

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN
MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2023**



SKRIPSI

Oleh:

**Abynizar Mirojjul Fikry
2019206203002**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
LAMPUNG
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN
MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2023**



Skripsi

*Diajukan guna Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan Pendidikan
pada Program Studi S1 Keperawatan*

Oleh:

**Abynizar Mirojjul Fikry
2019206203002**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
LAMPUNG
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN
MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2023**

Abynizar Mirojjul Fikry

Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu

Email : abynizar.07@gmail.com

ABSTRAK

Stunting merupakan gangguan pertumbuhan disebabkan kurang gizi secara kronis sehingga pertumbuhan lebih pendek dari usianya. Salah satu faktor kejadian stunting adalah pengetahuan orang tua. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu tahun 2023.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dan teknik *purposive sampling* kemudian dianalisis dengan uji *chi-square* dan uji *regresi logistic* dengan model *Backward LR*. Subyek penelitian ini adalah semua orang tua yang memiliki balita 24-59 bulan dan bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas Rejosari. Besarnya sampel penelitian ini adalah sebanyak 90 responden. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini adalah kuisioner.

Hasil penelitian terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan MP-ASI dengan kejadian stunting dengan nilai ($p=0,027$) dan uji multivariat dalam pemodelan ke tiga didapatkan hasil yang signifikan dengan nilai ($p=0,006$), penyakit infeksi tidak diikuti dalam pemodelan analisis multivariat karena tidak ada hubungan yang signifikan dengan nilai ($p=0,392$). Kesimpulan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu tahun 2023.

Kata Kunci : Stunting, Tingkat Pengetahuan, MP-ASI

Referensi : 70 (2013-2022)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF
MOTHERS IN GIVING MP-ASI WITH THE INCIDENCE OF
STUNTING IN CHILDREN UNDER FIVE IN THE
WORKING AREA OF THE REJOSARI
HEALTH CENTER PRINGSEWU
DISTRICT YEAR 2023**

Abynizar Mirojjul Fikry

Bachelor of Nursing, Faculty of Health, University of Muhammadiyah Pringsewu
Rejosari Health Center, Pringsewu Regency
Email : abynizar.07@gmail.com

ABSTRACT

Stunting is a growth disorder caused by chronic malnutrition so that growth is shorter than age. One of the factors in the incidence of stunting is parental knowledge. The purpose of the study was to determine the relationship between the level of knowledge of mothers in giving mp-asi with the incidence of stunting in toddlers in the working area of the Rejosari Health Center, Pringsewu Regency in 2023.

The research design used in this study was descriptive correlation with cross sectional approach and purposive sampling technique then analyzed with chi-square test and logistic regression test with Backward LR model. The subjects of this study were all parents who had toddlers of 24-59 months and lived in the working area of the Rejosari Health Center. The sample size of this study was as many as 90 respondents. The data collection tool in this study was a questionnaire.

The results of the study showed a significant relationship between mp-asi knowledge with stunting incidence with value ($p=0.027$) and multivariate test in the third modeling with significant results with value ($p=0.006$), infectious diseases were not included in multivariate analysis modeling because there was no significant relationship with value ($p=0.392$). In conclusion, there is a significant relationship between the level of knowledge of mothers in giving mp-asi and the incidence of stunting in toddlers in the working area of the Rejosari Health Center, Pringsewu Regency in 2023.

Keywords : Stunting, Knowledge Level, MP-ASI
References : 70 (2013-2022)

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji dihadapan TIM Penguji Skripsi.

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian
MP-ASI dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita di
Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten
Pringsewu Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Abynizar Mirojjul Fikry

NIM : 2019206203002



Ns. Desi Kurniawati, M.Kep, Sp.Kep.An
NIDN : 0211128503

Pembimbing II

Apri Sulistianingsih, M.Keb
NIDN : 0209048801

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN
MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2023**

Skripsi : Abynizar Mirojjul Fikry ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada tanggal 06 Juni 2023.

MENGESAHKAN

Tim Penguji :

Penguji Utama : **Ns. Desi Ari M.Y., M.Kep.Sp.Kep.Mat**
NIDN. 0224127702

(.....)

Penguji I : **Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.Sp.Kep.An**
NIDN. 0211128503

(.....)

Penguji II : **Apri Sulistianingsih, M.Keb**
NIDN. 0209048801

(.....)



Ns. Rita Sari, M.Kep. Ph.D
NIDN. 0222087403

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan



Elmi Nuryati, M.Epid, Ph.D
NIDN. 0215117601

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Abynizar Mirojjul Fikry

NIM : 2019206203002

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa semua yang saya tulis dalam skripsi ini sesuai dengan sumber literatur aslinya dan penulisan skripsi sesuai dengan kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Skripsi ini merupakan hasil karya saya. Jika dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Pringsewu, Juni 2023

Penulis

Materai

Abynizar Mirojjul Fikry

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Abynizar Mirojjul Fikry

NIM : 2019206203002

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, saya menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN
MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2023**

Dengan pernyataan ini, Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalih-mediakan dalam bentuk format lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pringsewu, Juni 2023
Yang Menyatakan

Abynizar Mirojjul Fikry
2019206203002

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur atas rahmat yang telah diberikan Allah SWT hingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada ibu (Ely Masruroh) dan ayah (Mashudi) selaku orang tua dari penulis, adik-adik yang selalu memberikan dukungan baik secara moril dan materil, memberikan semangat yang sangat luar biasa bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu
2. Ns. Desi Kurniawati, M.Kep., Sp.Kep.An selaku pembimbing I dan penguji I yang selalu meluangkan waktu dikala sibuk untuk memberikan masukan dan arahan untuk penulis serta selalu sabar dan tak lupa selalu memberikan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
3. Apri Sulistianingsih, M.Keb selaku pembimbing II dan penguji II yang telah memberikan arahan secara detail, selalu sabar dalam memberikan pengarahan dan memberikan motivasi bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Ns. Desi Ari M.Y., M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku penguji utama yang telah bersedia dan menerima dengan baik peneliti dan memberi masukan kepada kepeneliti agar penelitian ini menjadi lebih baik.
5. Bapak/Ibu dosen serta seluruh staf Fakultas Kesehatan Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.

6. dr. Annisa Sulistiawati selaku kepala UPTD Puskesmas Gunung Sugih Lampung Tengah yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan kegiatan penelitian, serta Bapak/Ibu staf di Puskesmas Gunung Sugih yang bersedia membantu penelitian yang akan dilakukan.
7. Ibu-ibu kader posyandu di Desa Rejosari yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.
8. Sahabat terbaik di kosan, SMA dan Kuliah yang selalu memberikan semangat dan motivasi bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal.
9. Putri Wulan Syadella, Amd.Keb yang selalu memberikan semangat dan motivasi bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal.
10. Teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 11 yang selalu memberikan semangat dan membantu disaat-saat sulit sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Abynizar Mirojjul Fikry dari Bapak Masahudi dan Ibu Ely Masruroh, putra pertama dari tiga bersaudara yang lahir pada tanggal 03 Juli 2000 di Totokaton Kecamatan Punggur Kabupaten Lmpung Tengah. Saudari yang pertama bernama Nayla Allisya Shabila berusia 16 tahun yang saat ini sekolah di bangku SMA kelas 10, saudari yang ketiga bernama Amara Nafisha berusia 6 tahun yang saat ini masih sekolah di bangku TK. Penulis beragama islam, riwayat pendidikan yang telah ditempuh penulis adalah sebagai berikut :

1. TK Bratasena Adiwarna pada tahun 2004 - 2006
2. SD Negeri 1 Punggur pada tahun 2006-2012
3. SMP Negeri 1 Punggur pada tahun 2012-2015
4. SMK Negeri 2 Metro pada tahun 2015-2018
5. Universitas Muhammadiyah Pringsewu pada Fakultas Kesehatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Reguler pada tahun 2019 sampai dengan sekarang.

Pengalaman semasa menjalani pendidikan di bangku sekolah dasar penulis aktif dalam bidang pramuka, saat di bangku SMP penulis aktif dalam bidang keorganisasian (OSIS), memasuki bangku SMK penulis aktif dalam keorganisasian (OSIS) dan rohani islam sekolah (ROHIS) dan menjabat sebagai sekretaris umum, serta aktif dalam kegiatan lomba hingga meraih juara 3 lomba kompetensi siswa (LKS) se-Kota Metro. Kemudian semasa perkuliahan mengikuti organisasi IMM (Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah) dan menjabat sebagai sekertasi umum. Penulis sangat bersyukur bisa meneruskan kuliah di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.

MOTTO

وَمَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَلْتَمِسُ فِيهِ عِلْمًا سَهَّلَ اللَّهُ لَهُ بِهِ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ

Artinya :

“Barang Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga.” (HR. Muslim, no. 2699)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu Tahun 2023”. Skripsi ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi S1 Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menjumpai berbagai hambatan namun berkat dari dukungan moril maupun materil dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Maka penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Drs. H. Wanawir Am, M.M., M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep, Ph.D selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Desi Kurniawati, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Pembimbing I dalam penulisan Skripsi ini.
5. Apri Sulistianingsih, M.Keb selaku Pembimbing II dalam penulisan Skripsi ini.

6. Ns. Desi Ari M.Y., M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku penguji utama dalam penulisan Skripsi ini.
7. Bapak/Ibu dosen serta seluruh Staf Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Orang tua tersayang Ibuku Ely Masruroh dan Bapaku Mashudi, adik dan kakak serta semua saudara yang selalu memberikan dukungan dan doa serta memfasilitasi semua keperluan penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
9. Sahabat terbaik di kosan, SMA dan Kuliah yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
10. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 11 yang selalu memberikan semangat dan membantu disaat ada kesulitan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat diharapkan, besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca semua.

Pringsewu, Juni 2023
Penulis

Abynizar Mirojjul Fikry

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP PENULIS	x
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	8
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Aplikatif.....	9
2. Manfaatn Teoritik.....	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Balita	11
1. Pengertian Balita	11
2. Pengertian Pertumbuhan	12
B. Konsep Stunting	13
1. Definisi	13
2. Faktor - Faktor Penyebab	15
3. Manifestasi	18
4. Dampak	20
5. Cara Pencegahan	22
6. Pengelolaan Makanan	25
C. Konsep MP-ASI.....	27
1. Definisi.....	27
2. Faktor-faktor Yang Dapat Mempengaruhi MP-ASI	27
3. Jenis dan Bahan MP-ASI	30
4. Dampak Pemberian MP-ASI Kurang 6 Bulan.....	31

5. Hal Yang Harus Diperhatikan Dalam Pemberian MP-ASI.....	31
D. Penilaian Status Gizi.....	34
E. Konsep Pengetahuan	37
1. Definisi	37
2. Tingkat Pengetahuan	38
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	39
4. Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	41
F. Kerangka Teori.....	42
G. Kerangka Konsep	43
H. Hipotesis.....	43

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	44
B. Variabel Penelitian	44
C. Definisi Operasional.....	45
D. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi	47
2. Sampel.....	47
3. Teknik Sampling	49
E. Waktu Dan Tempat Penelitian	50
F. Etika Penelitian	50
G. Metode Pengambilan Data	52
H. Intrumen Penelitian	53
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	56
J. Jalannya Penelitian.....	60

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	63
B. Hasil Penelitian	63
C. Pembahasan.....	73

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	84

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tinggi Badan Pada Balita	15
Table 2.2 Kerangka Teori	42
Tabel 2.3 Kerangka Konsep	43
Table 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	46
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	64
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	64
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	65
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Stunting	65
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan MP-ASI.....	66
Tabel 4.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pemberian MP-ASI dengan Kejadian Stunting.....	67
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting	68
Tabel 4.8 Hubungan Penyakit Infeksi dengan Kejadian Stunting	69
Tabel 4.9 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Dengan Kejadian Stunting Yang Dikontrol dengan Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pra Survey
- Lampiran 2 Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 3 Surat Lulus Uji Etik
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Informasi Responden
- Lampiran 7 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 8 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Tabel Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 11 Tabel Standar Baku Tb/U
- Lampiran 12 : Master Data
- Lampiran 13 : Output Spss
- Lampiran 14 : Lembar Konsul