

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMK YPIB
TUMIJAJAR TAHUN 2023**



**Disusun Oleh:
WAHYU LENI MIRANTI
NIM. 2022206203115P**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN KONVERSI
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2024**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMK YPIB
TUMIJAJAR TAHUN 2023**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

**Disusun Oleh:
WAHYU LENI MIRANTI
NIM. 2022206203115P**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN KONVERSI
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2024**

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMK YPIB TUMIJAJAR TAHUN 2023

Wahyu Leni Miranti

91 Halaman + 7 Tabel + 2 Bagan + 8 Lampiran

ABSTRAK

Remaja adalah masa peralihan banyak mengalami perubahan fisik, psikologis dan sosial. Masa remaja putri ini berhubungan dengan siklus menstruasi. Data Riset Kesehatan Dasar (2018) di Indonesia, wanita usia 10-59 tahun mengalami menstruasi tidak teratur sebanyak 13,7 % dalam 1 tahun. Penyebab ketidakteraturan siklus adalah kecemasan. Menurut *World Health Organization*(WHO) tahun 2021 diperkirakan 4,6% anak 15–19 tahun mengalami kecemasan. Tujuan: mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi remaja putri di SMK YPIB Tumijajar 2023. Desain penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan crosssectional. Populasi: remaja putri di SMK YPIB Tumijajar. Pengambilan sampel dengan total sampling berdasarkan kriteria remaja putri bersedia menjadi responden sudah mengalami menstruasi, jumlah sampel 75. Alat pengumpulan data yaitu kuisioner siklus menstruasi dan *Hamilton Rating Scale for Anxiety*(HARS-A). Analisis data dengan uji Spearman. Taraf signifikansi digunakan jika $\rho < \alpha = 0,05$ maka H_a diterima. Hasil uji didapatkan nilai $\rho = 0,162$, $P\text{value} = 0,152$ yang berarti $\rho > 0,05$ atau H_a ditolak dan H_o diterima. Sebagian besar remaja putri mengalami kecemasan berat dengan siklus menstruasi normal yaitu 29 (38,67%). Hasil penelitian: tidak ada hubungan signifikan tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMK YPIB Tumijajar. Waktu pelaksanaan peneliti mengambil data dalam 2 bulan, seharusnya 3 bulan siklus menstruasi sehingga diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan waktu penelitian siklus menstruasi secara tepat.

Kata Kunci : Siklus Menstruasi, Kecemasan, Remaja putri

Sumber : 40 (2014-2023)

THE CORRELATION BETWEEN ANXIETY LEVEL AND MENSTRUAL CYCLE IN ADOLESCENT GIRLS AT YPIB TUMIJAJAR HIGH SCHOOL IN 2023

Wahyu Leni Miranti

91 Pages + 7 Tables + 2 Charts + 8 Appendices

ABSTRACT

Adolescence is a transitional period experiencing many physical, psychological and social changes. The teenage girl period is related to the menstrual cycle. Basic Health Research Data (2018) in Indonesia, women aged 10-59 years experience irregular menstruation as much as 13.7% in 1 year. The cause of cycle irregularities is anxiety. According to the World Health Organization (WHO), in 2021, it is estimated that 4.6% of children aged 15-19 years will experience anxiety. Objective: to determine the relationship between anxiety levels and the menstrual cycle of young women at YPIB Tumijajar High School 2023. This research design is quantitative with a cross-sectional approach. Population: young women at YPIB Tumijajar High School. Total sampling was taken based on the criteria that young women were willing to be respondents who had experienced menstruation, the sample size was 75. Data collection tools were the menstrual cycle questionnaire and the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS-A). Data analysis using the Spearman test. The significance level is used if $\rho < \alpha = 0.05$ then H_a is accepted. The test results obtained a value of $\rho = 0.162$, $P\text{value} = 0.152$ which means $\rho > 0.05$ or H_a is rejected and H_o is accepted. Most young women experience severe anxiety with normal menstrual cycles, namely 29 (38.67%). Research results: there is no significant relationship between anxiety levels and the menstrual cycle in young women at YPIB Tumijajar High School. The researcher took the data in 2 months, it should have been 3 months of the menstrual cycle so it is hoped that future researchers can carry out research on the menstrual cycle correctly.

Keywords: Menstrual Cycle, Anxiety, Adolescent

Source: 40 (2014-2023)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 18 Januari 2024

Judul : “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMK YPIB Tumijajar Tahun 2023”

Nama Mahasiswa : Wahyu Leni Miranti

NIM : 2022206203115

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Asri Rahmawati., S. Kep, M. Kes.
NIDN.0209069401

Bdn. Nurwinda Saputri, M.Keb.
NIDN. 0214078805

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI SMK YPIB TUMIJAJAR TAHUN 2023**

Skripsi oleh Wahyu Leni Miranti ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi dan dinyatakan lulus pada tanggal **18 Januari 2024**.

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI:

Penguji Utama : Ns. Yeti Septiasari., S. Kep, M. Kes
NIDN. 0202098501

Penguji Anggota I : Ns. Asri Rahmawati., S. Kep, M. Kes
NIDN. 0209069401

Penguji Anggota II : Bdn. Nurwinda Saputri, M.Keb.
NIDN. 0214078805



(Signature)
.....

(Signature)
.....

(Signature)
.....

Ns. Rita Sari, M. Kep, Ph.D
NIDN: 0222087403

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan



Elmi Nuryati, M. Epid, Ph.D
NIDN: 0215117601

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa: Wahyu Leni Miranti

NIM : 2022206203115P

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada
Remaja Putri Di SMK YPIB Tumijajar Tahun 2023

Dengan ini menyatakan bahwa semua yang saya tulis dalam Skripsi ini sesuai dengan sumber-sumber aslinya dan penulisanya sesuai dengan kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Skripsi ini merupakan hasil karya saya. Jika dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Pringsewu, Januari 2024

Penulis

Wahyu Leni Miranti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa: Wahyu Leni Miranti

NIM : 2022206203115P

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMK YPIB Tumijajar Tahun 2023

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMK YPIB Tumijajar Tahun 2023”

Dengan pernyataan ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalihkan medianya dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pringsewu, Januari 2024

Penulis

Wahyu Leni Miranti

RIWAYAT HIDUP PENULIS

A. BIODATA

1. Nama : Wahyu Leni Miranti
2. Tempat, tanggal lahir : Adijaya, 17 April 1984
3. Alamat : Jl. Dr. Sutomo No.C 18 RT.23 Adijaya
Kecamatan Terbanggi Besar Lampung Tengah

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 02 Adijaya 1996
2. SMP N 1 Bandarjaya 1999
3. SMAN 1 Terbanggi Besar Lamteng 2002
4. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang D3 Keperawatan 2005

MOTTO HIDUP

“Guru terbaik adalah pengalaman”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya hingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kelancaran dalam menyusun skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta yang tak pernah henti memberikan dukungan doa, semangat, motivasi, kasih sayang dan menyediakan kebutuhan yang diperlukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Elmi Nuryati, M.Epid. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswanya.
4. Ibu Ns.Rita Sari,M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
5. Ibu Ns.Asri Rahmawati.,S. Kep, M. Kes selaku pembimbing I yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan serta arahan dan memberi motivasi dalam penulisan skripsi ini
6. Ibu Bdn.Nurwinda Saputri, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dengan sabar serta memberi arahan dalam penulisan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu dosen serta seluruh staf Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang memberikan banyak ilmu serta pelajaran yang sangat berharga bagi penulis.
8. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan konversi yang selalu memberikan semangat dan kerja sama kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Serta ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini. Hanya Allah SWT yang dapat membalas kebaikan dengan sebaik-baik balasan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri SMK YPIB Tumijajar Tahun 2023/2024” dengan tepat pada waktunya.

Proposal penelitian ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dorongan berbagai pihak, pada kesempatan ini perkenankan penulis menghaturkan rasa terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ns. Arena Lestari, MKep, Sp.Kep.J, PhD selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
2. Elmi Nuryati, M.Epid. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
4. Ns. Asri Rahmawati, S.Kep, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I.
5. Bdn. Nurwinda Saputri, S.ST, M.Keb. selaku Dosen Pembimbing II.
6. Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.M.Kes. selaku Dosen Penguji.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, saran dan kritikan yang bersifat konstruktif diharapkan demi terciptanya tujuan yang ingin dicapai. Atas bantuan dan kritikan serta saran dari semua pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Dan Semoga Allah SWT senantiasa meidhai segala usaha kita. Amin.

Wassalamu'alaikumWr.Wb.

Pringsewu, 17 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRAK</i>	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
MOTTO HIDUP	x
PERSEMBAHAN	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
BAB. I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB. II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Siklus Menstruasi	7
B. Masa Remaja.....	17
C. Kecemasan	23
D. Kerangka Teori.....	38
E. Kerangka Konsep	38
F. Hipotesis Penelitian.....	39

BAB. III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40
B. Variabel Penelitian.....	40
C. Definisi Operasional	41
D. Populasi dan Sampel.....	41
E. Tempat dan Waktu Penelitian	42
F. Instrumen Penelitian	42
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	46
H. Metode Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	47
I. Jadwal Penelitian	50
J. Etika Penelitian.....	50
BAB. IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB. V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	74