

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., & Tania, P. O. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. <https://books.google.co.id/books?id=DDYtEAAAQBAJ>
- Amalia, S. R., Dr. Sudirman, B. N. M. N., & Dr. Rr. Sri Endang Pujiastuti, S. K. M. M. N. S. (2022). *Kombinasi murotal Al-Qur'an, asmaul husna, dzikir dan aromaterapi muasda dalam menurunkan tekanan darah, kadar alfa amilase dan meningkatkan spiritual wellbeing*. Lembaga Omega Medika . <https://books.google.co.id/books?id=tp5wEAAAQBAJ>
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi*. Wineka Media.
- Fitria, A., & Aisyah, S. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia di Desa Babah Dua. *Jurnal Gentle Birth*, 3(1), 1–11.
- H. Syaiful Alim, L. (n.d.). *Bergelar Haji tanpa ke Makkah*. DIVA PRESS. <https://books.google.co.id/books?id=QgGvDwAAQBAJ>
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan , Kabupaten Lombok. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187–195.
- Hastuti, R. Y., Sari, D. P., & Sari, S. A. (2019). Pengaruh Melafalkan Dzikir terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 303. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.3.2019.303-310>
- Hidayat, A. A., & Uliyah, M. (2015). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Health Books Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=Hb8TEAAAQBAJ>
- Kesehatan, F., & Muhammadiyah, U. (2021). *Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu*. C(2017), 2017–2018.
- Nida, F. L. K. (2014). Zikir Sebagai Psikoterapi Dalam Gangguan Kecemasan Bagi Lansia. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 5(1), 133–150.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan Tahun 2012*.
- Ns. Savitri Gemini, M. K., Ns. Revi Yulia, M. K., Apt. Siska Roswandani, S. F., Hetti Marlina Pakpahan, S. K. M. S. K. N. M. K., Dr. Eppy Setiyowati, S. K. M. K., Hardiyati, S. K. N. M. K., Sandy Ardiansyah, S. S. T. M. S., Novita Maulidya Jalal, M. P. P., Poniayah Simanullang, S. K. N. S. K. M. M. K., & Ganda Sigalingging, S. K. M. S. K. N. M. K. (2021).

Keperawatan Gerontik. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
<https://books.google.co.id/books?id=KZJCEAAAQBAJ>

- Oktora, S. P. D., & Purnawan, I. (2018). Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 168–173.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan, Buku 3*.
- Prabowo, I. A., Remawati, D., & Wardana, A. P. W. (2020). Klasifikasi Tingkat Gangguan Tidur Menggunakan Algoritma Naïve Bayes. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Komunikasi (TIKOMSiN)*, 8(2).
<https://doi.org/10.30646/tikomsin.v8i2.519>
- Pratiwi, B. D. A., Chairani, R., Anwar, S., & Ferasintaa. (2021). 2684-8988 2684-8996. *Jurnal of Telenursing (JOTING)*, 3, 163–170.
- Rajab, I. (2020). *Panduan Ilmu dan Hikmah: Jami'ui-Uium wal Hikam*. Darul Falah. <https://books.google.co.id/books?id=kqYPEAAAQBAJ>
- Ramadhan, U. F. (2019). *Dzikir Pagi & Petang*. Fillah Books.
- Reflio, R. ', Dewi, A. P., & Utomo, W. '. (2016a). Pengaruh Terapi Al Zikir Terhadap Kualitastidur Lansia. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(2), 1418–1425.
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Majority*, 8(2), 247–253.
- Riyadi, S., & Sari, N. R. (2020). Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Terapi Dzikir : Literature Review The Improvement of Sleep Quality in Elderly With Dzikir Therapy : Literature Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(02), 218–225.
- Saragih, M. G., Saragih, L., Purba, J. W. P., Panjaitan, P. D., & Karim, A. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif: Dasar – Dasar Memulai Penelitian*. Yayasan Kita Menulis.
<https://books.google.co.id/books?id=3kpKEAAAQBAJ>
- Sari, D., & Leonard, D. (2018). *PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER*. 3(1), 121–130.
- Triningtyas, D. A., & Muhayati, S. (2018). *Mengenal lebih dekat tentang lanjut usia*. CV. Ae Media Grafika.
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i3.135>
- Utomo, A. S., 228/JTI/2019, A. I., & Cendekia, M. S. (2019). *STATUS*

KESEHATAN LANSIA BERDAYAGUNA. MEDIA SAHABAT CENDEKIA. <https://books.google.co.id/books?id=Cke3DwAAQBAJ>

Uzuluddin, A., & Muflihatin, S. K. (2016). *Pengaruh Dzikir Menjelang Tidur terhadap Kualitas Tidur pada Lanjut Usia di Panti Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda 2016.*

W, P. F. (n.d.). *Lanjut Usia Perspektif dan Masalah.* UMSurabaya Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=aPmvDwAAQBAJ..>

Wijayanti, D., Tumini, & Dewi Anita Sari. (2019). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur Di Uptd Griya Werdha Jambangan Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 330–336.