia serta meningkatkan kepatuhan lansia mengikuti posyandu lansia agar target meningkatkan derajat kesehatan pada lansia tercapai.

2. Bagi Puskesmas Haji Pemanggilan

Puskesmas diharapkan kerjasama lintas sektoral dengan kader dan posyandu untuk memberikan wawasan dan sumber informasi kepada masyarakat terutama lansia menfaat dan pentingnya posyandu lansia dan keluarga lansia mau ikut serta mendukung lansia dalam mengikuti posyandu lansia.

3. Bagi Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Universitas Muhammadiyah Pringsewu diharapkan dapat memberikan wacana kepustakaan baru mengenai tentang dukungan keluarga dengan kepatuhan pelaksanaan posyandu lansia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambah variabel penelitian terkait kepatuhan pelaksanaan posyandu lansia dengan variabel pembanding seperti pengetahuan, sikap atau peran petugas kesehatan.