

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden berusia 12 tahun (69,2%) dan sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (71,2%) di SD Negeri 2 Kertosari tahun 2023.
2. Sebagian besar responden memiliki dukungan teman sebaya sebanyak 29 responden (55,8%) di SD Negeri 2 Kertosari tahun 2023.
3. Sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan ringan sebanyak 25 orang (48,1%) di SD Negeri 2 Kertosari tahun 2023.
4. Ada hubungan antara dukungan teman sebaya dengan tingkat kecemasan belajar pada anak di SD Negeri 2 Kertosari tahun 2023 dengan *p-value*  $0,000 < 0,05$ .

#### B. Saran

1. Bagi tempat penelitian (SD Negeri 2 Kertosari)

Diharapkan bagi SD Negeri 2 Kertosari memberikan fasilitas penyaluran dukungan teman sebaya dan memberikan motivasi belajar yang lebih untuk siswa demi meningkatnya prestasi belajar siswa.

2. Bagi responden

Bagi responden diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan dan informasi akan pentingnya dukungan teman sebaya dalam lingkungan sekolah untuk membangun semangat dan motivasi belajar siswa.

3. Bagi institusi (Universitas Muhammadiyah Pringsewu)

Diharapkan agar menjadi salah satu institusi yang mampu membantu dalam upaya penyediaan atau pemberian informasi tentang dukungan teman sebaya untuk mencegah terjadinya kecemasan belajar bagi para mahasiswa di universitas ini.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti lain dapat meneliti terkait variabel lain yang mempengaruhi tingkat kecemasan. Selain itu peneliti selanjutnya perlu mengidentifikasi lebih tentang dukungan instrumental yang dapat mempengaruhi siswa dalam tingkat kecemasan belajar, dan faktor yang dapat mempengaruhi dukungan teman sebaya.