

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Konsul

			
FAKULTAS KESEHATAN			
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN			
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI) LAMPUNG			
Jalan Makam KH Ghalib No. 112 Telp./Fax/(0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373			
LEMBAR KONSULTASI			
Nama Mahasiswa	:	Ana Kusmeika Yanti	
NIM	:	2019206203041	
Dosen Pembimbing	:	Ns. Reni Tri Subekti, S.ST., M.Kes.	
Judul	:	PENGARUH PEMBERIAN AGAR-AGAR MENTIMUN (CUCUMIS SATIVUS L) TERHADAP PENURUPAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBARAWA TAHUN 2023	
TANGGAL	BAB	URAIAN BIMBINGAN	PARAF
15/3-2023		Ara judul Bab I	
20/3-2023	I.	Data Keperawatan 2018, dgn tabel foto puskesmas ts tertera. Tujuan klinis Manfaat.	
27/3-2023	II.	-Penulisan naskah judul sesuai pembimbingnya. -Tabel & penulisiannya. -Kerangka teori -kerangka konsep	
29/3-2023	III.	- Sampel sampel kelas Lamechlow - Kriteria inklusi & eksklusi -DO → Independent & dependent - SOP Mengukur TD	
31/3-2023	III.	- Definisi operasional, sesuai/can tabel. -Buat Hasil yg jelas - Instrumen.	

2/4/2023		Ace proposal	P K F
3/4/2023		Bis proposal dilubungkan jalannya penelitian abstrak & buat	P K F ..
5/4/2023	IV ..	Assumsi peneliti & tuliskan .	P K F
6/4/2023		Ace nrtay kair	P K F
10/4 - 23		Ace. perbntkan, ace cetak	P K

Pembimbing I



Ns. Reni Tri Subekti, S.ST., M.Kes.
NIDN 0220107701



FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI) LAMPUNG

Jalan Makam KH Ghalib No. 112 Telp./Fax/(0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ana Kusmeika Yanti
NIM : 2019206203041
Dosen Pembimbing : Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp. Kom. [H]
Judul : PENGARUH PEMBERIAN AGAR-AGAR MENTIMUN
(CUCUMIS SATIVUS L) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBARAWA TAHUN 2023

TANGGAL	BAB	URAIAN BIMBINGAN	PARAF
15/2-2023		Apa sudah	fr.
27/2-2023	6.	Revisi an. a	fr.
3/4-2023		Apa	fr.
29/5-2023		Revisi penuh teks.	fr.
5/6-2023		Revisi DO, revisi.	fr.

8/2023 6		An say	R
10/2023 7		An atak	fe.

Pembimbing II



Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp. Kom.
NIDN 0220117491



FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI) LAMPUNG

Jalan Makam KH Ghalib No. 112 Telp./Fax/(0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ana Kusmeika Yanti
NIM : 2019206203041
Dosen Penguji : Ns. Tuti Handayani, M.Kep
Judul : Pengaruh Pemberian Agar-Agar Mentimun (Cucumis Sativus L)
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di
Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa Tahun 2023

TANGGAL	BAB	URAIAN BIMBINGAN	PARAF
7/2023 7		Acc Cetak	

Lampiran 2

Surat Izin Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN PRINGSEWU DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU Jl. Komplek Perkantoran Pemda Kabupaten Pringsewu 35373 PRINGSEWU-LAMPUNG
SURAT KETERANGAN PENELITIAN (SKP) Nomor : 503/1629/SKP/D.14/2023	
Dasar	: 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 03 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Keterangan Penelitian. 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 138 Tahun 2017 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Pringsewu, memberikan Penelitian kepada :	
Ana Kusmeika Yanti	
Alamat Rumah	: Sedampah Indah Kecamatan Halik Bukit Kabupaten Lampung Barat
Judul Penelitian	: PENGARUH PEMBERIAN AGAR-AGAR MENTIMUN (CUCUMIS SATIVUS L) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBARAWA TAHUN 2023
Tujuan Penelitian	: Penyusunan Skripsi
Lokasi Penelitian	: Puskesmas Ambarawa
Lama Pelaksanaan	: 1 Tahun
Bidang Penelitian	: Kesehatan
Status Penelitian	: Ilmiah
Nama Penanggungjawab	: Elmi Nuryati,M.Epid
No telepon penanggungjawab	: 085789666912
Anggota Penelitian	: 1
Nama Organisasi/Institusi	: Universitas Muhammadiyah Pringsewu
Demikian surat keterangan penelitian ini diberikan untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.	
Ketentuan-ketentuan: 1. Pelaksanaan penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang mengganggu kestabilan pemerintah. 2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak ada kaitannya dengan judul penelitian. 3. Wajib melaporkan hasil penelitian kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Pringsewu. 4. Surat Keterangan ini dicabut Kembali apabila pemegangnya tidak mentaati ketentuan diatas.	
Dikeluarkan di : Pringsewu Pada Tanggal : 12 Mei 2023	
	KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN PRINGSEWU,
	Dokumen ini sah dan telah di Tandatangan Secara Elektronik
IHSAN HENDRAWAN, S.H Pembina Tk.I NIP. 19701211 200501 1 009	



PEMERINTAH KABUPATEN PRINGSEWU
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS AMBARAWA

Jl. HM Ghardi No 1 RT 01 RW 03 Ambarawa Kecamatan Ambarawa



Nomor	: 024/ 33 / VI /2023	Kepada Yth,
Lamp	: -	Direktur UMPRI
Perihal	: Balasan Izin Pra Survey & Penelitian	Pringsewu
		di_
		Tempat

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti Surat dari Universitas Muhammadiyah Pringsewu perihal Izin Penelitian Nomor : 120/II.3.AU/F/20/2023 Pada dasarnya kami tidak berkeberatan memberikan izin kepada Mahasiswi :

Nama : Ana Kusmeika Yanti

NIM : 2019206203041

Untuk : Melaksanakan Izin Penelitian dengan Judul "PENGARUH PEMBERIAN AGAR-AGAR MENTIMUN (CUCUMIS SATIVUS L) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBARAWA TAHUN 2023".

Demikian surat balasan ini,kami sampaikan atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih

Ambarawa,06 Juni 2023

Ka,UPT Puskesmas Ambarawa



Sagiman, SKM

NIP. 19661212 198803 1 011



PEMERINTAH KABUPATEN PRINGSEWU
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS AMBARAWA
Jl. HM Ghardi No 1 RT 01 RW 03 Ambarawa Kecamatan Ambarawa



Nomor : 024/ 33 / VI /2023
Lamp : -
Perihal : Balasan Izin Pra Survey & Penelitian

Kepada Yth,
Direktur UMPRI
Pringsewu
di_
Tempat

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti Surat dari Universitas Muhammadiyah Pringsewu perihal Izin Penelitian Nomor : 120/II.3.AU/F/20/2023 Pada dasarnya kami tidak berkeberatan memberikan izin kepada Mahasiswa :

Nama : Ana Kusmeika Yanti

NIM : 2019206203041

Untuk : Melaksanakan Izin Penelitian dengan Judul "PENGARUH PEMBERIAN AGAR-AGAR MENTIMUN (CUCUMIS SATIVUS L) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBARAWA TAHUN 2023".

Demikian surat balasan ini, kami sampaikan atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih

Ambarawa, 06 Juni 2023

Ka. UPT Puskesmas Ambarawa



Sagiman SKM

NIP. 19661212 198803 1 011

Lampiran 3



Nomor : 120 /II.3.AU/F/20/2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pra Survey & Penelitian
Kepada Yth :
UPT Puskesmas Ambarawa
di
Tempat

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Skripsi mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi S1 Keperawatan Tahun Akademik 2022/2023, kami mohon kepada Dinas Kesehatan Kab.Pringsewu, untuk dapat memberikan izin Pra Survey & Penelitian kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Ana Kusmeika Yanti
NIM :2019206203041
Semester :VIII

Dengan Judul Penelitian :

“Pengaruh Pemberian Agar-Agar Mentimun (Cucumis Sativus L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa Tahun 2023”

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Pringsewu, 24 Oktober 2022

Dekan,


Elmi Nuryati, M.Epid

NBM.927 024

Lampiran 3



Nomor : 120 /II.3.AU/F/20/2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pra Survey & Penelitian
Kepada Yth :
Dinas Penanaman Modal Satu Pintu Kab.Pringsewu
di
Tempat

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Skripsi mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi S1 Keperawatan Tahun Akademik 2022/2023, kami mohon kepada Dinas Kesehatan Kab.Pringsewu, untuk dapat memberikan izin Pra Survey & Penelitian kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Ana Kusmeika Yanti
NIM : 2019206203041
Semester : VIII

Dengan Judul Penelitian :

“Pengaruh Pemberian Agar-Agar Mentimun (Cucumis Sativus L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa Tahun 2023”

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Pringsewu, 24 Oktober 2022

Dekan,


Elmi Nuryati, M.Epid

NBM.927 024

Lampiran 3



Nomor : 120 /II.3.AU/F/20/2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pra Survey & Penelitian
Kepada Yth :
Dinas Kesehatan Kab.Pringsewu
di
Tempat

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Skripsi mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi S1 Keperawatan Tahun Akademik 2022/2023, kami mohon kepada Dinas Kesehatan Kab.Pringsewu, untuk dapat memberikan izin Pra Survey & Penelitian kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Ana Kusmeika Yanti
NIM :2019206203041
Semester :VIII

Dengan Judul Penelitian :

“Pengaruh Pemberian Agar-Agar Mentimun (Cucumis Sativus L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa Tahun 2023”

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Pringsewu, 24 Oktober 2022

Dekan,


Elmi Nuryati, M.Epid

NBM.927 024

Lampiran 4

Hasil Penelitian

Rata-Rata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Awal dan Akhir Kelompok Perlakuan

Correlations

		TDS_AWAL	TDD_AWAL	TDS_AKHIR	TDD_AKHIR
TDS_AWAL	Pearson Correlation	1	.696**	.632**	.580**
	Sig. (2-tailed)		.000	.002	.006
	N	21	21	21	21
TDD_AWAL	Pearson Correlation	.696**	1	.404	.591**
	Sig. (2-tailed)	.000		.069	.005
	N	21	21	21	21
TDS_AKHIR	Pearson Correlation	.632**	.404	1	.490*
	Sig. (2-tailed)	.002	.069		.024
	N	21	21	21	21
TDD_AKHIR	Pearson Correlation	.580**	.591**	.490*	1
	Sig. (2-tailed)	.006	.005	.024	
	N	21	21	21	21

Rata-Rata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Awal dan Akhir Kelompok Kontrol

Correlations

		TDS_AWAL	TDS_AKHIR	TDD_AWAL	TDD_AKHIR
TDS_AWAL	Pearson Correlation	1	.454**	.626**	.441**
	Sig. (2-tailed)		.003	.000	.004
	N	42	42	42	42
TDS_AKHIR	Pearson Correlation	.454**	1	.418**	.677**
	Sig. (2-tailed)	.003		.006	.000
	N	42	42	42	42
TDD_AWAL	Pearson Correlation	.626**	.418**	1	.719**
	Sig. (2-tailed)	.000	.006		.000
	N	42	42	42	42
TDD_AKHIR	Pearson Correlation	.441**	.677**	.719**	1
	Sig. (2-tailed)	.004	.000	.000	
	N	42	42	42	42

Pengaruh Pemberian Agar-Agar Terhadap penurunan Tekanan Darah

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	POS_TDS_AWAL - PRE_TDS_AKHIR	15.608	6.706	20	.000
Pair 2	POS_TDD_AWAL - PRE_TDD_AKHIR	8.874	4.812	20	.000

Lampiran 5



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU**

Jl. KH. Ahmad Dahlan No.112 Pringsewu, Lampung 35373
Email : komite_etik@umpri.ac.id

**PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN
BIDANG KESEHATAN**

Nomor : 0212/KEPK/FKes/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, ketua Komite etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, setelah dilaksanakan pemeriksaan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Pemberian Agar-Agar Mentimun (Cucumis Sativus L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa Tahun 2023”

Yang menggunakan manusia sebagai subyek penelitian dengan peneliti utama :

Nama : Ana Kusmeika Yanti

NIM : 2019206203041

Asal Institusi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Pringsewu, 19-05-2023

Komite Etik Penelitian Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu
Ketua,



Nur Fadhillah M.Kes
NBM: 927 023

DOKUMENTASI

Gambar 1	Inform concent 2 hari sebelum penelitian	
Gambar 2	Penimbangan mentimun sebelum dicampur dengan agar-agar	
Gambar 3	Gula diabetasol sebagai pemanis agar- agar	
Gambar 4	Selasih sebagai bahan tambahan	

Gambar 5	Agar-agar swallow	
Gambar 6	Takaran air	
Gambar 7	Penimbangan agar- agar mentimun dalam cup	
Gambar 8	Penimbangan agar- agar tanpa mentimun	

Gambar 9	Proses pendinginan agar-agar	
Gambar 10	Mengukur tekanan darah awal	
Gambar 11	Mengukur tekanan darah akhir	