

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, M. T., & Tsaqofah, F. (2014). Tingkat Kecemasan Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Penderita Asma Bronkial Usia Lanjut. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 3(2).
- Agusstin & septiyana dalam jurnal penatalaksanaan nonfarmakologi kecemasan,2018
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 5(2), 93–99.
- Asmara,Rahayu, & Wijayanti, 2017 terapi kecemasan, (anxiety)
- Biahimo, N. U. I., Gobel, I. A., & Pulogu, S. N. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa Kabupaten Bone Bolango. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), 916–924.
- Dolnicar, S., Chapple, A., Trees, A. J. "ANGIOSTRONGYLUS-V. I. N. D. I. N. W. . V. R. 120. 1. (1987): 424-424. (1987): 424-424., Team, R. C., Mobley, C. D., Fenkçi IV, Maternal Fizioloji. "Çiçek MN, Ed." Kadın Hastalıkları ve Doğum Bilgisi, Öncü Basımevi, A. (2004): 161-9., Dolnicar, S., Chapple, A., Beck, A. (1967). Depression: Clinical, Experimental & Theoretical Aspects. Philadelphia, P. U. of P. P., ĐCengel, Y. A. B., ĐCengel, M. A. Y. A., Boles, M. A., ĐCengel, Y. A. C., ĐCengel, J. M. Y. A., & Cimbala, J. M. (2012). T. (No. 536. 7). M.-H. (2012). T. (No. 536. 7). M.-H., Chabaud, D., & Codron, J. M., Raman, Shanti; Hodes, D., Pv, T., Av, T., & Totox, T. (2015). Scholar (3). In *Annals of Tourism Research* (Vol. 3, Issue 1, pp. 1–2). <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0160738315000444>
- Erlina, L., Wibisono, D. S., Dwidasmara, S. D. K., & Tursini, Y. (2020). Hubungan Kecemasan dengan Kontrol Asma Pada Pasien Asma Bronchial. *JURNAL RISET KESEHATAN POLTEKKES DEPKES BANDUNG*, 12(2), 388–394.
- Fassbender, B. (2009). *The United Nations Charter as the constitution of the international community* (Vol. 51). Brill.
- Hayat, A. (2017). Kecemasan dan metode pengendaliannya. *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, 12(1).
- Herlina, D. (2020). *STUDI LITERATUR TENTANG HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA*. Universitas Muhammadiyah Malang.

- Hidayat, A. A. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Books Publishing.
- Khairana, S. A., Nurani, A., Pranata, B. D., Fidiyah, N. N., Rahmawati, S. H., & Yusnita, Y. (2021). Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Pre-Klinik dan Klinik selama Sistem Pembelajaran Daring. *Jurnal Kedokteran YARSI*, 29(1), 14–22.
- Kristinawati, B., Rahmawati, S., Fadhila, A. N., & Fadhila, R. A. N. (2021). Pelatihan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk meningkatkan kualitas tidur dan stabilitas tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal EMPATI (Edukasi Masyarakat, Pengabdian Dan Bakti)*, 2(2), 134–143.
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3.
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. *IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1–22.
- Nugroho, D. S. D. (2019). *HUBUNGAN JENIS KOPI TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Oktora, D. I., Saleh, R. D., & Ramadhan, M. A. (2020). The Influence of Student Organizational Activeness on Learning Achievement of Civil Engineering UNJ Students. *CIVED*, 7(3), 140–149.
- Prabawani (2015) dalam buku penatalaksnaan kecemasan pada asma
- Prayitno, A. (2002). Gangguan pola tidur pada kelompok usia lanjut dan penatalaksanaannya. *Jurnal Kedokteran Trisakti*, 21(1), 24.
- PSIKOLOGIS, H. K. P. D. A. N. F. (2016). DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN PENYAKIT PARU. *Jurnal Ners Indonesia*, 6(1).
- Shaked, Y., Ciarrocchi, A., Franco, M., Lee, C. R., Man, S., Cheung, A. M., Hicklin, D. J., Chaplin, D., Foster, F. S., & Benezra, R. (2006). Therapy-induced acute recruitment of circulating endothelial progenitor cells to tumors. *Science*, 313(5794), 1785–1787.
- SP, R. P., Afandi, A., & Siswanto, Y. (2019). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Asma Anak Di Balkesmas Wilayah Ambarawa. *Journal Of Holistics And Health Sciences (Jhhs)*, 1(1), 52–64.
- Sulistyarini, T., & Santoso, D. (2016). Gambaran karakteristik lansia dengan gangguan tidur (insomnia) di rw 1 kelurahan bangsal kota kediri. *Jurnal*

*Penelitian Keperawatan, 2(2).*

Sunarti, S., & Helena, H. (2018). Gangguan Tidur pada Lanjut Usia. *Journal of Islamic Medicine, 2(1)*, 1–15.

Tanjung, M. F. C., & Sekartini, R. (2016). Masalah tidur pada anak. *Sari Pediatri, 6(3)*, 138–142.

Tarwoto, W. (2006). Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan. *Jakarta: Salemba Medika.*

Widyastuti, C., Saptrians, R., & Ulumiyah, N. M. (n.d.). PANIC ATTACK AKIBAT COVID-19 (Sebuah Studi pada Mahasiswa UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta). *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam, 18(1)*, 81–91.

WulanSari, A. E. (2021). *HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDURLANSIA DI DESA GLONGGONG KECAMATAN BALEREJOKABUPATEN MADIUN. STIKES BHAKTI HUSADA MULIA.*