

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggita, Imas Masturah dan Nauri. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta
- Armayanti, L., Damayanti, P., & Damayanti, P. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi keteraturan siklus menstruasi pada remaja putri di sma negeri 2 singlaraja. *JURNAL MEDIA KESEHATAN*, 14(1), 75-87. <https://doi.org/https://doi.org/10.33088/jmk.v14i1.630>
- Azzura, Filiya et al. 2023. *Siklus menstruasi pada Kualitas Tidur*. DAB.IKAPI
- Besar, T.H. et all. 2021. Strategi Coping Stress Melalui Media Sosial pada Remaja di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. E-journal Undip. P-ISSN:1412-4920
- Donsu, Jenita Doli Tine. 2017. *Aspek-aspek psikologi, konsep dasar psikologi, teori perilaku manusia*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press,
- Fatmawaty R. (2017). *Memahami Psikologi Remaja*. J Reformasi.
- Fatmawati,dkk. 2019. *Bunga Rampai Apa Itu Psikopatologi?*. Unimal Press:Lhokseumawe
- Farida,et.al. 2023. *Psikologi Perkembangan*. Mitra Cendikia Media: Anggota IKAPI 022/SBA/20. Available at [https://books.google.co.id/books?id=0fTLEAAAQBAJ&newbks=1&newbks\\_redir=0&pg=PA157&dq=kusmiran%20remaja&pg=PA157#v=onepage&q=kusmiran%20remaja&f=false](https://books.google.co.id/books?id=0fTLEAAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&pg=PA157&dq=kusmiran%20remaja&pg=PA157#v=onepage&q=kusmiran%20remaja&f=false)
- Ilham, M. A., Islamy, N., & Nasution, S. H. (2023). *Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja: Literature Review*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185-192.
- Ilmi,A. F&Selasmi,E.W.(2019).*Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di SMA N 6 Tangerang Selatan*. EDU MASDA JOURNAL
- Imasari, Y. F. 2017. *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri*
- Irwan. 2020. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. CV. Absolute Media: Yogyakarta.
- Kelas X dan XI di MAN I Kota Madiun. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Lubis, Namora Lumongga. (2016). *Psikologi Kespro Wanita & Perkembangan Reproduksi Ditinjau dari Aspek Fisik dan Psikologinya*. Jakarta: Prenadamedia.
- Lufthi, A. S., & Yaunin, Y. (2020). *The Relationship Between the Anxiety Level and Menstruation Cycle of Female Undergraduate Students*

- Majoring in Medicine of Andalas University in 2019. *Andalas Obstetrics and Gynecology Journal*, 4(1), 53–61.
- [https://www.researchgate.net/publication/339702276\\_Hubungan\\_Anxietas\\_dengan\\_Kejadian\\_Amenore\\_Sekunder\\_pada\\_Mahasiswi\\_Fakultas\\_Kedokteran\\_Universitas\\_Andalas](https://www.researchgate.net/publication/339702276_Hubungan_Anxietas_dengan_Kejadian_Amenore_Sekunder_pada_Mahasiswi_Fakultas_Kedokteran_Universitas_Andalas)
- Masdudi. 2015. *Aplikasi Psikologi Perkembangan*. Eduvision.
- Mahitala, A. (2015). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Gangguan Menstruasi Wanita Pasangan Usia Subur Di Desa Temanggung Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 3(3), 74–80
- Mahmudah, ISN. 2022. *Hubungan Tingkat Kecemasan dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri Semarang*. Skripsi Unissula: Semarang [http://repository.unissula.ac.id/26636/1/IlmuKeperawatan\\_30901800082\\_fullpdf.pdf](http://repository.unissula.ac.id/26636/1/IlmuKeperawatan_30901800082_fullpdf.pdf)
- Maulia,Dina. 2021.Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Kelurahan Wonosari.Banten. Prodi DIV Kebidanan Universitas Binawan:Jakarta.
- Murti et,all. (2022). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Global EksekutifTeknologi.<https://books.google.co.id/books/publisher/content?id=3JWbEAAAQBAJ&hl=id&pg=PR1&img=1&zoom=3&bul=1&sig=ACfU3U3XFUNtNiDEQoCvYS8SkbDDc2mS7w&w=1280>
- Notoatmodjo, Soekidjo. Ilmu perilaku kesehatan. Jakarta : PT Rineka Cipta,2014.
- Novita, Shindy. (2023). *Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri saat Mengalami Menarche di Sekolah Dasar Muhammadiyah 1 Denpasar*. Politeknik Kesehatan. Denpasar <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/11053/>
- Setiyowati W, Suryaningsih Tim. (2017) *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat I di Akbid Abdi Husada Semarang*. *Jurnal Ilmu Kebidanan*
- Susiloningtyas I, Fitriana Rahayu E. (2022) *Hubungan Stress Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri*. *J Sehat Masada*.
- Suherman, Ai Rita. 2023. *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMPNegeri2Sukaresmi.Bandung* <https://siakad.stikesdnhb.ac.id/repositories/400822/4008220225/ARTIKEL.PDF.pdf>
- Taufik, T., & Ifdil, I. (2013). *Kondisi Stres Akademik Siswa SMA Negeri di Kota Padang*. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 1(2), 143-150.

- Purwati, Y dan Muslikhah, A. 2021. Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *Jurnal Kebidanan & Keperawatan Aisyiyah*. 16(2).doi:10.31101/jkk.169 l.
- Putro,khamim Z. 2017. Memahami Ciri dan Tugas Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*. Aplikasia:Vol.17. No.I 207. Page: 25-32
- Putri, Weni H. 2021. Gambaran Status Gizi dan Siklus Menstruasi pada Siswi SMAN 1 Kampar Kiri Hilir. Program Diploma III Gizi: Poltekkes Kemenkes Riau.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Nasional. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Rosiana, Daisa. 2016. Hubungan Tingkat Stres dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Kelas XII di SMK Batik 1. Prodi S1 Kedokteran umum. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Available at [https://eprints.ums.ac.id/43295/27/PUBLIKASI\\_ILMIAH\\_daisa.pdf](https://eprints.ums.ac.id/43295/27/PUBLIKASI_ILMIAH_daisa.pdf)
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S., Salamah, U., Murti, Y., Trisnamiati, A., & Lorita S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. In IWWASH Global One (Vol. 4, Issue1).
- Silalahi,Veronica. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir di STIKES Katolik St.Vincentius a Paulo Surabaya.Jurnal Kesehatan Mercusuar(JKM),E-ISSN 2654-9751 Vol.4 No.2
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sulistiyo, Agung.et.all.2023. *Persepsi Remaja Terhadap Gangguan Kecemasan pada fase Remaja Akhir Menuju Dewasa Awal*. Jurnal Harmoni Nusa bangsa.Vol.1.No.1:Yogyakarta.
- Wardani, S. P. D. K. (2022). *Kesehatan Reproduksi Ibu dan Anak*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Wikipedia. (2023).*Siklus Menstruasi*. Available at [https://id.wikipedia.org/wiki/Siklus\\_menstruasi](https://id.wikipedia.org/wiki/Siklus_menstruasi) [Accesed:28 Oktober 2023]
- Yanti,EM & Fatmasari, B.D. 2023. *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. NEM(Nasya Expanding Management).IKAPI