

**PENGARUH PEMBERIAN AGAR-AGAR MENTIMUN (*CUCUMIS
SATIVUS L*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
AMBARAWA TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Oleh
ANA KUSMEIKA YANTI
2019206203041**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN AGAR-AGAR MENTIMUN (*CUCUMIS
SATIVUS L*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
AMBARAWA TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Oleh
Ana Kusmeika Yanti
2019206203041**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2023**

PENGARUH PEMBERIAN AGAR-AGAR MENTIMUN (*CUCUMIS SATIVUS L*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBARAWA TAHUN 2023

Ana Kusmeika Yanti

Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
Lampung

Email: anakusmeika.2019206203041@student.umpri.ac.id

68 halaman + 6 lampiran + 12 table + 2 bagan

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit di mana tekanan darah seseorang naik lebih tinggi dari biasanya atau kronis (untuk waktu yang lama). Secara umum, hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik/diastolik yang melebihi 140/90 mmHg (biasanya 120/80 mmHg). Pengobatan Hipertensi dapat dilakukan dengan 2 cara yaitu pengobatan menggunakan obat (*Farmakologis*) dan pengobatan tanpa obat (*Non Farmakologis*). Pada penelitian ini lebih ditekankan pada pengobatan *Non Farmakologis* yaitu dengan memanfaatkan mentimun sebagai salah satu alternatif untuk menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian diketahui pengaruh pemberian agar-agar mentimun terhadap penurunan tekanan darah. Penelitian ini bersifat *Quasi Eksperimen* dan rancangan *pretest posttest control grup design*. Penelitian ini dilakukan kepada 42 lansia di Ambarawa dengan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan dengan sampel 21 orang dan kelompok kontrol 21 orang. Analisis data yang digunakan yaitu uji T *Independent*. Hasil penelitian diketahui pengaruh pemberian agar-agar mentimun terhadap tekanan darah sistolik ($p = 0,000$) dan tekanan darah diastolik ($p = 0,000$).

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, Agar-Agar Mentimun

Referensi : 35 (2001-2023)

**THE EFFECT OF ADMINISTRATION OF CUCUMBER GELLA
(*CUCUMIS SATIVUS L*) ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN
HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF
AMBARAWA HEALTH CENTER, 2023**

Ana Kusmeika Yanti

Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
Lampung

Email: anakusmeika.2019206203041@student.umpri.ac.id

68 pages + 6 attachments + 12 tables + 2 charts

ABSTRACT

Hypertension is a disease in which a person's blood pressure rises higher than usual or is chronic (for a long time). In general, hypertension is defined as systolic/diastolic blood pressure that exceeds 140/90 mmHg (usually 120/80 mmHg). Treatment of hypertension can be done in 2 ways, namely treatment using drugs (pharmacological) and treatment without drugs (non-pharmacological). In this study more emphasis on non-pharmacological treatment, namely by utilizing cucumber as an alternative to lowering blood pressure. The aim of this research is to know the effect of giving Mentium agar on reducing blood pressure. This study is a quasi-experimental and pretest posttest control group design. This research was conducted on 42 elderly people in Ambarawa and divided into 2 groups, namely the treatment group with a sample of 21 people and the control group 21 people. The data analysis used is the Independent T test. The results showed that the effect of giving cucumber agar to systolic blood pressure ($p = 0.000$) and diastolic blood pressure ($p = 0.000$).

Keywords : Hypertension, Blood Pressure, Cucumber Agar

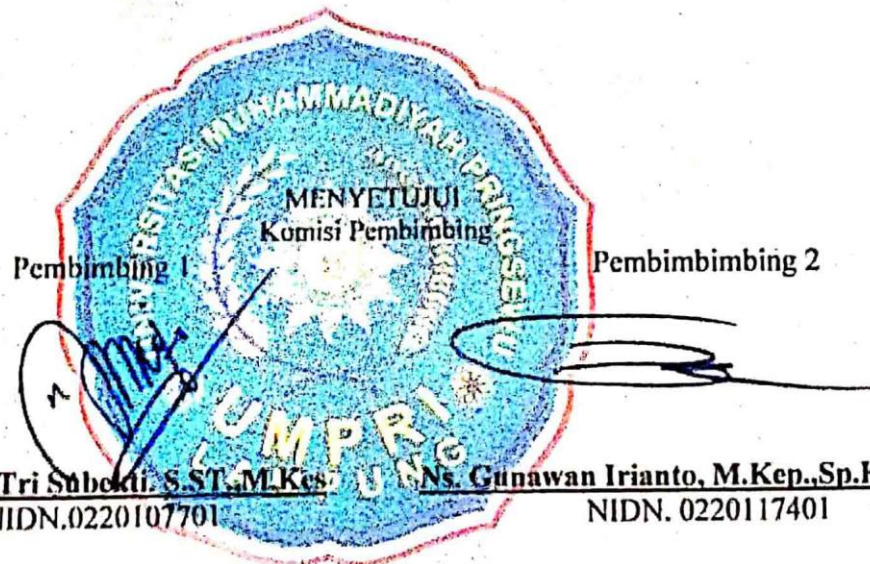
References : 35 (2001-2023)

HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN

Judul skripsi : Pengaruh Pemberian Agar-Agar Mentimun (*Cucumis Sativus L*)
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi
Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa Tahun 2023

Nama Mahasiswa : ANA KUSMEIKA YANTI

NPM/NIM : 2019206203041



Ns. Reni Tri Subedi, S.ST.,MLKes
NIDN.0220107701

Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kom.Ph.D
NIDN. 0220117401

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

PENGARUH PEMBERIAN AGAR-AGAR MENTIMUN (CUCUMIS SATIVUS L) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBARAWA TAHUN 2023

Skripsi oleh Ana Kusmeika Yanti telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus

MENGESAHKAN

Tim Penguji

Penguji Utama : Ns. Tuti Handayani, M.Kep
NIDN.0222029103

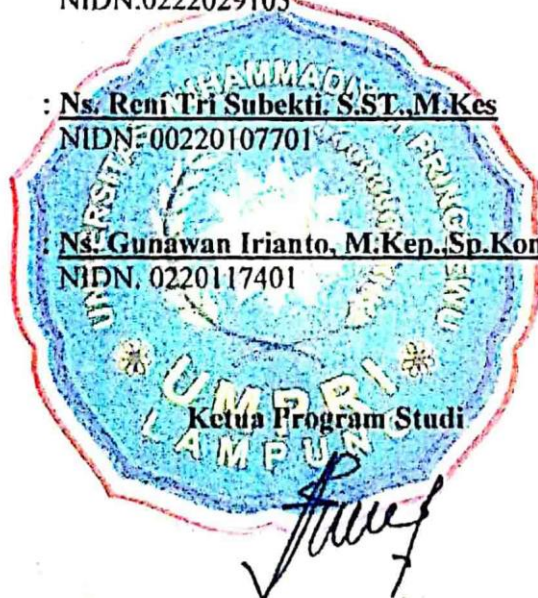
(.....)

Penguji 1 : Ns. Reni Tri Subekti, S.ST, M.Kes
NIDN:00220107701

(.....)

Penguji 2 : Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kom.Ph.D
NIDN. 0220117401

(.....)



Ns.Rita Sari, M.Kep.,PhD
NIDN. 0222087403

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan



Elni Nuryati, M.Epid
NIDN. 0215117601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANA KUSMEIKA YANTI
NPM : 2019206203041
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan Reguler
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa semua yang saya tulis dalam skripsi ini sesuai dengan sumber-sumber aslinya dan penulisannya mengikuti kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Skripsi ini merupakan hasil karya saya. Jika dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Pringsewu, 09 Juni 2023
Penulis,

ANA KUSMEIKA YANTI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ana Kusemika Yanti
Nim : 2019206203041
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Pemberian Agar-Agar Mentimun (*Cucumis Sativus L*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa Tahun 2023

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH PEMBERIAN AGAR-AGAR MENTIMUN (*CUCUMIS SATIVUS L*) TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBARAWA TAHUN 2023

Dengan pernyataan ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai peneliti dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Tanggal : 09 Juni 2023
Yang Menyatakan

ANA KUSMEIKA YANTI
NIM : 2019206203041

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada :

1. Ibunda dan Ayahanda yang selalu menyayangi, membimbing, dan mendoakan untuk keberhasilan dalam studi anaknya.
2. Kakakku, adik-adiku dan memberikan motivasi saudara-saudara yang selalu menanti dan siap menerima keberhasilan studiku
3. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan yang selalu membantu dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang sangat penulis cintai.

BIODATA PENULIS



IDENTITAS

Nama : Ana Kusmeika Yanti
NIM : 2019206203041
Tempat/Tanggal Lahir : Sedampah, 02 Mei 2001
Anak Ke : 3 (Tiga)
Jumlah Bersaudara : 3 (Tiga)
Agama : Islam
Alamat : Sedampah Indah, Kec. Balik Bukit, Kab.Lampung Barat, Prov. Lampung

NAMA ORANG TUA

Ayah : Sirun Suprpto
Pekerjaan : Petani
Ibu : Sulastri
Pekerjaan : Petani

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Pendidikan	Tahun
1	SDN 1 Sedampah Indah	2007-2013
2	SMP N Satu Atap 1 Balik Bukit	2013-2016
3	SMA N 1 Banyumas, Kab. Pringsewu	2016-2019
4	S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu	2019-2023

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Ta'ala. yang telah memberikan banyak nikmat sehingga proses pembuatan Skripsi dengan Judul Pengaruh Pemberian Agar-Agar Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Ambarawa Tahun 2023 dapat penulis selesaikan dengan baik pula.

Dengan demikian penulis ucapkan terima kasih dengan ketulusan hati kepada pihak-pihak yang telah membantu dan membimbing penulis selama menyusun proposal ini, yakni kepada:

1. Drs. Wanawir A.M,M.M.,M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu,
2. Elmi Nuryati, M. Epid., PhD selaku Dekan Fakultas Kesehatan,
3. Ns. Rita Sari, M.Kep.,phD selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan,
4. Ns. Reni Subekti, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing I Penulisan Proposal ,
5. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep. Sp.Kep.Kom., PhD. selaku pembimbing II Penulisan Proposal ,
6. Tidak lupa teman-teman angkatan 2019 yang saling mendukung dan membantu.

Pringsewu, 09 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
BIODATA PENULIS.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. TujuanUmum.....	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Ruang Lingkup Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BABII TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian Teori.....	10
1. Tekanan Darah.....	10
2. Hipertensi	10
3. Mentimun (Cucumis Sativus L)	25
4. Agar-Agar	30
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis	34

BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Tahapan Penelitian	39
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel.....	42
D. Definisi Operasional Variabel	43
E. Tekhnik dan Instrumen Pengumpulan Data	44
1. Teknik Pengumpulan data.....	44
2. Instrumen Penelitian	45
F. Pengelolahan dan Analisis Data.....	45
1. Pengelolahan Data	45
2. Tekhnik Alanisis Data.....	46
BAB IV	49
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. HasilPenelitian	49
B. Analisis Data.....	53
C. Pembahasan	58
BAB V.....	67
PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 2.3 Nilai Gizi Mentimun	27
Tabel 2.3 Kandungan Nutrisi Mentimun	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 4.1 Klasifikasi Hipertensi	46
Tabel 4.2 Nilai Gizi Mentimun	47
Tabel 4.3 Kandungan Nutrisi Mentimun	48
Tabel 4.4 Definisi Operasional Variabel.....	49
Tabel 4.6 Klasifikasi Hipertensi	50
Tabel 4.7 Nilai Gizi Mentimun	52
Tabel 4.8 Kandungan Nutrisi Mentimun	54
Tabel 4.9 Definisi Operasional Variabel.....	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.....	35
Bagan 2.....	36

LAMPIRAN

Lampiran 1.....	72
Lampiran 2.....	76
Lampiran 3.....	79
Lampiran 4.....	82
Lampiran 5.....	85
Lampiran 6.....	86